

COLECCIÓN preparación futbolística



# Ejercicios técnico-tácticos con finalización

Manuel Conde - Argimiro Alonso







# EJERCICIOS TÉCNICO-TÁCTICOS CON FINALIZACIÓN

**Manuel Conde**

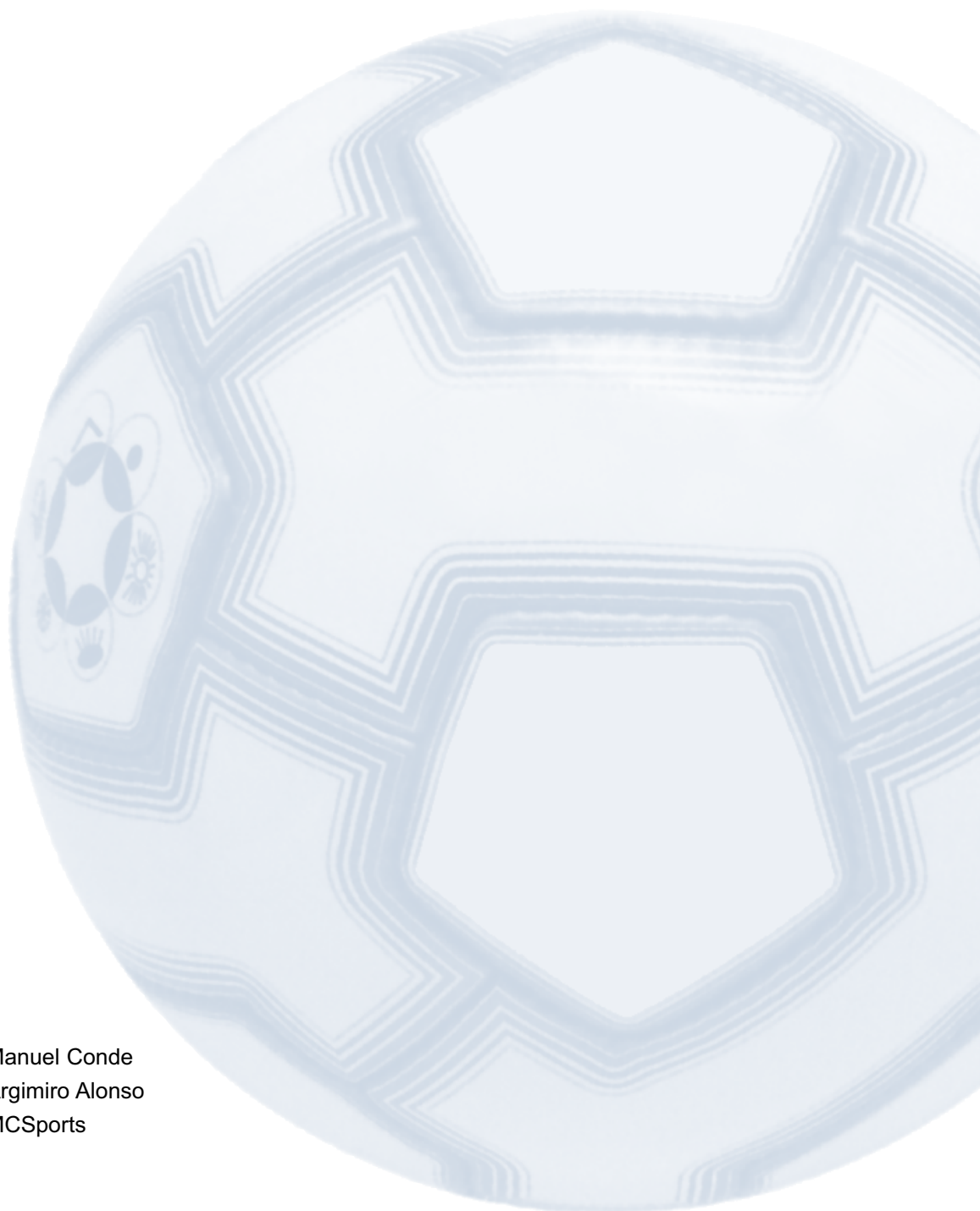
Entrenador Nacional de Fútbol

**Argimiro Alonso**

Entrenador Nacional de Fútbol



Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.



Copyright: Manuel Conde  
Argimiro Alonso  
MCSports

Depósito Legal: VG-728 - 2006

ISBN13: 978-84-611-9921-1

ISBN eBook: 978-84-611-9920-4

Diseño de cubierta: Agustín Fernández

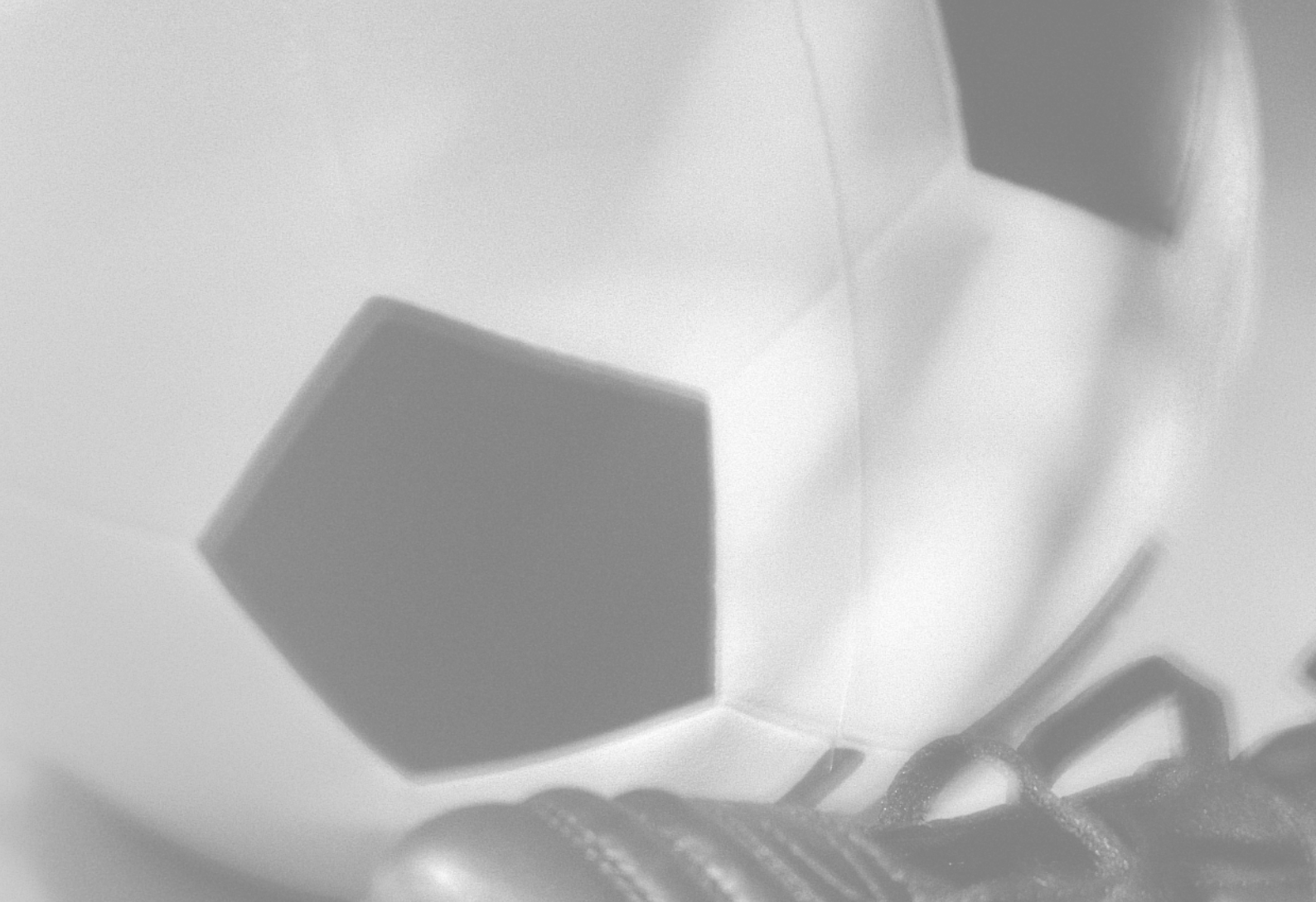
Diseño gráfico interior: Alfredo García y Adelaida Ramírez

Powered by Publidisa

Impreso en España - Printed in Spain

# ÍNDICE

Introducción.....	pág. 7
Capítulo I.....	pág. 11
Equilibrio ofensivo	
Capítulo II .....	pág. 21
Transición de defensa a ataque	
Capítulo III.....	pág. 33
Amplitud ofensiva	
Capítulo IV .....	pág. 47
Cambios de orientación	
Capítulo V .....	pág. 69
Superioridad numérica	
Superioridad numérica en la línea del balón .....	pág. 83
Capítulo VI .....	pág. 97
Desmarques	
Capítulo VII .....	pág. 115
Espacios libres	
Capítulo VIII .....	pág. 127
Ritmo en el juego	
Capítulo IX .....	pág. 141
Paredes	
Capítulo X .....	pág. 155
Contraataques	
Simbología .....	pág. 183
Bibliografía .....	pág. 185



# INTRODUCCIÓN





### Concepto

Tareas que pretenden desarrollar los aspectos tácticos, técnicos, físicos y psicológicos de una forma conjunta con una gran aproximación a la realidad del juego y con una estructuración táctica (sistemas de juego, dirección de ataque y defensa).

### Objetivos tácticos:

- Ofensivos: Iniciación, asimilación y perfeccionamiento de los ataques y contraataques.
- Defensivos: Neutralizar la ofensiva, evitar la progresión y finalización de los ataques y contraataques.

### Conceptos tácticos ofensivos:

- Posesión de balón.
- Ayudas permanentes.
- Desmarques de apoyo y ruptura
- Desdoblamientos.
- Paredes.
- Creación, ocupación y aprovechamiento del espacio de juego.
- Amplitud.
- Superioridad numérica.
- Cambios de orientación.
- Ritmo y cambios de ritmo en el juego.
- Velocidad en el juego.
- Progresión en el juego.
- Profundidad ofensiva.

### Conceptos tácticos defensivos:

- Posicionamientos.
- Defensa zonal.
- Coberturas.
- Permutas.
- Repliegues.
- Temporizaciones
- Presión.
- Interceptaciones.
- Anticipaciones.
- Entradas.
- Vigilancias.

### Acciones técnicas ofensivas:

- Pases cortos, medios y largos
- Controles.
- Paredes.
- Hablidad.
- Regates .
- Fintas
- Tiros.

### Acciones técnicas defensivas:

- Interceptaciones.
- Anticipaciones
- Entradas.
- Cargas.

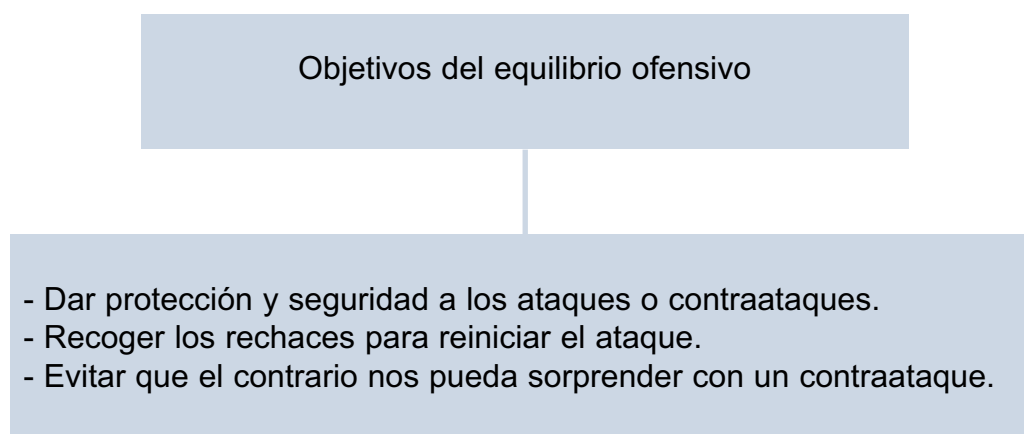
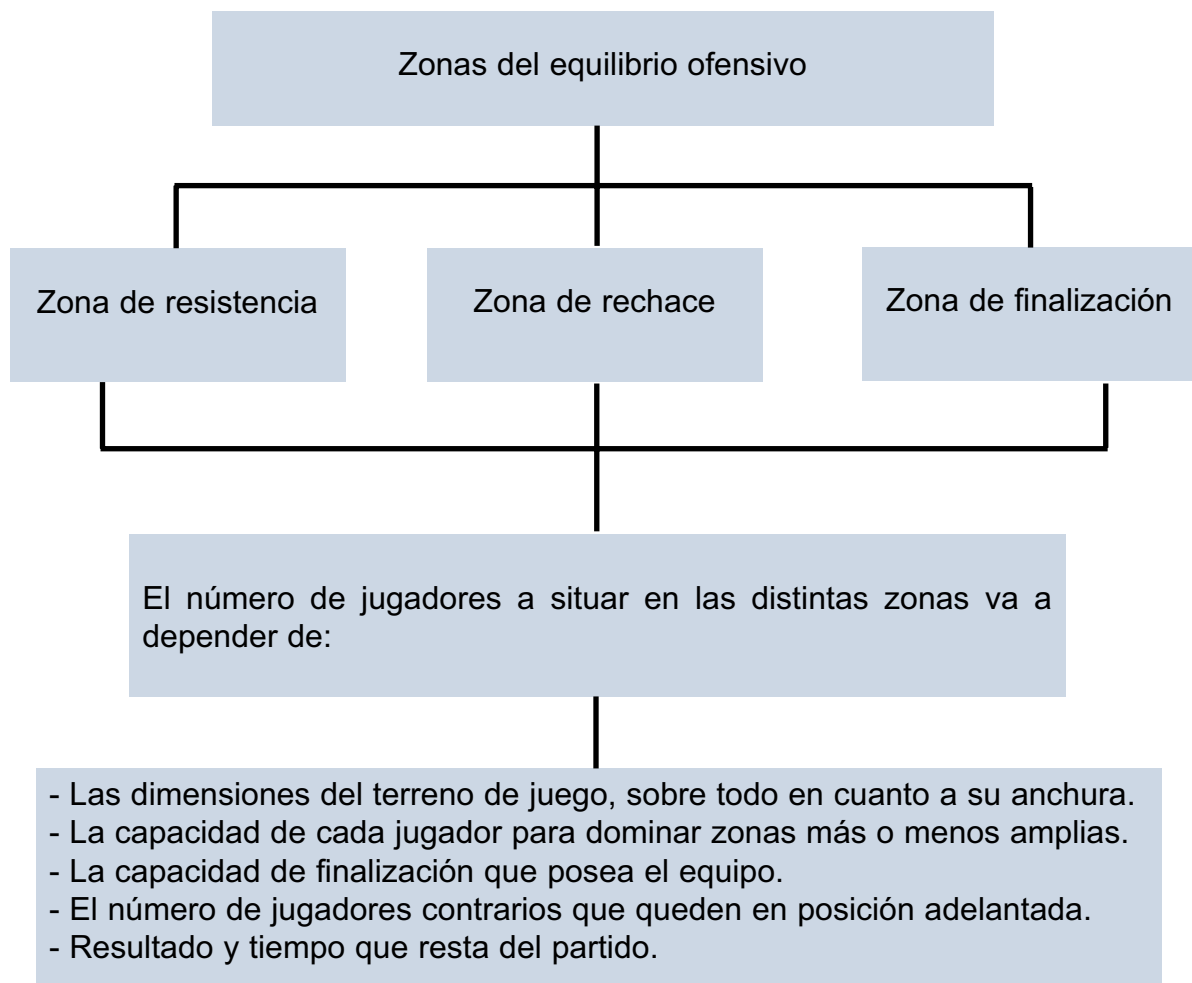


# EQUILIBRIO OFENSIVO

## CAPÍTULO I



A la hora de organizar la ofensiva de un equipo no sólo debemos preocuparnos de cómo se desarrolla el ataque o contraataque en las acciones técnico - tácticas que establecen contacto directamente con el balón, si no también de dotar a la ofensiva de una adecuada protección y seguridad. Esto se logrará estableciendo unas distancias adecuadas entre las líneas y ocupando adecuadamente las zonas del equilibrio ofensivo.



## Funciones de los jugadores en cada zona

En la zona de resistencia:

- Constituir la última línea del equipo que se pueda enfrentar a un posible contraataque.
- Realizar vigilancias ofensivas sobre las zonas de influencia del balón y sobre los jugadores más adelantados del equipo adversario.
- Recoger los despejes largos que se produzcan y reiniciar los ataques.

En la zona de rechace:

- Ocupar proporcionalmente las posibles zonas de rechace del balón.
- Realizar vigilancias ofensivas sobre las zonas de influencia del balón en el rechace y sobre los contrarios que permanezcan en dicha zona.
- Recoger los despejes cortos y reiniciar el ataque.
- Finalizar los ataques con tiro después de recoger rechace.
- Evitar el contraataque del equipo contrario.

En la zona de finalización:

- Finalizar los ataques.
- Ocupar de forma racional y ofrecer al poseedor del balón todas las posibles situaciones de pase.
- En el caso de no poder finalizar los ataques o contraataques deberán evitar el despeje cómodo y orientado de los defensores para favorecer la posterior acción de los jugadores en zona de rechace.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un campo de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego, vigilancias ofensivas y equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque (ocupación de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos (presentar un bloque compacto), marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

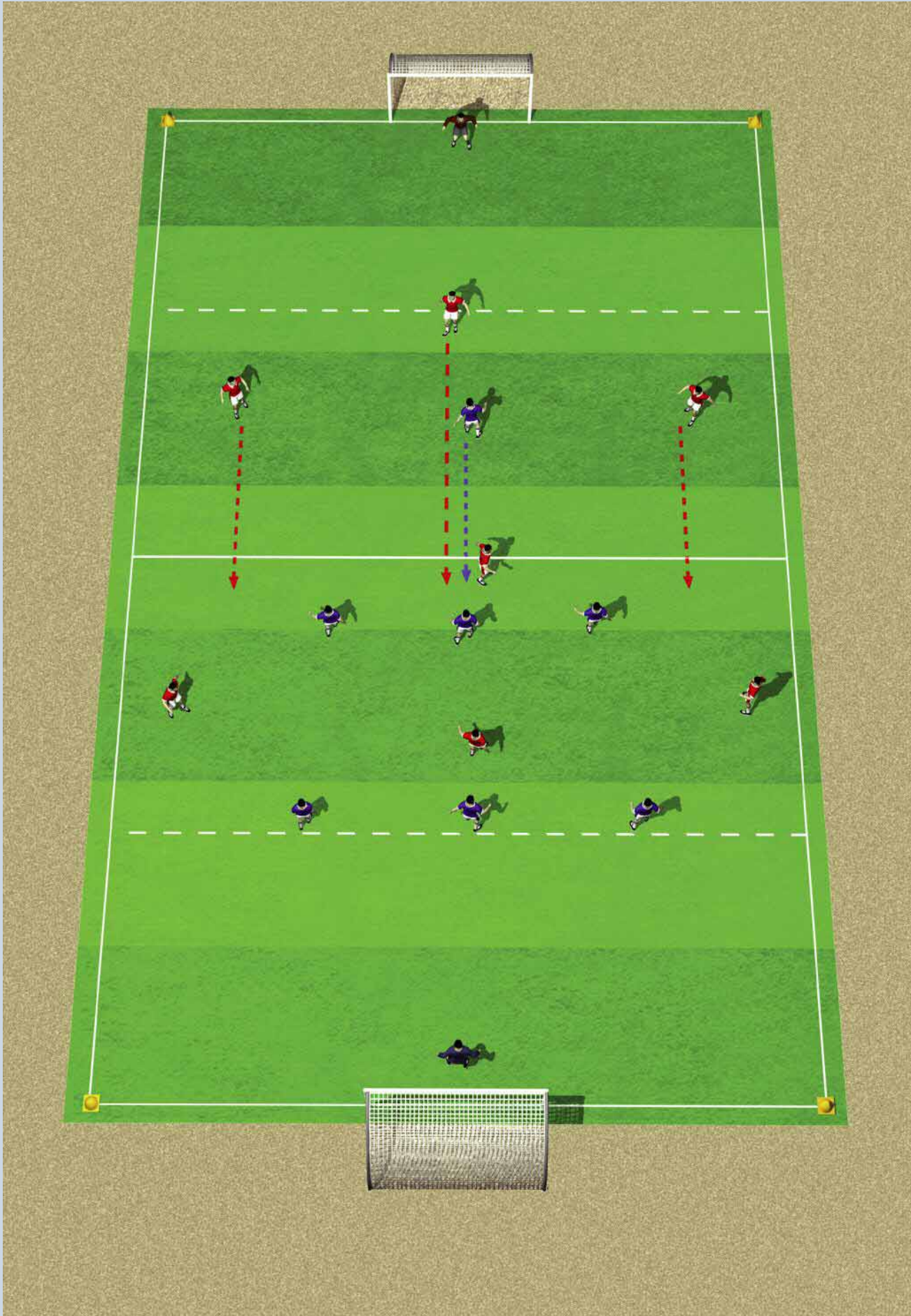
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y un cono central que señala la mitad del campo de juego. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F- 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en cualquier ocupación pero actuando siempre en un bloque compacto y permanente durante toda la fase defensiva. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos teniendo como condicionante para ser válido el gol que todo el equipo atacante se encuentre en campo contrario. Si algún jugador del equipo defensor permaneciese en el campo contrario el gol valdrá doble. El equipo ofensivo estará obligado a presentar siempre un adecuado equilibrio ofensivo, tanto en la realización del ataque o contraataque como en la finalización (ocupación de zonas de resistencia, rechace y finalización).

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego, vigilancias ofensivas y equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque (ocupación de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

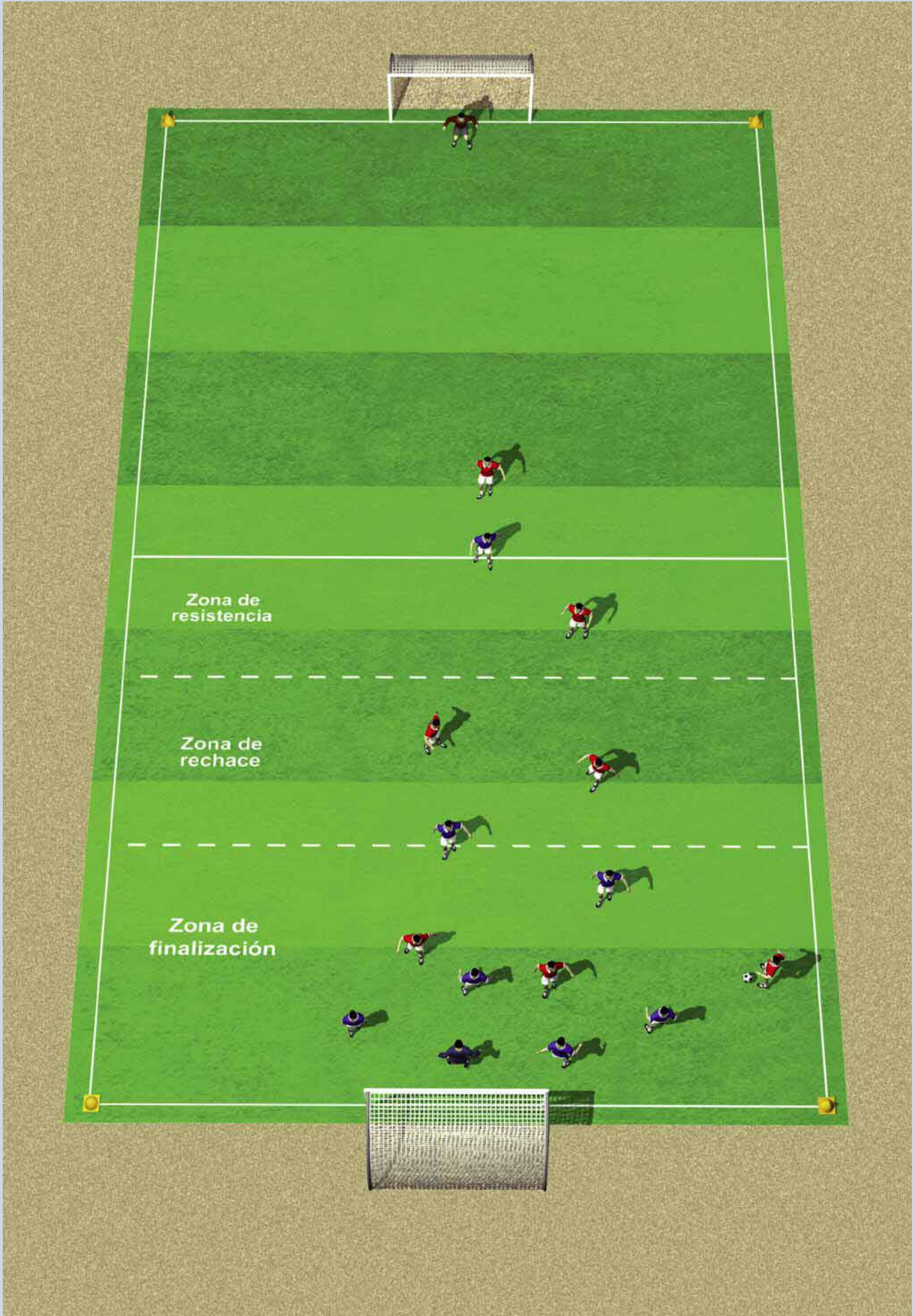
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, la mitad del campo y las distintas zonas del equilibrio ofensivo final. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y en repliegue en función de las circunstancias del juego y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos, debiendo buscar la progresión en el ataque por el carril menos sobrecargado de contrarios; para ello, estará obligado a dar seis u ocho pases antes de intentar el gol. Se exigirá que durante todo el ataque y en su finalización exista un adecuado equilibrio ofensivo (dominio de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el campo.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores en un sistema de juego de 4-4-2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego, vigilancias ofensivas y equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque (ocupación de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F- 11.

**Desarrollo:** El equipo defensivo se posicionará en mixto y en repliegue en función de las circunstancias del juego, tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos establecidos previamente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos, debiendo buscar la progresión en el ataque por el carril menos sobrecargado de contrarios. Se exigirá que durante todo el ataque y en su finalización exista un adecuado equilibrio ofensivo, con dominio de las zonas de resistencia (3 jugadores), rechace (4 jugadores) y finalización (3 jugadores).

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



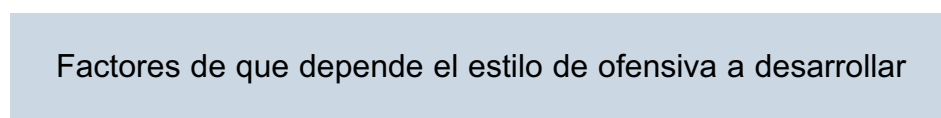
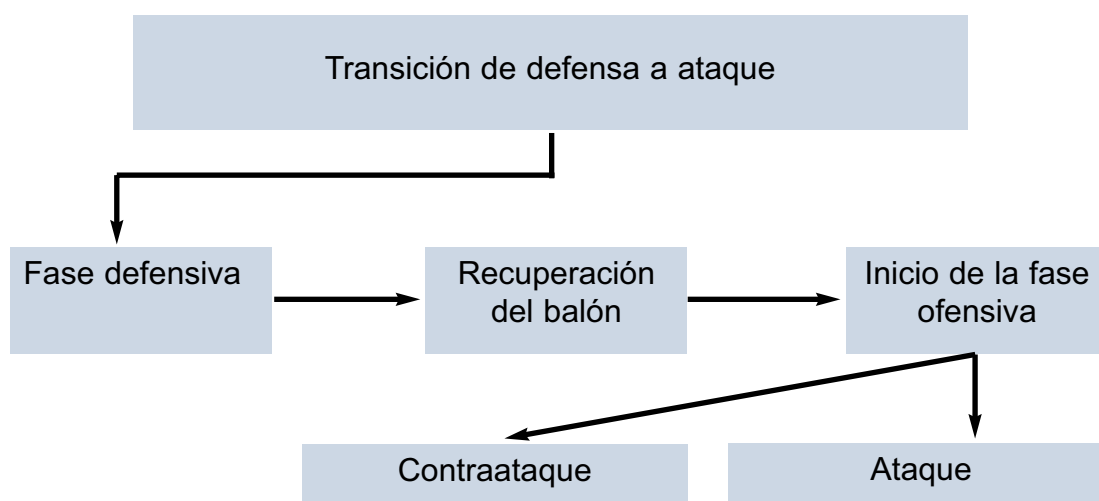
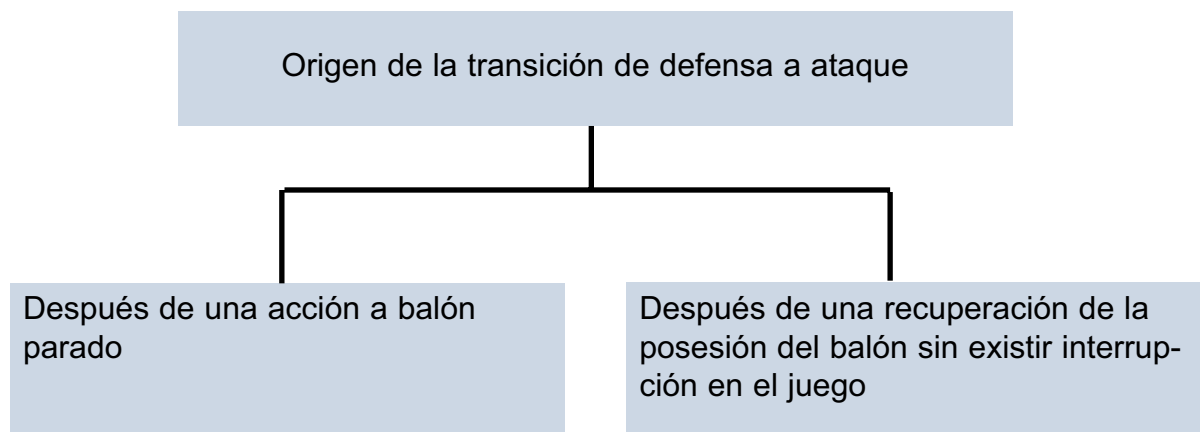


# TRANSICIÓN DE DEFENSA A ATAQUE

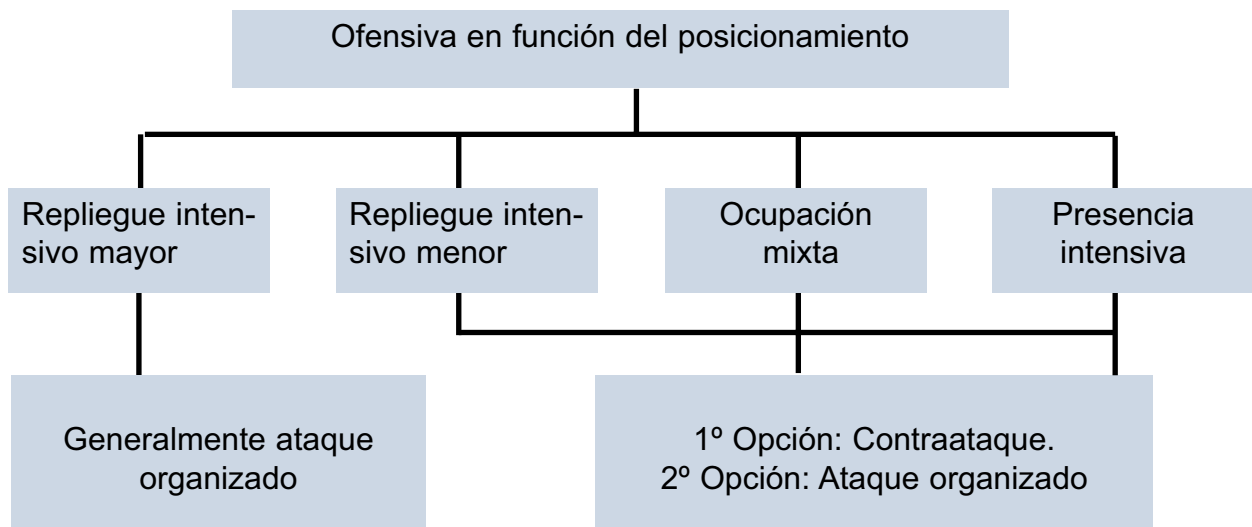
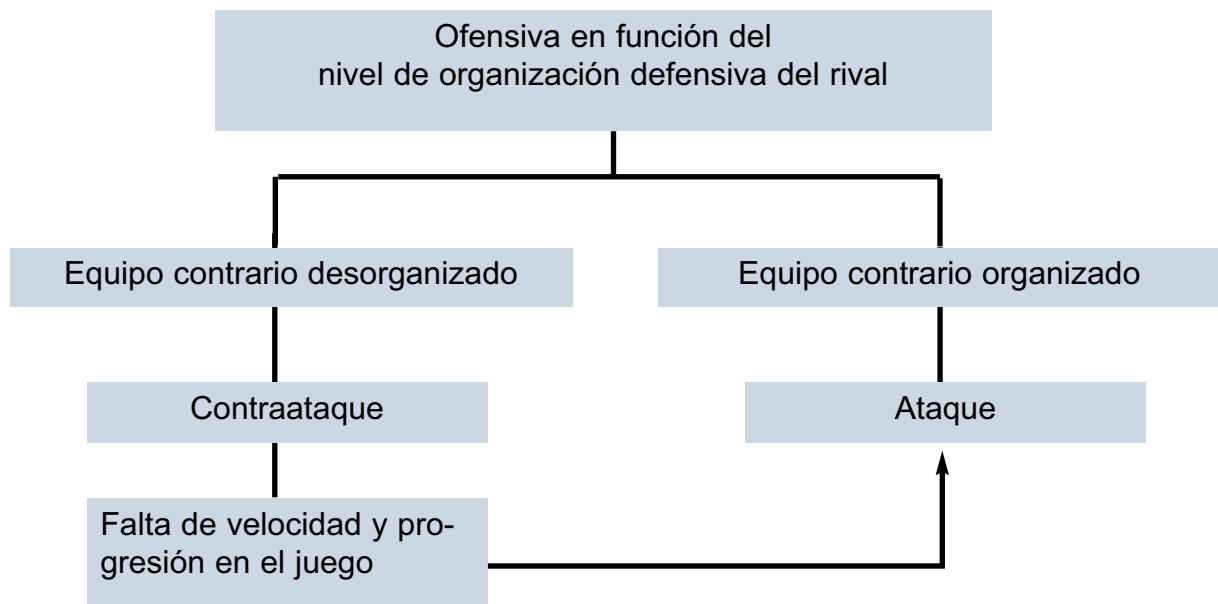
## CAPÍTULO II



La transición de defensa a ataque supone el primer paso de la fase ofensiva, en la cual el equipo tiene que pasar de desarrollar funciones defensivas a funciones ofensivas.



- El nivel de organización del equipo contrario después de su fase ofensiva (fundamental).
- La capacidad de la velocidad en el juego de nuestro equipo para no dejar organizarse al rival.
- Tipo de ofensiva realizada por el rival, ataque directo o combinativo.
- El posicionamiento (repliegue, mixto o presencia intensiva) en el que se desee desarrollar la fase defensiva en el terreno de juego.
- El resultado del partido y el tiempo que reste del mismo.



Conceptos tácticos para realizar una adecuada transición de defensa a ataque

- Cambiar la mentalidad defensiva a ofensiva en el menor tiempo posible.
- Asegurar la posesión del balón.
- Pasar de posiciones defensivas a ofensivas.
- Descongestionar la zona del balón en la que se recuperó la posesión del mismo.
- Pasar de la reducción de espacios a la amplitud ofensiva.
- Ajustar la progresión del balón con la progresión de las líneas.
- Dar al poseedor del balón soluciones favorables (ayudas permanentes).
- Imprimir la adecuada velocidad en el juego, ajustándola con la precisión en el mismo.
- Explotación de los espacios libres que haya creado el rival en su fase ofensiva.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Tres equipos de cuatro jugadores más dos comodines ofensivos (puntas) y dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Transición de defensa a ataque, posesión del balón, amplitud ofensiva, cambios de orientación, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

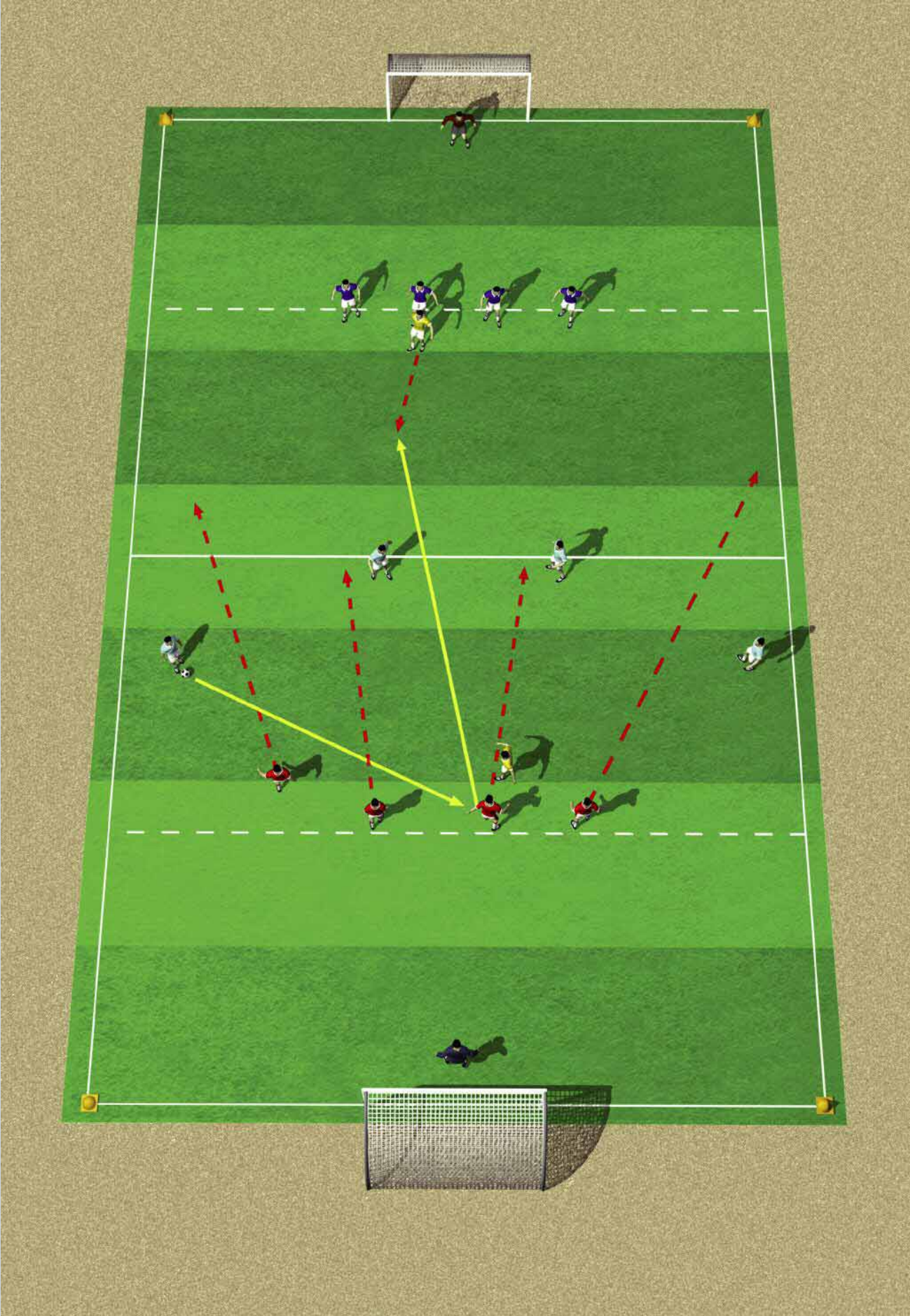
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, el posicionamiento de los equipos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y a los comodines. Dos porterías reglamentarias de F- 11.

**Desarrollo:** La tarea se desarrolla mediante ataques y defensas continuas. El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo en una línea de cuatro jugadores y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y deberá buscar la progresión en el ataque por el carril menos sobrecargado de contrarios. Cuando el grupo defensor consiga recuperar la posesión del balón, hará progresarlo realizando pase sobre el punta (comodín); al mismo tiempo que progresa el balón, también lo hará toda la línea que pasará de la reducción de espacios a la amplitud ofensiva. Se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo (dominio de las zonas de rechace y finalización).

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 80 x 50 mts.

**Disposición:** Cuatro equipos de cuatro jugadores más un comodín ofensivo (punta) por cada grupo atacante y dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Transición de defensa a ataque, posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud ofensiva, cambios de orientación, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

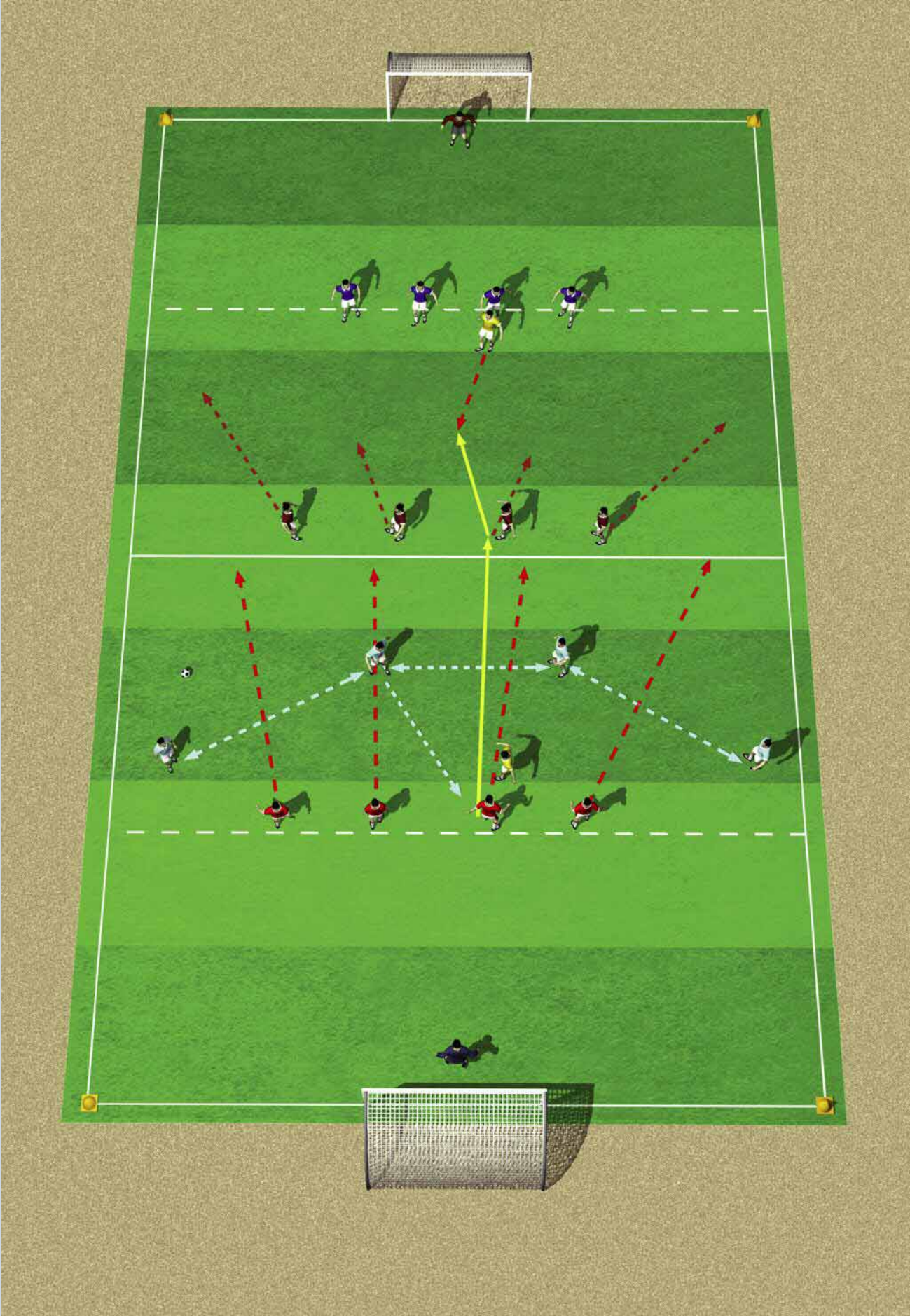
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, el posicionamiento y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y los comodines. Dos porterías reglamentarias de F- 11.

**Desarrollo:** La tarea se realiza en base a acciones conjuntas efectuando ataques y defensas continuas. En una mitad del campo un grupo de cuatro jugadores (dos interiores y dos exteriores) más un comodín ofensivo (punta) intentan desbordar a una línea de cuatro defensores y lograr el gol. En el momento que la línea de defensas logre conseguir la posesión del balón, realizará pase sobre un medio del grupo ofensivo colocado en la otra mitad del espacio de juego y progresará toda la línea hasta la mitad del campo y ofrecerá apoyos de sostén. El grupo ofensivo enviará el balón sobre el punta, progresarán los jugadores exteriores hacia las líneas de banda y los jugadores de zona interior apoyarán al poseedor del balón (punta). Se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero en un sistema de juego de 3-3-1.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Transición de defensa a ataque, posesión del balón, amplitud ofensiva, cambios de orientación, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

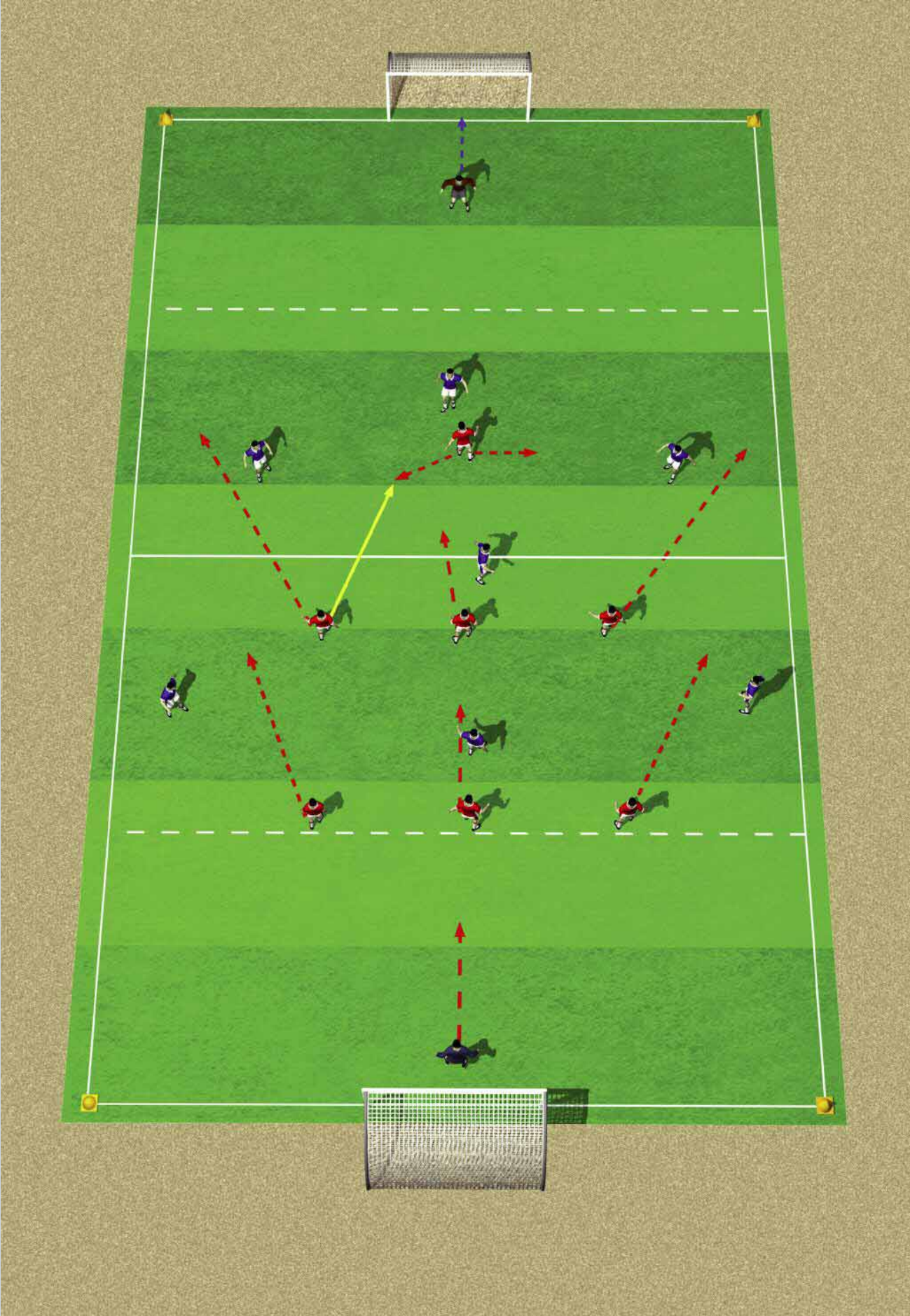
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, el posicionamiento y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F- 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo o en mixto y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y deberá buscar la progresión en el ataque por el carril menos sobrecargado de contrarios. El equipo defensor, cuando recupere la posesión del balón, hará progresarlo y con él todo el equipo en un bloque compacto, el cual pasará de la reducción de espacios que manifestaba en su fase defensiva a la amplitud ofensiva. Este equipo analizará la desorganización del contrario y, en función de ésta, aplicará contraataque o ataque. Se exigirá que durante todo el contraataque o ataque manifieste un adecuado equilibrio ofensivo (dominio de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores en un sistema de juego de 4-4-2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Transición de defensa a ataque, posesión del balón, amplitud ofensiva, cambios de orientación, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, la mitad del campo, balones suficientes, petos para diferenciarse los equipos y dos porterías de F- 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 4-4-2. La tarea se desarrolla con la misma dinámica que en la tarea anterior pero muy próxima a la competición. Así pues, se entrenarán los mismos conceptos tácticos de las tareas anteriores, pero se prestará una especial atención al análisis que tienen que hacer los jugadores para llevar a cabo la ofensiva más idónea en función del nivel de desorganización del adversario. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



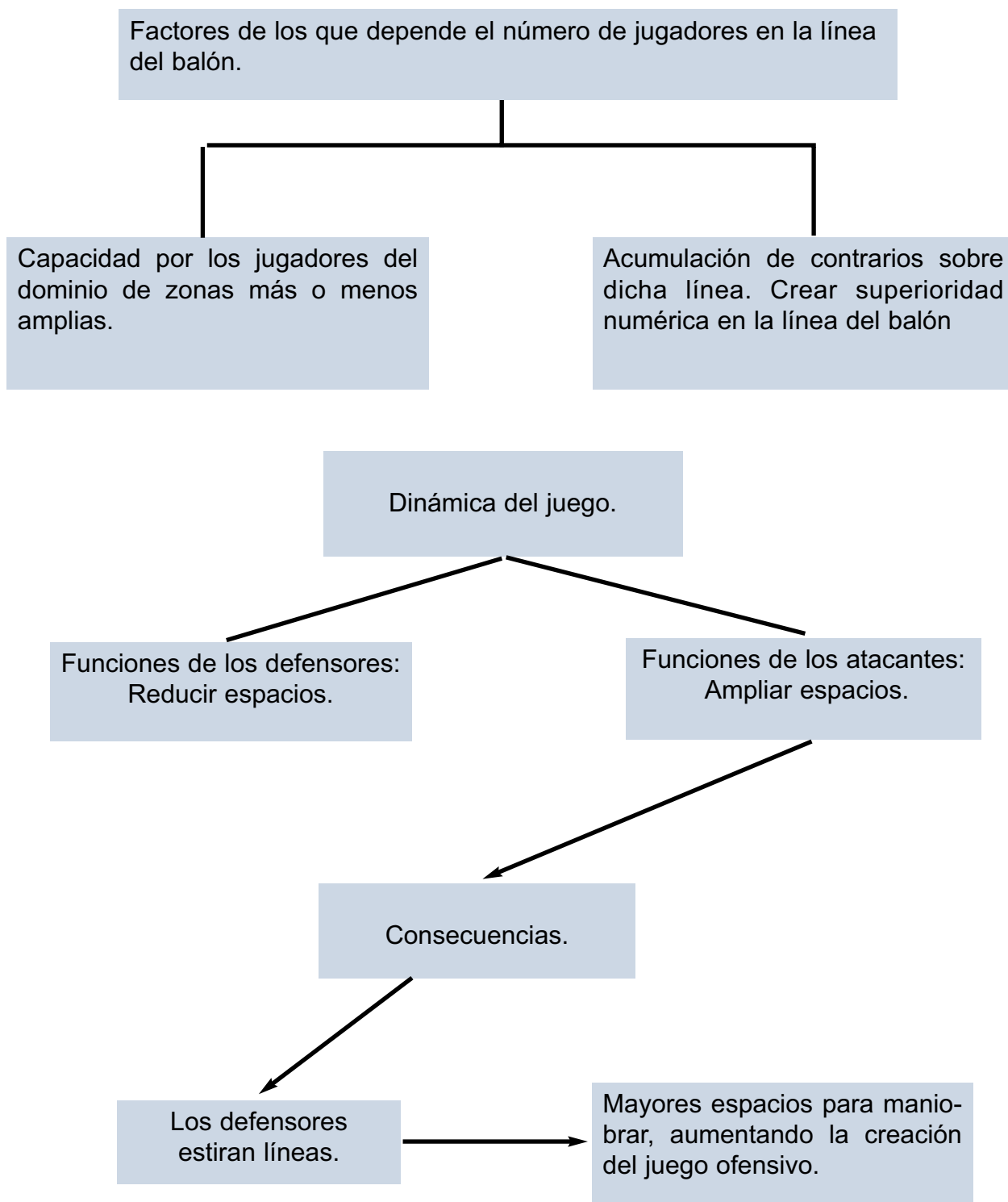


# AMPLITUD OFENSIVA

## CAPÍTULO III



Este principio táctico ofensivo es fundamental dentro de la organización de cualquier ataque combinativo, durante la segunda fase de un ataque directo (después del rechace) y en el desarrollo de los contraataques efectuados de forma programada y apoyada. Se trata de abarcar, principalmente, en la línea donde esté situado el balón toda la anchura del terreno de juego mediante un reparto proporcional del mismo. Para conseguir jugar con amplitud ofensiva se deberá situar un jugador en cada carril lateral muy pegado a la línea de banda y repartiéndose el resto del ancho del campo los jugadores que actúan por zonas interiores.



Otro aspecto que debemos tener muy en cuenta es el mantenimiento constante de la amplitud durante la ofensiva; esto quiere decir que si el jugador que está jugando en la banda la abandona será obligatorio que otro jugador, generalmente de una línea posterior, ocupe y mantenga la amplitud ofensiva.

Es cierto que un equipo que actúe con amplitud ofensiva establece un juego predominantemente de bandas, pero esto no quiere decir que los ataques se finalicen exclusivamente por las bandas. La amplitud, precisamente, también va a favorecer la finalización de la ofensiva por el carril central.

#### Objetivos de la amplitud ofensiva.

- Que los jugadores puedan maniobrar con más facilidad debido a la mayor disponibilidad de espacios.
- Que la ofensiva se desarrolle con mayor fluidez.
- Contrarrestar la reducción de espacios y la presión empleada por el rival.
- Habilitar líneas de pase por zonas interiores.
- Conseguir el aprovechamiento de todas las zonas de tiro.
- Conseguir romper los marcajes del adversario.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts, el cual se divide en dos partes iguales.

**Disposición:** Dos equipos de ocho jugadores repartidos en las dos mitades del espacio de juego, más dos porteros y cuatro comodines ofensivos que se colocarán como se ve en el gráfico.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

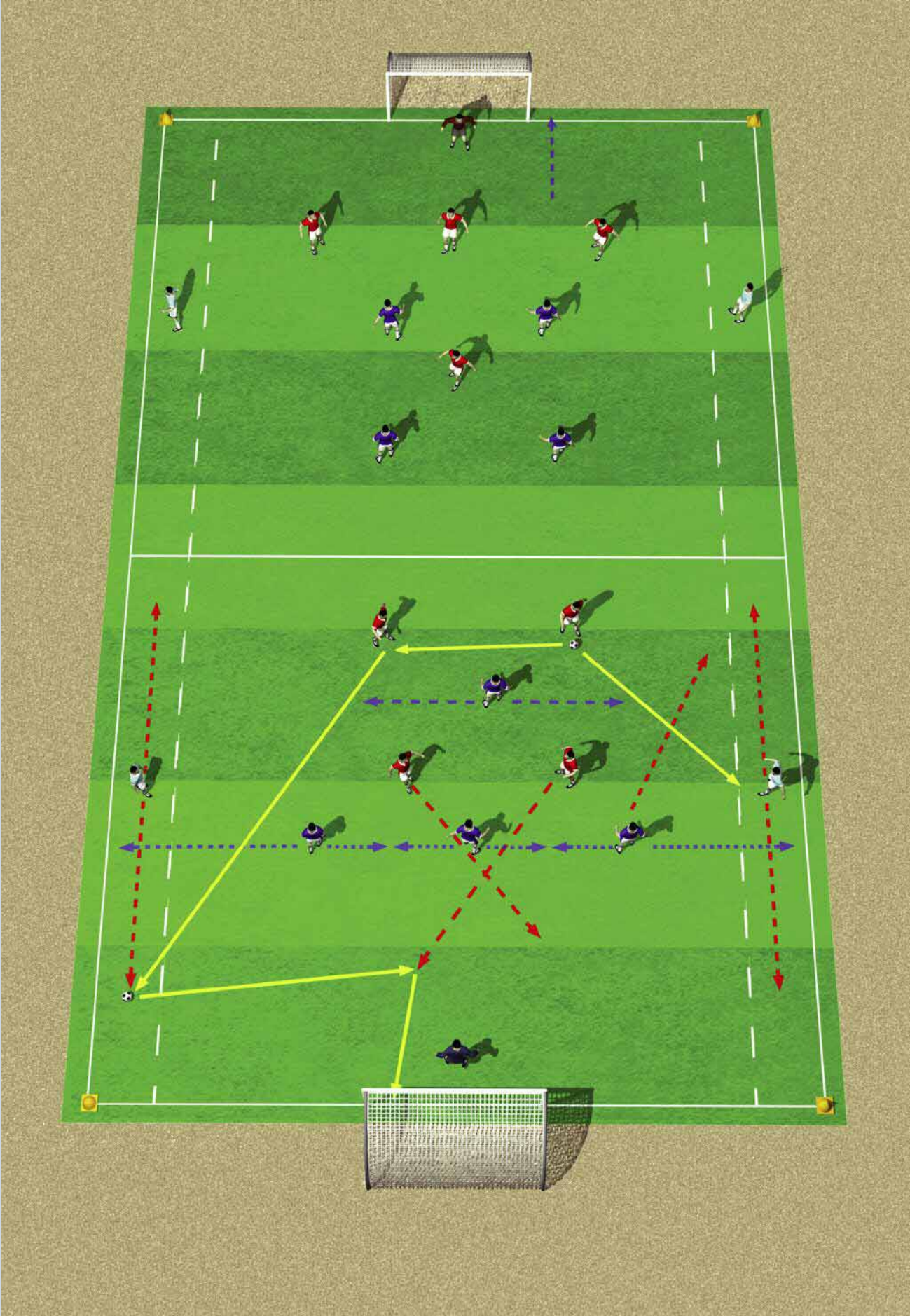
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen los dos espacios de juego, los carriles laterales y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y los comodines ofensivos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** En cada mitad del espacio de juego juegan cuatro contra cuatro más dos comodines ofensivos y se producirán ataques de forma alternativa en ambas zonas. Los equipos defensivos jugarán en un sistema de juego de 3-1, tendrán el posicionamiento predeterminado, marcarán en zonas y aplicarán los conceptos tácticos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo jugará en un sistema de juego de 4-2 y, al jugar los comodines en los carriles laterales, éstos no podrán abandonarlos y dispondrán de dos toques. El grupo atacante circulará el balón de un carril lateral al otro hasta encontrar el momento de realizar pase sobre los puntas que procurarán finalizar con tiro; si hay despeje los medios recogerán el rechace y finalizarán con tiro. Cuando se recupere o se finalice el ataque se pasará el balón a la otra zona en la que se iniciará un ataque. Se exigirá en la finalización del ataque un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores en un sistema de juego de 4 - 2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud ofensiva, cambios de orientación, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, interceptaciones y entradas.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y conducción.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones y entradas.

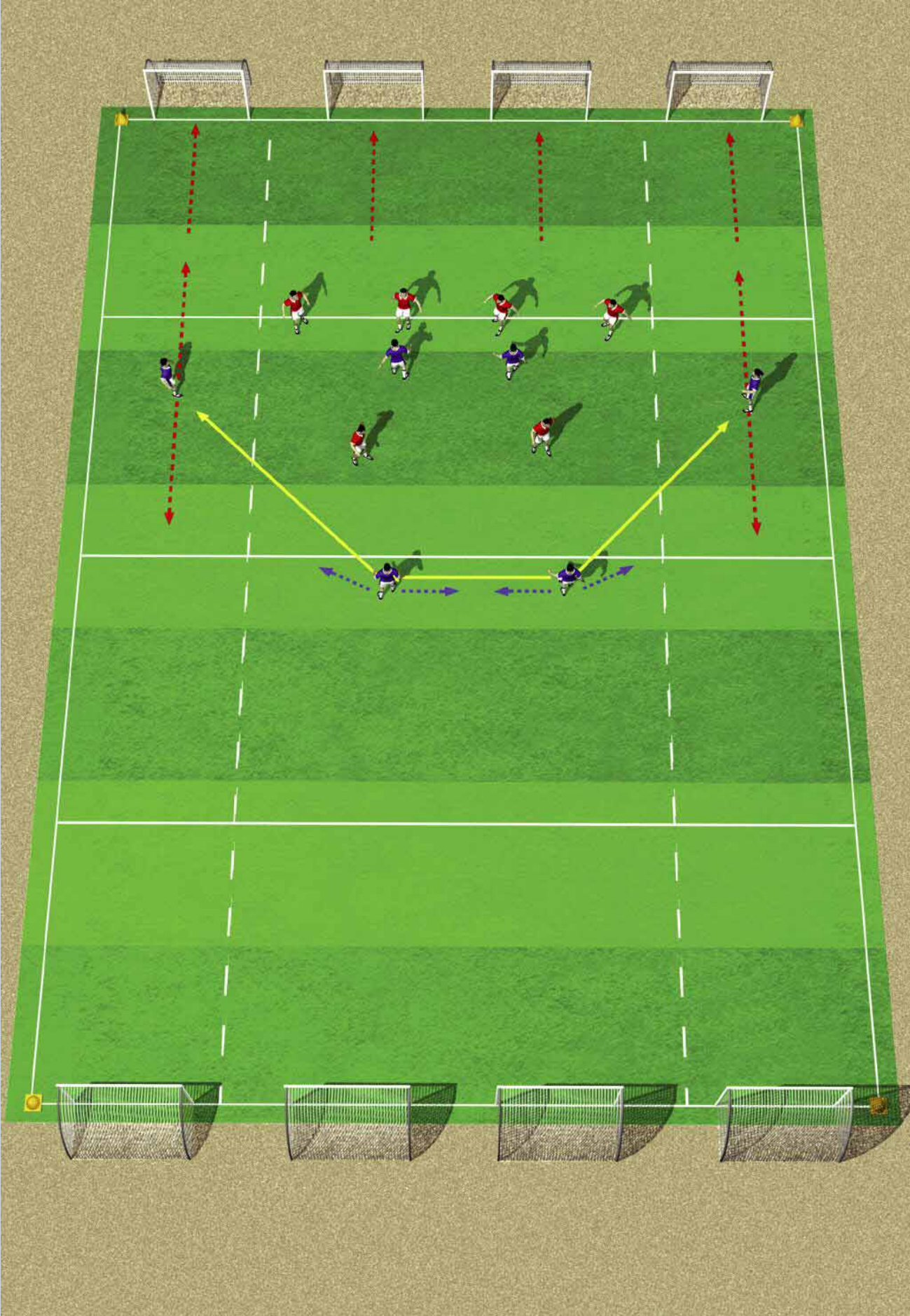
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos, los carriles laterales y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y cuatro porterías en cada línea de fondo de 4 mts.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 4-2. El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo tratando de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos, teniendo como condicionante la ocupación fija de los carriles laterales, debiendo buscar la progresión en el ataque por la zona del campo menos sobrecargado de contrarios; para ello, deberá circular el balón hacia ambos carriles laterales hasta encontrar el lugar idóneo para progresar. Se exigirá que durante todo el ataque y en su finalización exista un adecuado equilibrio ofensivo (dominio de las zonas de rechace y finalización).

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores y dos porteros en un sistema de juego de 3 - 3.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud ofensiva, cambios de orientación, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

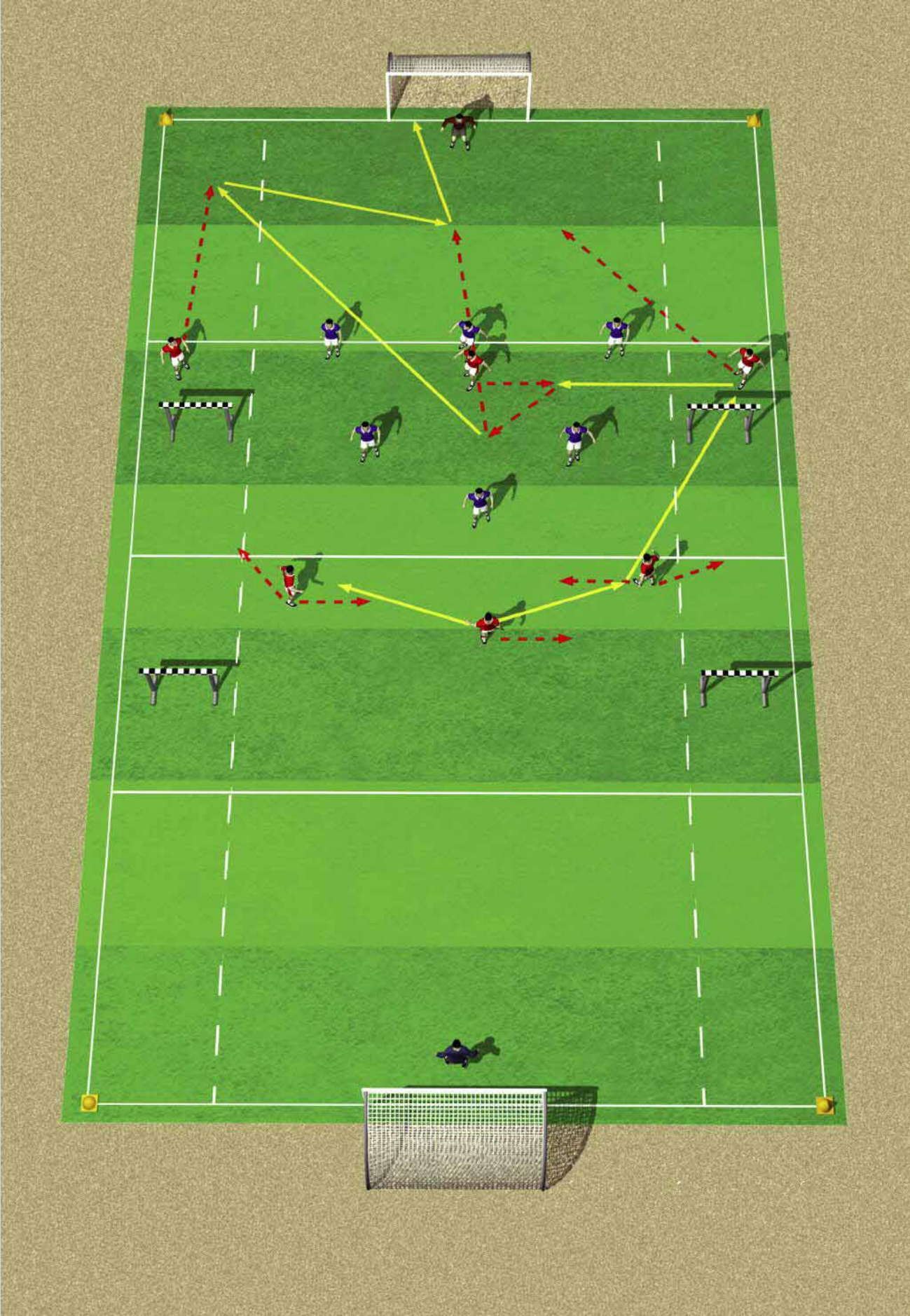
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos, los carriles laterales y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y dos porterías en los carriles laterales a 10 mts del medio campo y dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3. El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos; para ello, deberá circular el balón hacia ambos carriles laterales, los cuales deberán estar ocupados durante todo el ataque excepto en la finalización, hasta lograr el gol en las porterías pequeñas y seguir en posesión del balón para poder progresar hacia la portería de F-11. El ataque se podrá finalizar por cualquier zona pero si el gol procede de banda valdrá doble. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque (dominio de las zonas de rechace y finalización).

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y un portero en un sistema de juego de 3-3-1.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud ofensiva y su mantenimiento, desdoblamientos frontales, cambios de orientación, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

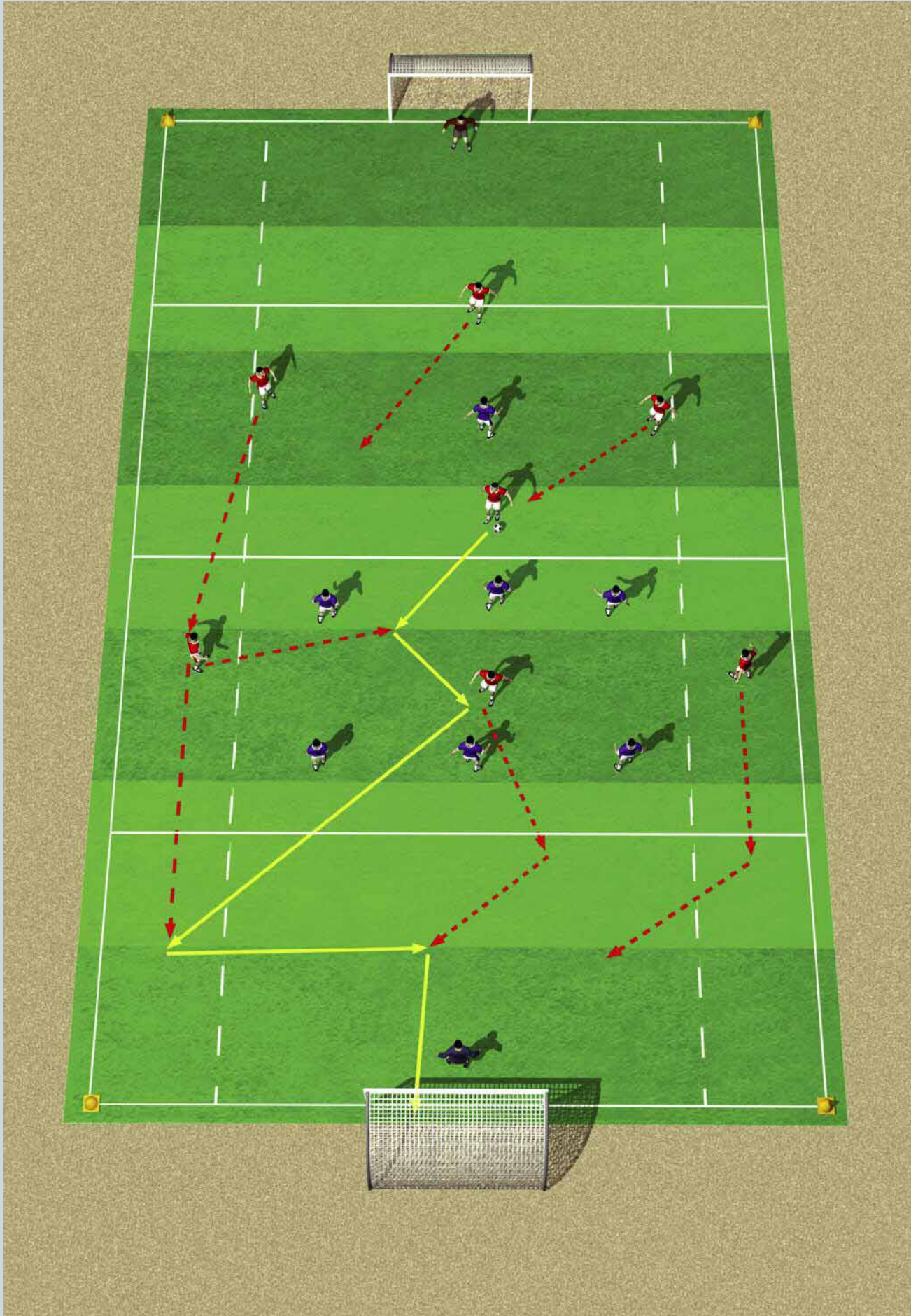
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos, los carriles laterales y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo o en mixto y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo efectuará ataques combinativos, estableciendo un juego predominantemente de bandas; para ello, jugará con amplitud, manteniendo los carriles laterales ocupados. En esta tarea los jugadores que ocupan los carriles laterales podrán abandonarlos con el condicionante que otro compañero lo ocupe, creando, de esta forma, una ocupación fija de los carriles laterales. El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona pero, preferentemente, se buscarán las bandas para finalizarlos. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores en un sistema de juego de 4-4-2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud ofensiva y su mantenimiento, desdoblamientos frontales, cambios de orientación, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen los carriles laterales. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensivo se posicionará en repliegue intensivo o en mixto y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo efectuará ataques combinativos, estableciendo un juego predominantemente de bandas; para ello, jugará con amplitud, manteniendo los carriles laterales ocupados. En esta tarea se establecerá una dinámica en el juego de una constante desocupación, la cual se realizará con o sin balón por parte de los jugadores que ocupan los carriles laterales, y una ocupación de los mismos por parte de otros compañeros. La progresión y finalización de los ataques, generalmente, se llevará por las bandas. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO





# CAMBIOS DE ORIENTACIÓN

## CAPÍTULO IV

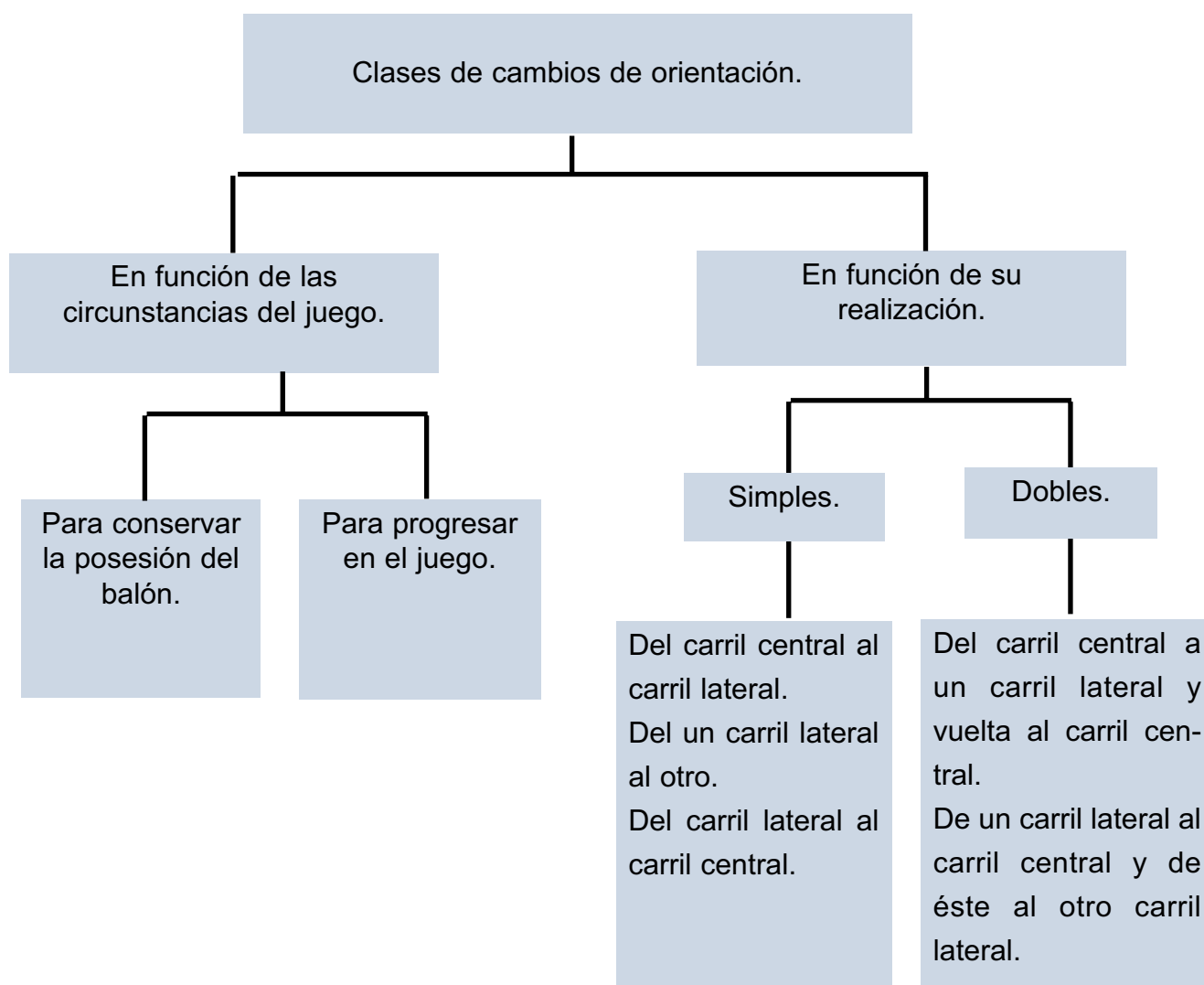


Para desarrollar una ofensiva organizada se hace necesario dividir el terreno de juego estableciendo tres carriles verticales (dos laterales y uno central). La principal razón de esta división es la de obtener una racionalidad del espacio ofensivo en cuanto a su anchura.

Partiendo de lo expresado anteriormente, se pueden definir los cambios de orientación como todos aquellos pases que se realizan desde un carril a otro, modificando la orientación del ataque o contraataque.

Todos sabemos que el equipo defensor trata de crear superioridad numérica defensiva sobre la zona del balón, convirtiéndose dicha zona en muy poco asequible para la progresión y finalización del ataque. Pero también debemos tener en cuenta que si el contrario acumula jugadores en la zona del balón, otras zonas se encontrarán más desprotegidas. Ante esta situación lo más lógico es la utilización de cambios de orientación que buscarán la descongestión del juego y la progresión hacia la portería contraria.

Como ejemplo comparativo podemos citar el comportamiento del agua cuando encuentra un obstáculo grande en su recorrido. El agua, ante la imposibilidad de saltar el obstáculo, reacciona bordeándolo hasta que pueda progresar y seguir su camino. Este comportamiento del agua se puede comparar a los cambios de orientación en fútbol.



## Principales objetivos de los cambios de orientación

- Poder orientar la ofensiva por los carriles o vías de progresión más adecuados.
- Conseguir darle una mayor fluidez al juego descongestionando la acumulación de contrarios en la zona del balón.
- Conseguir el aprovechamiento máximo de la amplitud ofensiva.
- Lograr el aprovechamiento máximo de los espacios libres creados.
- Desorientar al adversario.
- Ganarle la espalda al adversario.
- Romper el marcaje del rival.
- Conseguir el aprovechamiento de todas las zonas de tiro.
- Crearle al rival un desgaste físico importante al obligarle a girar sus líneas.

Cuando se realizan los cambios de orientación es importante tener en cuenta ciertos factores como el tiempo de desplazamiento del balón, el cual va a ser consecuencia directa de la trayectoria, altura y distancia de los pases. Cuanto menor sea el tiempo de desplazamiento del balón, más velocidad se le imprimirá al juego y se disminuirá, al mismo tiempo, la velocidad defensiva del contrario, no permitiéndole efectuar sus basculaciones de la forma más adecuada; de esta manera, se podrán conseguir situaciones favorables de uno contra uno, dos contra uno, etc.

Otro aspecto importante, que al aficionado no le gusta, es el pase hacia atrás. Este pase hacia atrás en ciertas ocasiones es muy necesario, puesto que si la ofensiva del equipo no puede progresar por dicha zona, lo más aconsejable es sacar el balón de esa zona, generalmente con un pase hacia atrás y cambiar la orientación del ataque con la finalidad de darle mayor fluidez y progresión al juego.

Los cambios de orientación deben ser utilizados por todos los componentes del equipo pero a ciertos jugadores, por la posición que ocupan en el terreno de juego, les es imprescindible su utilización. Estas posiciones son las de los centrales y los medios centros, los cuales deberán llevar la ofensiva hacia zonas más asequibles para que el equipo actúe con menos presión del contrario y facilitar la progresión. Estos jugadores deben poseer la capacidad de interpretar la ofensiva de la forma más eficaz y poseer una gran visión del juego. Como consideración final, diré que este principio táctico ofensivo debe considerarse fundamental para conseguir una ofensiva más fluida y eficaz; por todo ello, es necesario dedicarle el tiempo adecuado a los ejercicios de adaptación y específicos para su mejora.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un campo de 60 x 40 mts, en el que se establecen cinco porterías de 4 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud (ocupación y aprovechamiento del espacio de juego), cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje zonal, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

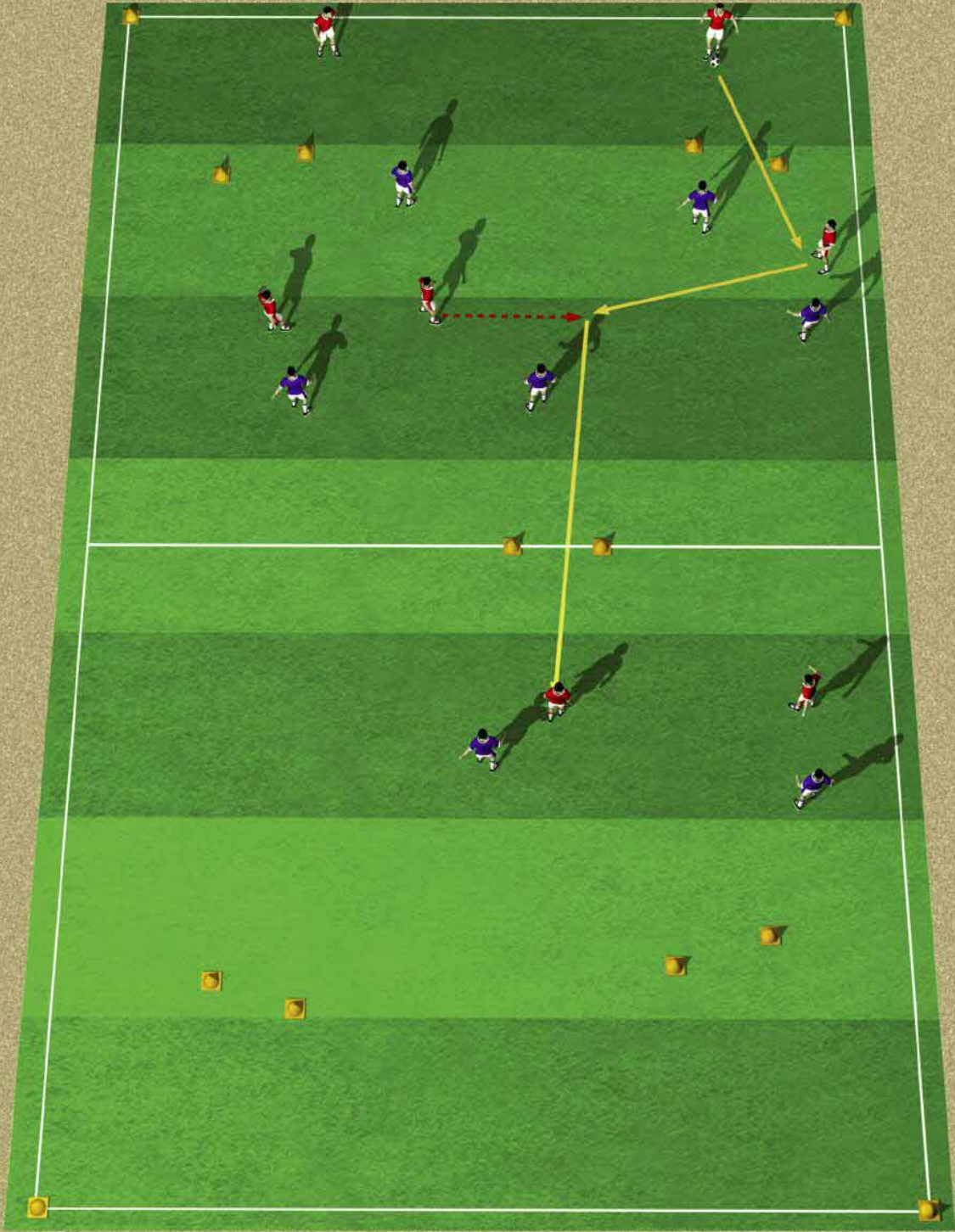
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y las cinco porterías. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo intentará mantener la posesión del balón durante el mayor tiempo posible y deberá lograr el gol en tres porterías para anotarse un punto. Los goles serán válidos cuando se introduzca el balón en la portería y otro compañero siga en posesión del balón. No se podrá marcar dos veces seguidas en la misma portería, es decir, una vez logrado el gol en una portería se tendrá que buscar otra y así sucesivamente.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, principalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

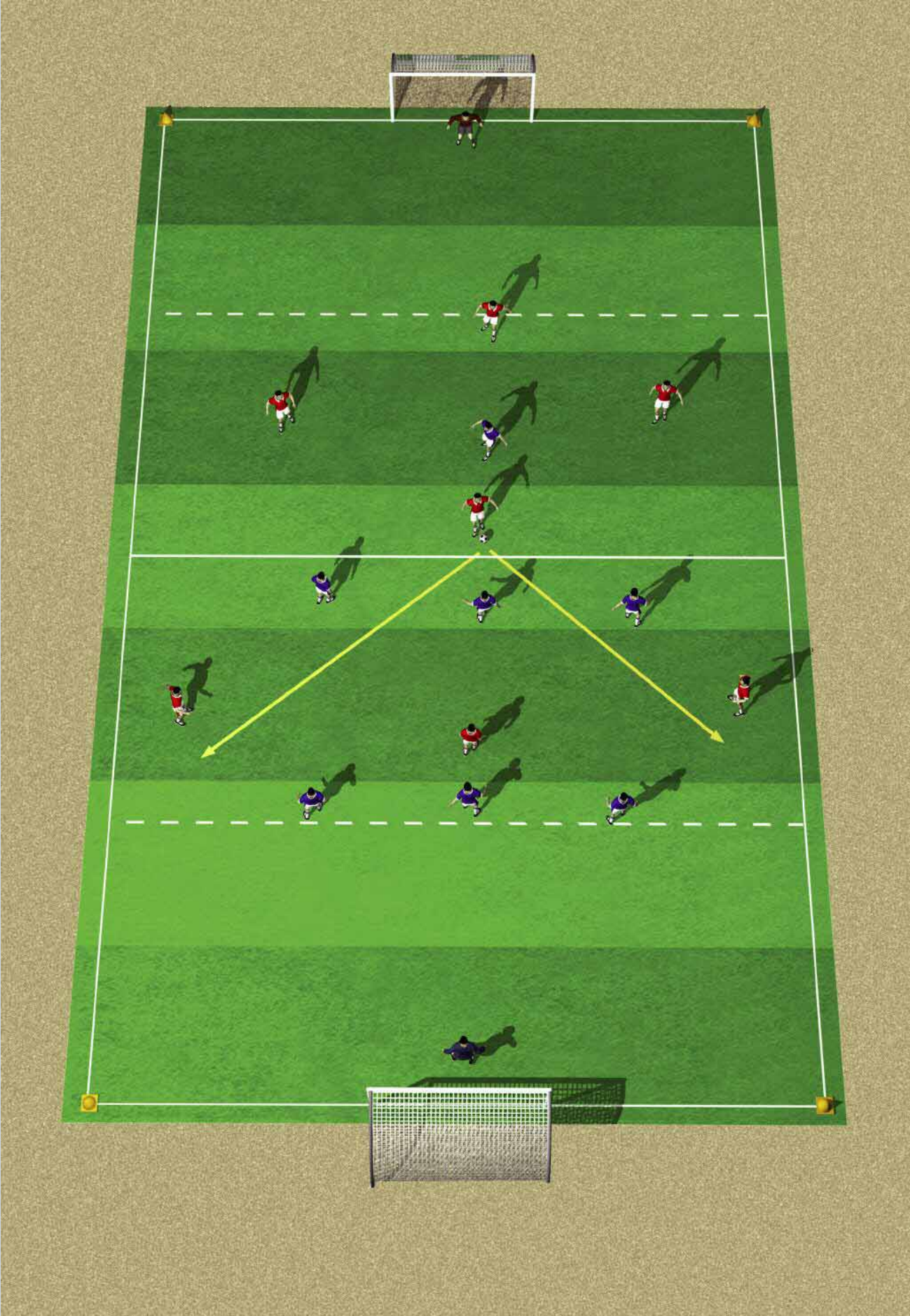
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F -11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará el posicionamiento del equipo defensivo, tratando de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento y cumplir con los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos teniendo como condicionantes dar dos pases en su propio campo (tiempo que se le da a los defensores para alcanzar su posicionamiento) y realizar un mínimo de dos cambios de orientación del juego en campo contrario antes de poder finalizar el ataque, el cual podrá hacerse desde cualquier zona. El equipo ofensivo durante el desarrollo del ataque y en la finalización del mismo deberá presentar un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

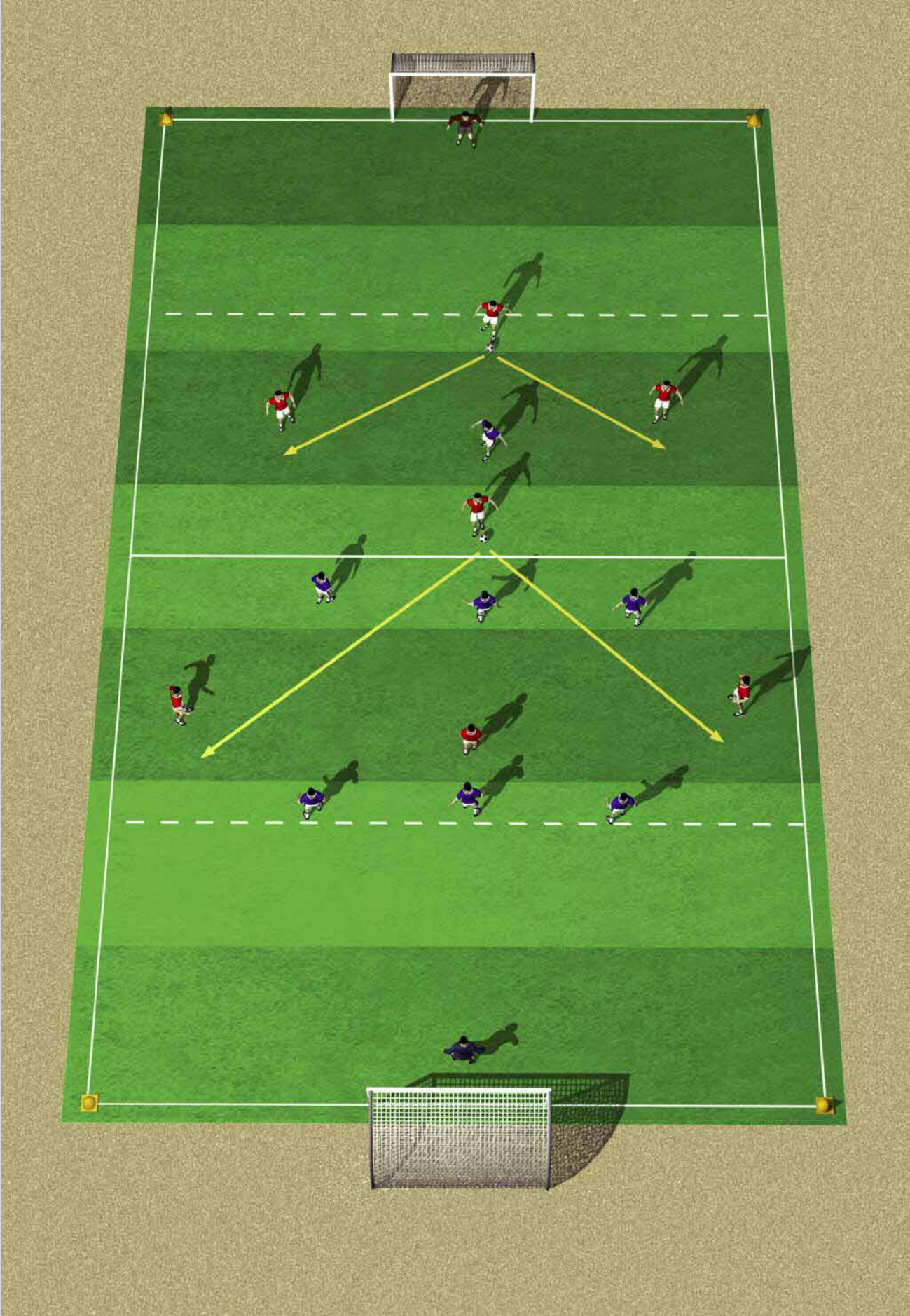
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F - 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos teniendo como condicionantes realizar un mínimo de dos cambios de orientación en su propio campo y otros dos en campo contrario antes de poder finalizar el ataque, el cual podrá hacerse desde cualquier zona. El equipo ofensivo, en el desarrollo y en la finalización del ataque, estará obligado a presentar un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un campo de 60 x 40 mts, el cual se divide en dos mitades longitudinales.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud ofensiva, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, principalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y las mitades del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo intentará cumplir con todos los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y no podrá dar más de cuatro pases seguidos en cada mitad longitudinal del campo; el no cumplimiento con el condicionante expuesto hará perder la posesión del balón. El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante el desarrollo y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 4

## DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un terreno de juego de 60 x 40 mts, el cual se divide en tres carriles longitudinales.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, principalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

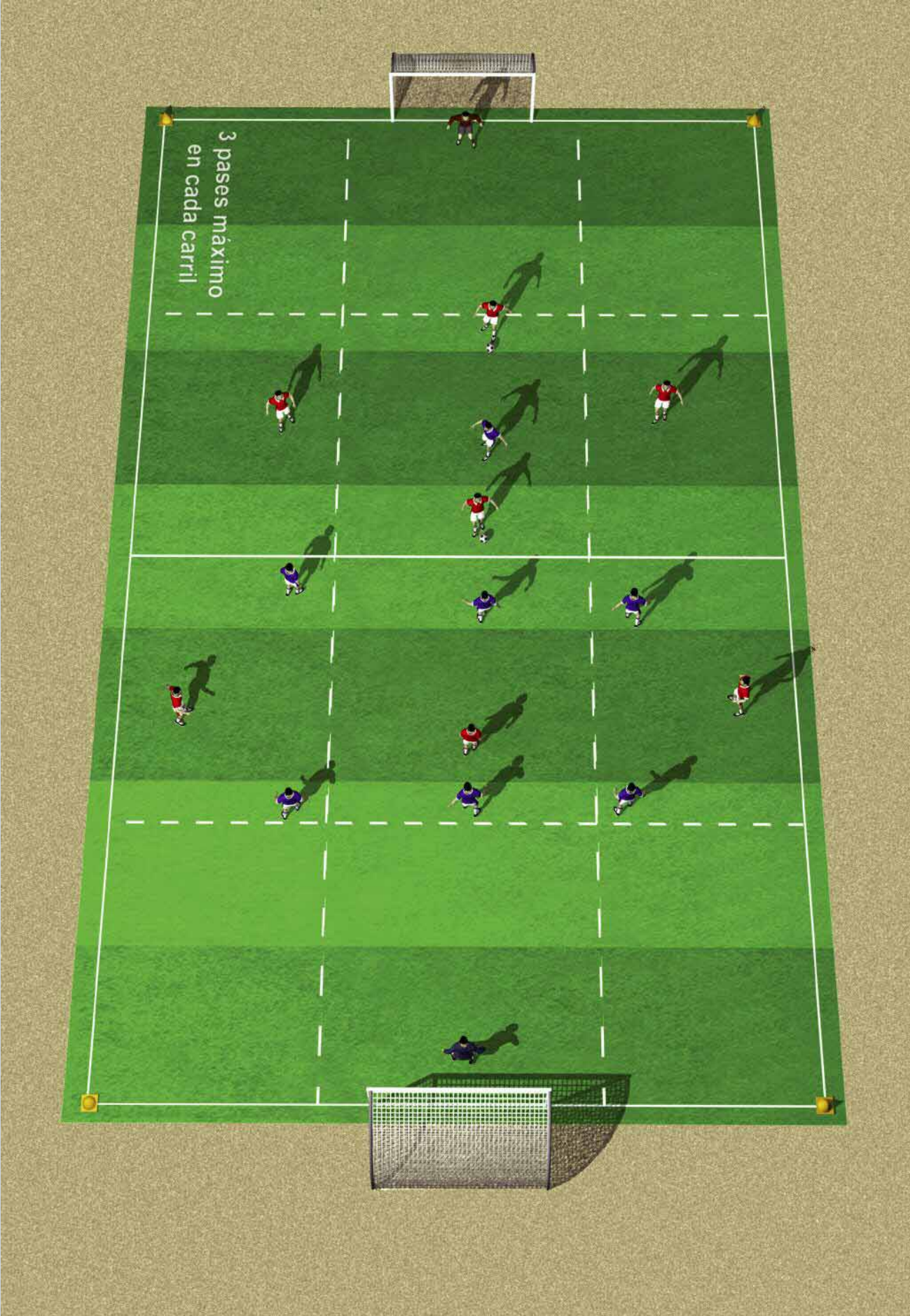
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y las divisiones longitudinales del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F -11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo su posicionamiento y cumplirá con todos los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y no podrá dar más de tres pases seguidos en cada carril longitudinal del campo; el no cumplimiento con el condicionante expuesto hará perder la posesión del balón. El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 6

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un terreno de juego de 60 x 40 mts, el cual se establece una zona central de 20 x 16 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, principalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, la zona central, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F -11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto o en repliegue en función de las circunstancias del juego, preferentemente, en mixto. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos con el condicionante de no poder progresar por el espacio central marcado, aunque sí se podrá jugar en él, estableciendo, de esta forma, un juego predominantemente de bandas. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante todo el ataque.

# EJERCICIO 6

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 7

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un campo de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Cuatro porterías de 4 mts colocadas en las líneas de fondo.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y en repliegue en función de las circunstancias del juego y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dichos posicionamientos. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos con un juego preferentemente de bandas y tendrá que dirigir la progresión del juego hacia los laterales debido a la situación de las porterías. En todos los ataques se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 7

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 8

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

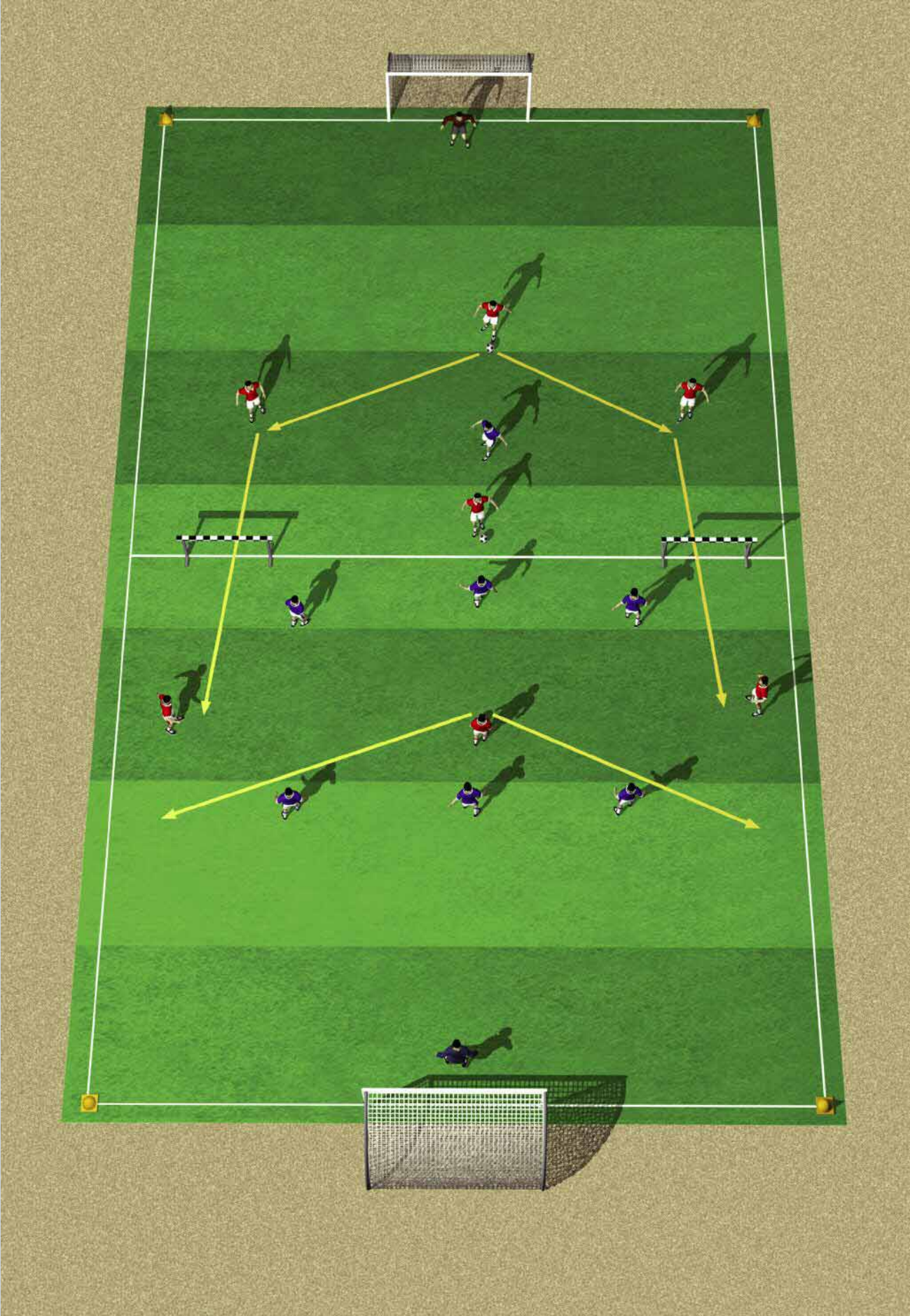
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, la mitad del campo y dos porterías pequeñas en los laterales del medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F - 11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos con los condicionantes de que, para poder progresar, es necesario lograr el gol en una de las porterías pequeñas situadas en medio campo y en campo contrario realizar un mínimo de dos cambios de orientación. El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante todo el ataque.

# EJERCICIO 8

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 9

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un campo de 60 x 40 mts, en el que se establecen las zonas de finalización del ataque.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos, la mitad del campo y las zonas de finalización. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y en repliegue en función de las circunstancias del juego y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dichos posicionamientos. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y estará obligado a finalizarlos desde las zonas establecidas en los laterales. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

## DESARROLLO GRÁFICO





# SUPERIORIDAD NUMÉRICA

## CAPÍTULO V



El principio táctico ofensivo de superioridad numérica es la maniobrabilidad táctica que posee un equipo para obtener más atacantes que los defensores en las diferentes líneas y zonas con el fin de realizar una ofensiva más fluida y eficaz.

En muchas ocasiones escuchamos que en un partido juegan once contra once, lo que es cierto, pero el conjunto que mejor sepa maniobrar tácticamente con este principio será capaz de jugar en superioridad numérica en todas las líneas y zonas.

Por supuesto no se trata de establecer una superioridad numérica en una determinada zona del terreno de juego (por ejemplo, en el medio campo), si no mediante una forma racional y siempre manteniendo un adecuado equilibrio ofensivo lograr crear superioridad en todas las zonas y líneas del terreno de juego.

#### Principales objetivos de la superioridad numérica.

- Ser superior al adversario en todas las fases del ataque y en todas las zonas del campo.
- Aprovechar la amplitud ofensiva.
- Desequilibrar al contrario con cierta facilidad.
- Desarrollar la ofensiva con más eficacia.
- Finalizar los ataques o contraataques.
- Realizar una ofensiva con una mayor economía de esfuerzos.

#### Clases de superioridades numéricas.

Superioridad numérica en la zona del balón.

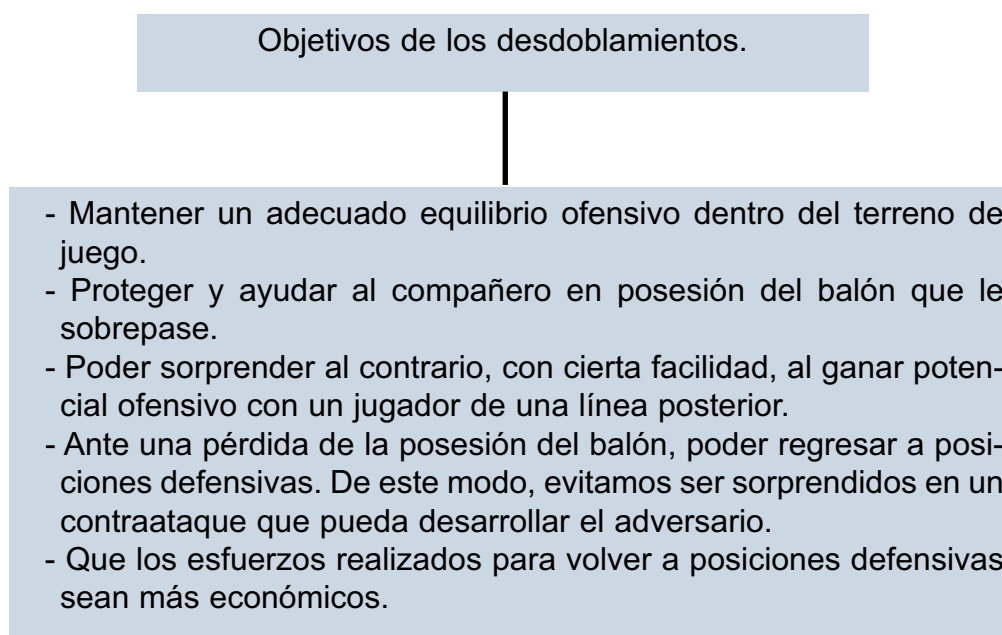
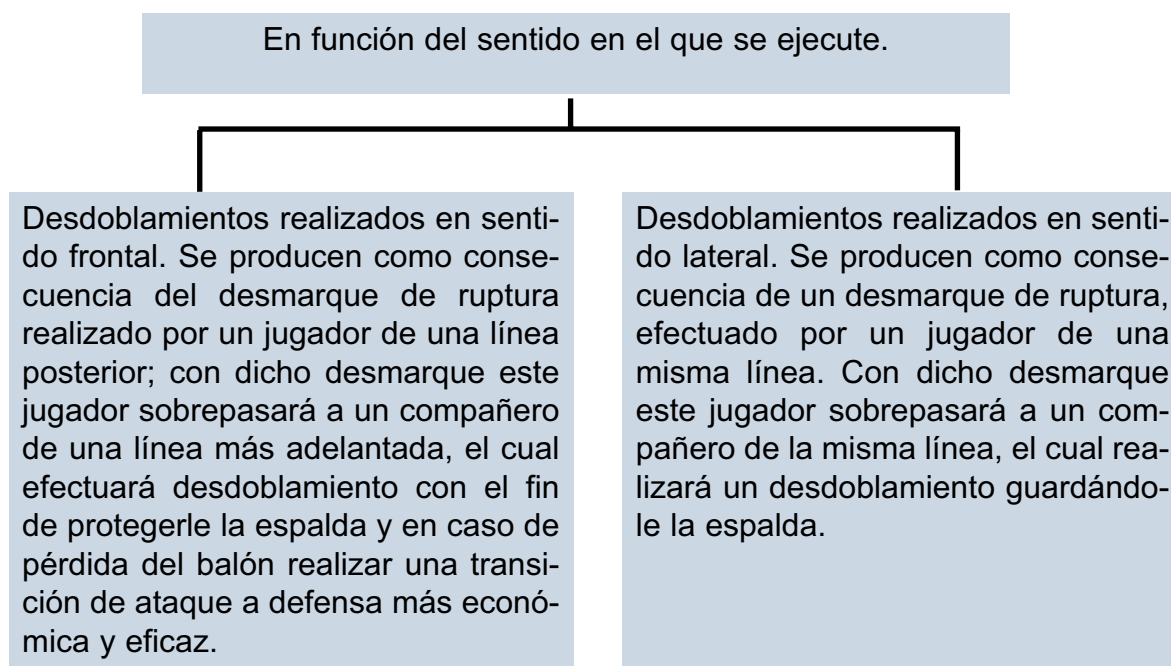
Superioridad numérica en la línea del balón.

Superioridad numérica entre líneas, estando el balón en la línea posterior.

#### Superioridad numérica en la zona del balón.

Consiste en situar, mediante movimientos y acciones realizadas por los atacantes, mayor número de los mismos que defensores en aquella zona del terreno de juego donde se encuentra el balón. Generalmente, estas acciones se desarrollan en las zonas de banda.

Cuando se entrena y desarrolla un concepto táctico ofensivo como la superioridad numérica se hace necesario aplicar otro concepto táctico ofensivo como los desdoblamientos, con el objetivo de no perder el equilibrio ofensivo y mantener su estructura. Se denominan desdoblamientos a todas aquellas acciones tácticas ofensivas realizadas por los jugadores de un equipo cuando se efectúan ataques o contraataques y van encaminados a proteger la espalda del compañero que, previamente, le haya sobrepasado (doblado mediante un desmarque de ruptura), con el fin de obtener un adecuado equilibrio ofensivo en el terreno de juego.



# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Tres equipos de cuatro jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona del balón, temporización individual, desdoblamientos laterales, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

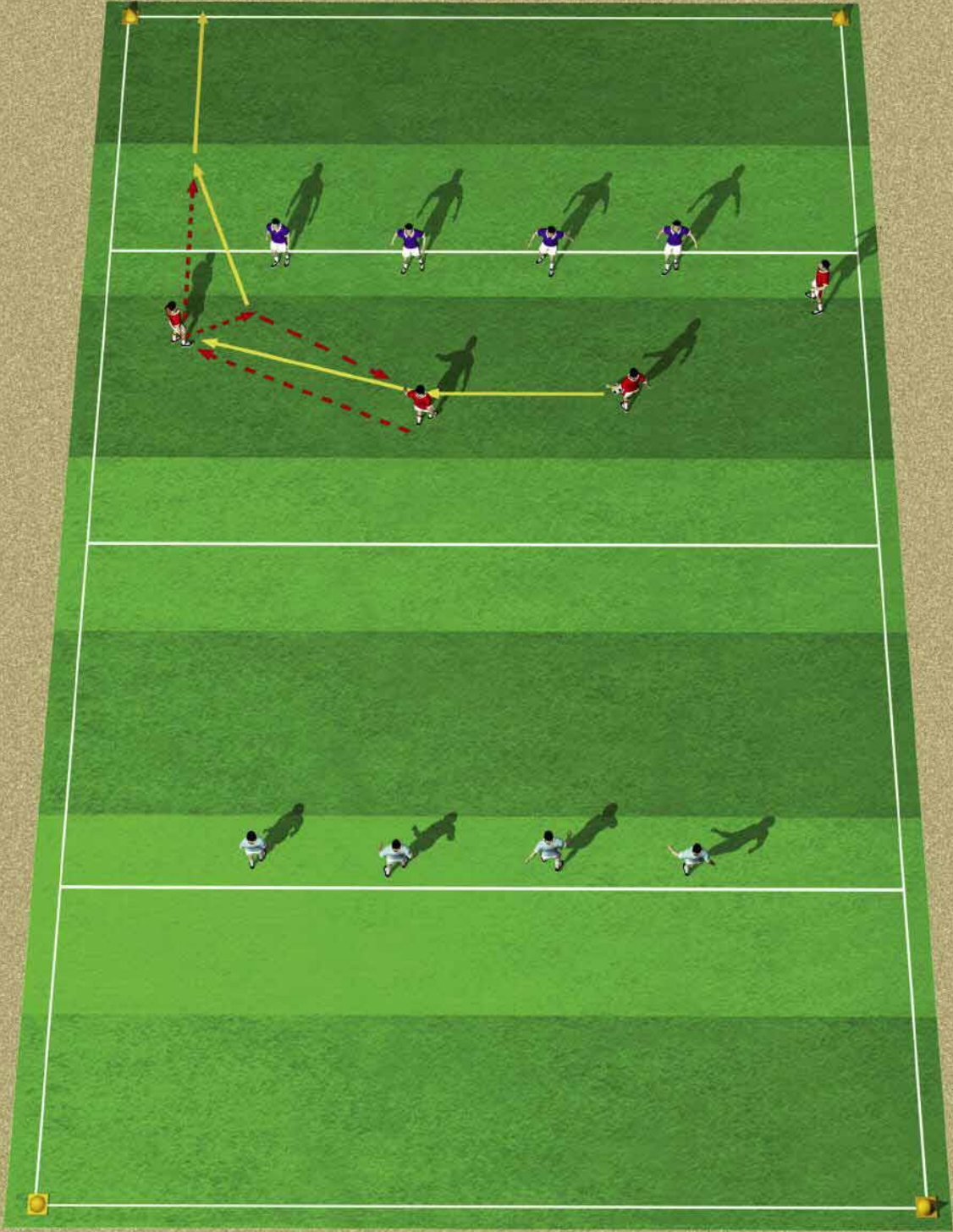
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos.

**Desarrollo:** La tarea se realiza mediante ataques y defensas continuas. El equipo defensivo se posicionará en repliegue y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante la creación de superioridades numéricas en la zona del balón (carriles laterales). El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona, el gol se logrará entrando en conducción en la línea de fondo y tendrá un valor doble si se logra después de vencer mediante una superioridad numérica en las zonas de banda.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Tres grupos de cuatro jugadores más dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona del balón (zonas de banda), temporización individual, desdoblamientos frontales, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

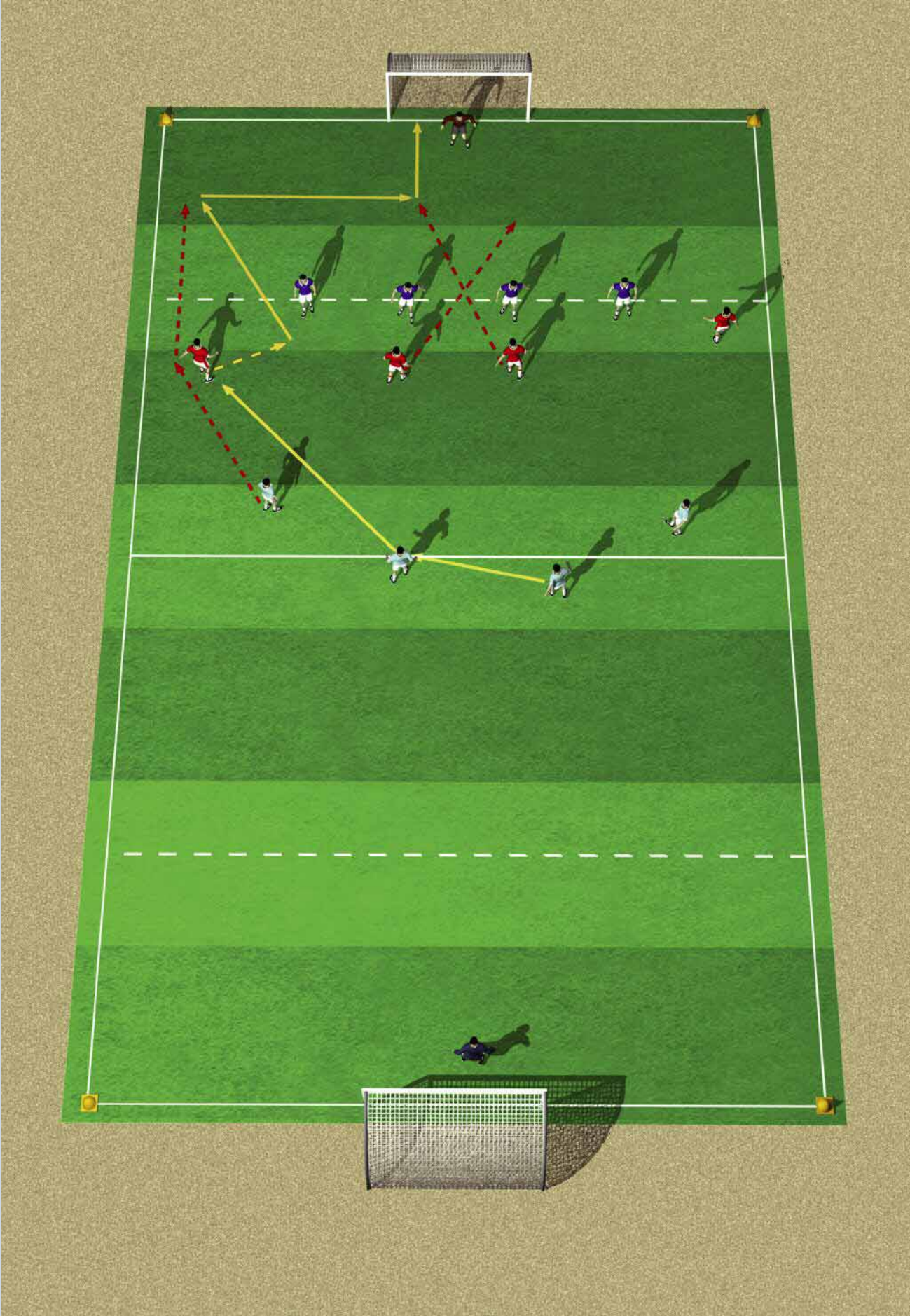
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los grupos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan dos grupos contra uno. El grupo defensivo se posicionará en repliegue y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante la creación de superioridades numéricas en la zona del balón (carriles laterales); se establecerá un juego predominantemente de bandas. El ataque se podrá finalizar desde cualquier zona, pero el gol tendrá un valor doble si se logra después de vencer mediante una superioridad numérica en las zonas de banda. Se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo. Después de finalizar cada ataque, el grupo defensor, junto con el grupo situado en el medio, pasarán a realizar ataque. Después de cada cierto número de ataques los grupos cambiarán sus posiciones.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un campo de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, amplitud, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona del balón, temporización individual, desdoblamientos laterales, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

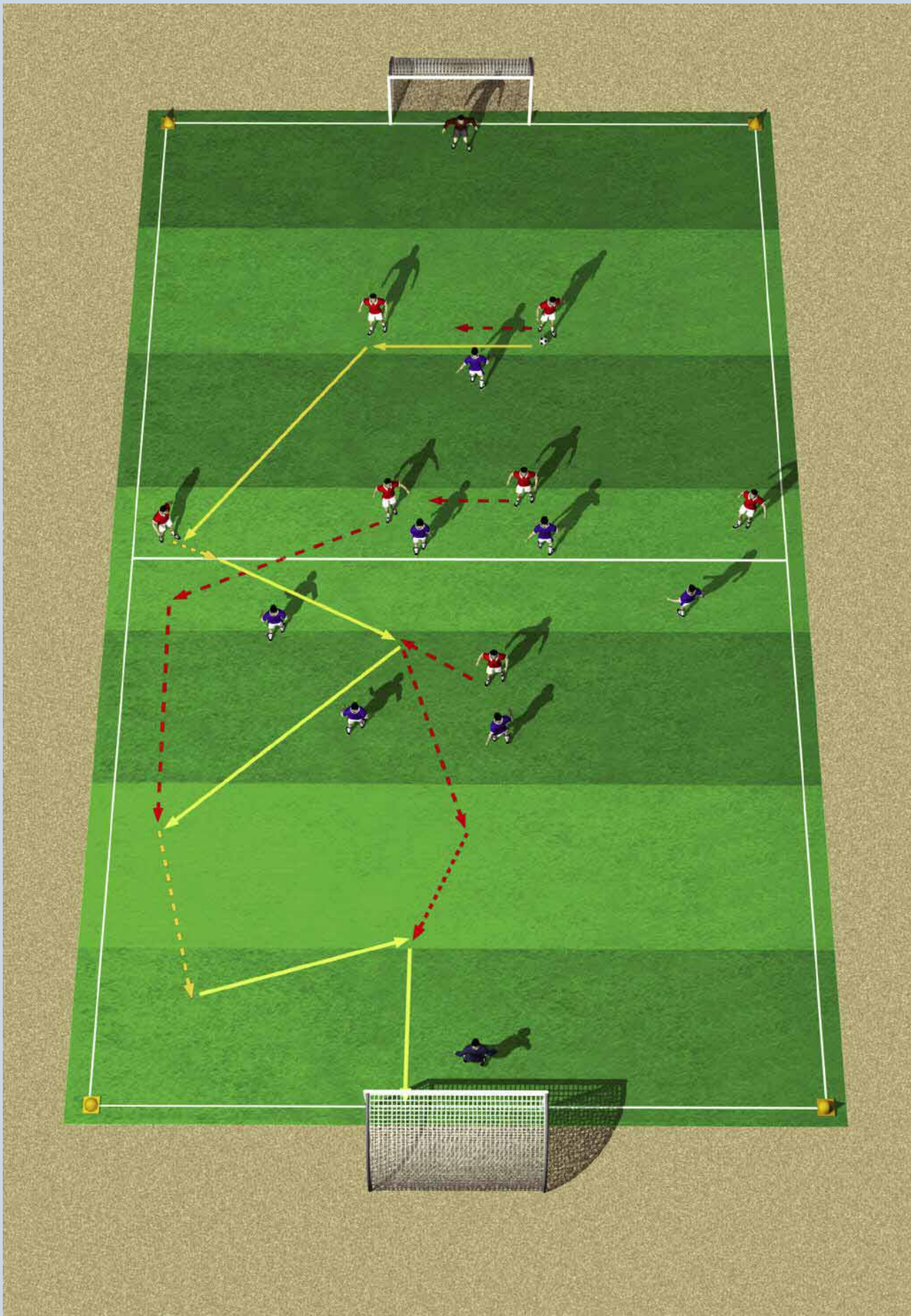
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 2-4-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos intentando crear superioridades numéricas en las zonas de banda (2 x 1, 3 x 2); estas acciones tácticas ofensivas son más eficaces si vienen precedidas de un cambio de orientación. En cada ataque deben producirse dos intentos como mínimo para ser válido el gol. La finalización del ataque se podrá realizar desde cualquier zona pero, si el gol procede de la acción táctica entrenada con especial atención, valdrá doble. Se exigirá durante y en la finalización del ataque un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un campo de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona del balón, temporización individual, desdoblamientos frontales, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

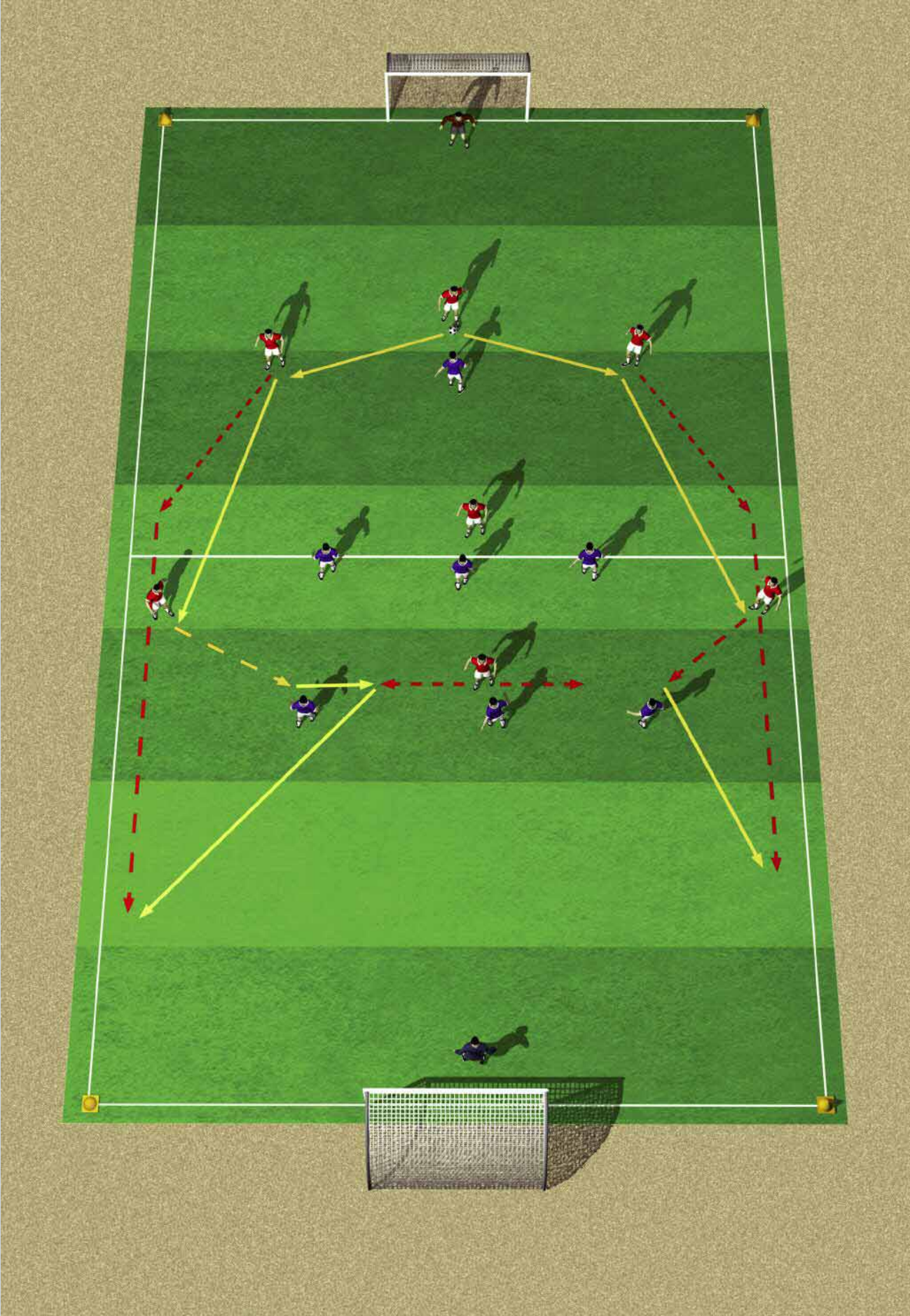
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 3-3-1. El equipo defensivo se posicionará en mixto y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará crear superioridades numéricas en las zonas de banda (2 x 1, 3 x 2). En cada ataque se buscarán constantemente las zonas laterales para intentar la superioridad numérica. La finalización del ataque se podrá realizar desde cualquier zona, pero el gol tendrá doble valor si viene precedido de una superioridad numérica en las zonas de banda. Se exigirá durante y en la finalización del ataque un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** En todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, amplitud, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona del balón (zonas de banda), temporización individual, desdoblamientos frontales y laterales, velocidad en el juego, progresión en el juego, y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, generalmente, de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

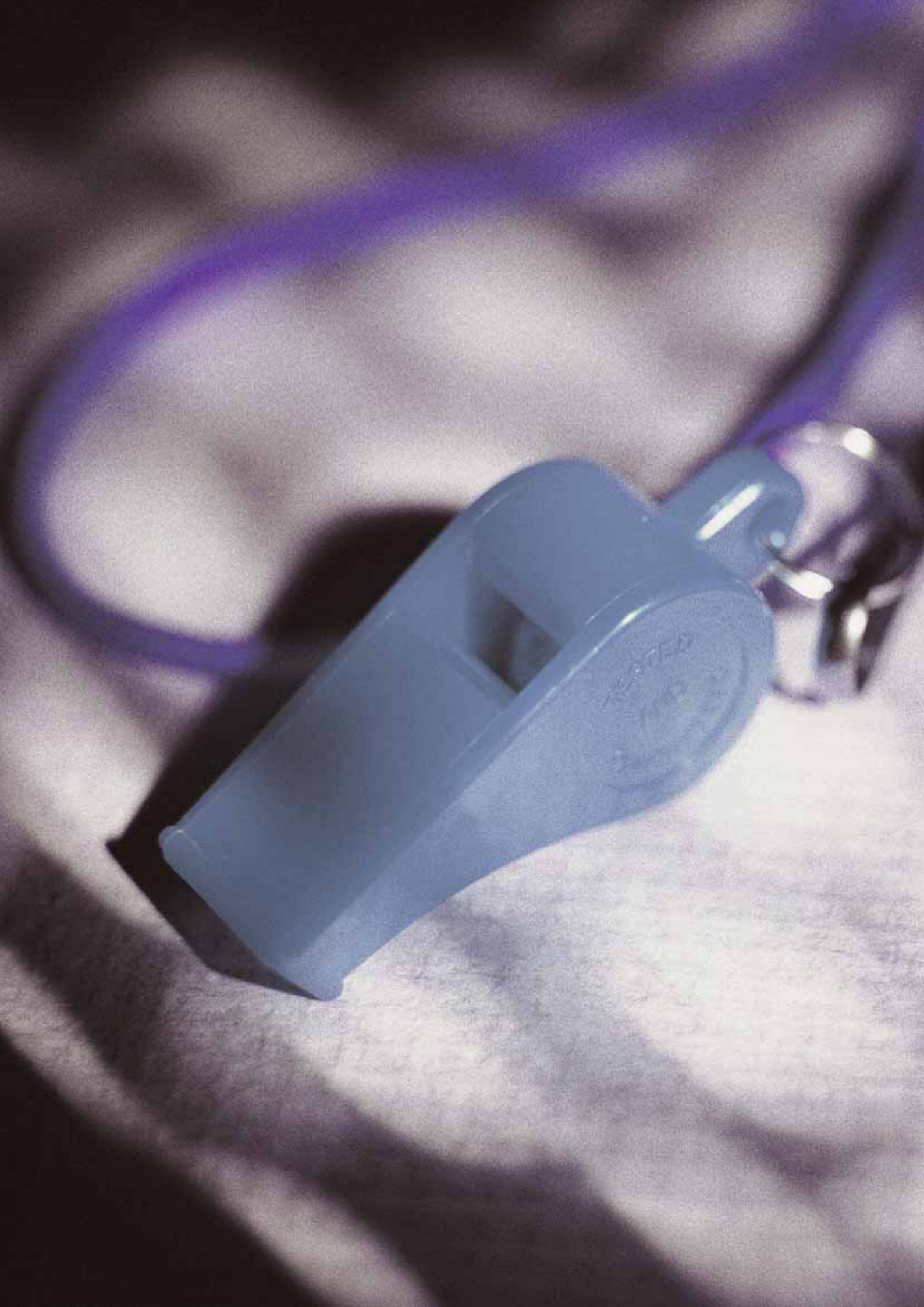
**Material:** Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan con un sistema de juego de 4-4-2. El equipo defensivo se posicionará en mixto y tratará de desarrollar toda la fase defensiva en dicho posicionamiento. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará crear superioridades numéricas en las zonas de banda (2 x 1, 3 x 2). Estas superioridades numéricas se realizarán de dos formas: por desmarque de ruptura de un jugador de una línea posterior (lateral dobla al medio de banda) y por desmarque de ruptura de un jugador de la misma línea de zona interior (medio centro dobla al medio de banda). En cada ataque se debe buscar constantemente tratar de progresar y finalizar el ataque mediante este concepto táctico. La finalización del ataque se podrá realizar desde cualquier zona. Se exigirá durante y en la finalización del ataque un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO





# **SUPERIORIDAD NUMÉRICA EN LA LÍNEA DEL BALÓN**

**ESTE PRINCIPIO TÁCTICO OFENSIVO CONSISTE  
EN SITUAR A MÁS ATACANTES QUE DEFENSO-  
RES EN  
LA LÍNEA DONDE SE ESTÉ JUGANDO EL BALÓN**



# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, superioridad numérica en la línea del balón, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

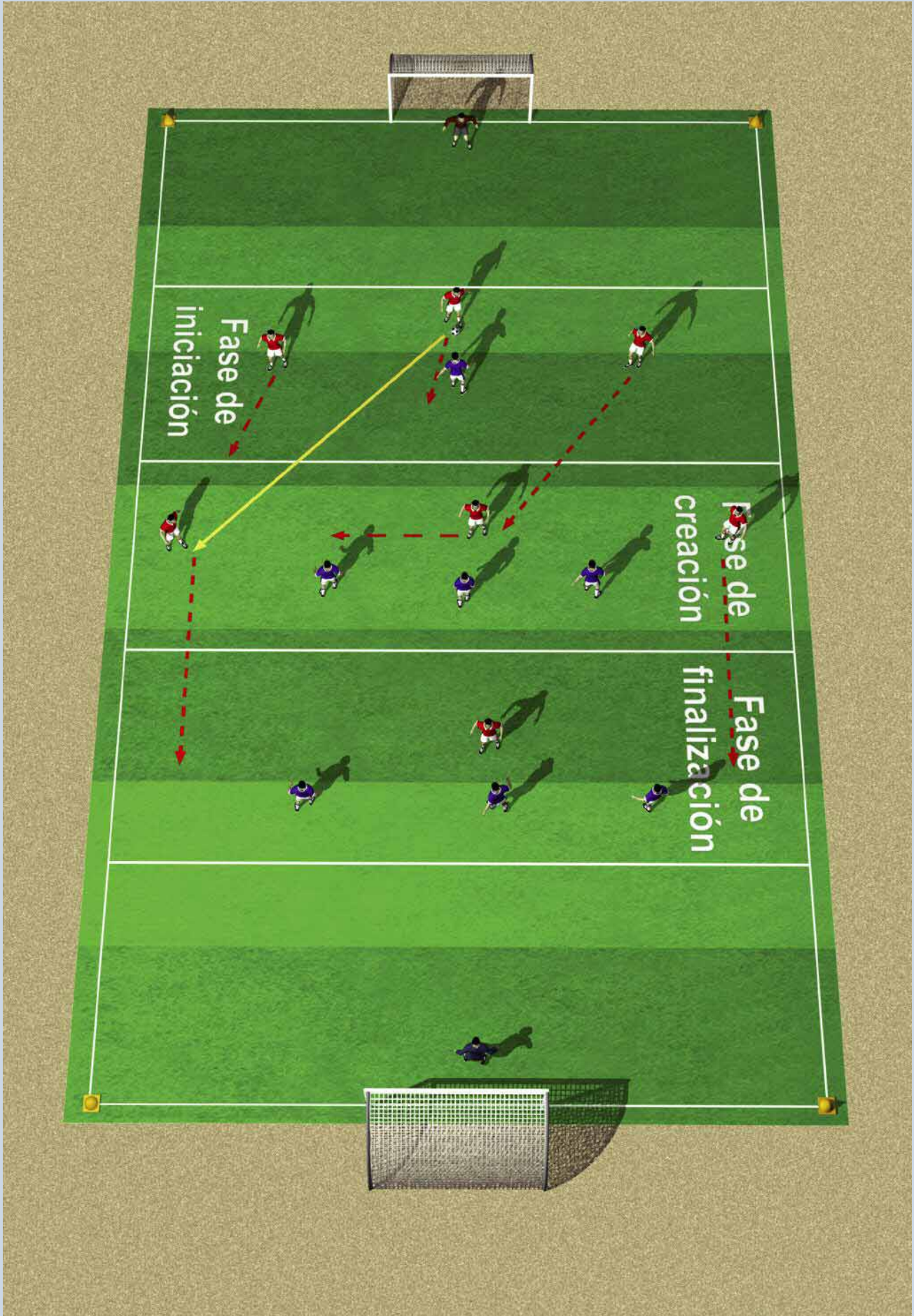
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, las fases de los ataques y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Juegan siete contra siete en un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos debiendo crear en la línea en la que se encuentra el balón superioridad numérica, permitiéndose en la fase de finalización igualdad numérica, con el fin de no perjudicar el equilibrio ofensivo final. Si no se cumple este condicionante el equipo atacante perderá la posesión del balón. El equipo que realiza funciones defensivas no podrá incorporar jugadores a otras zonas. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, superioridad numérica en la línea del balón, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

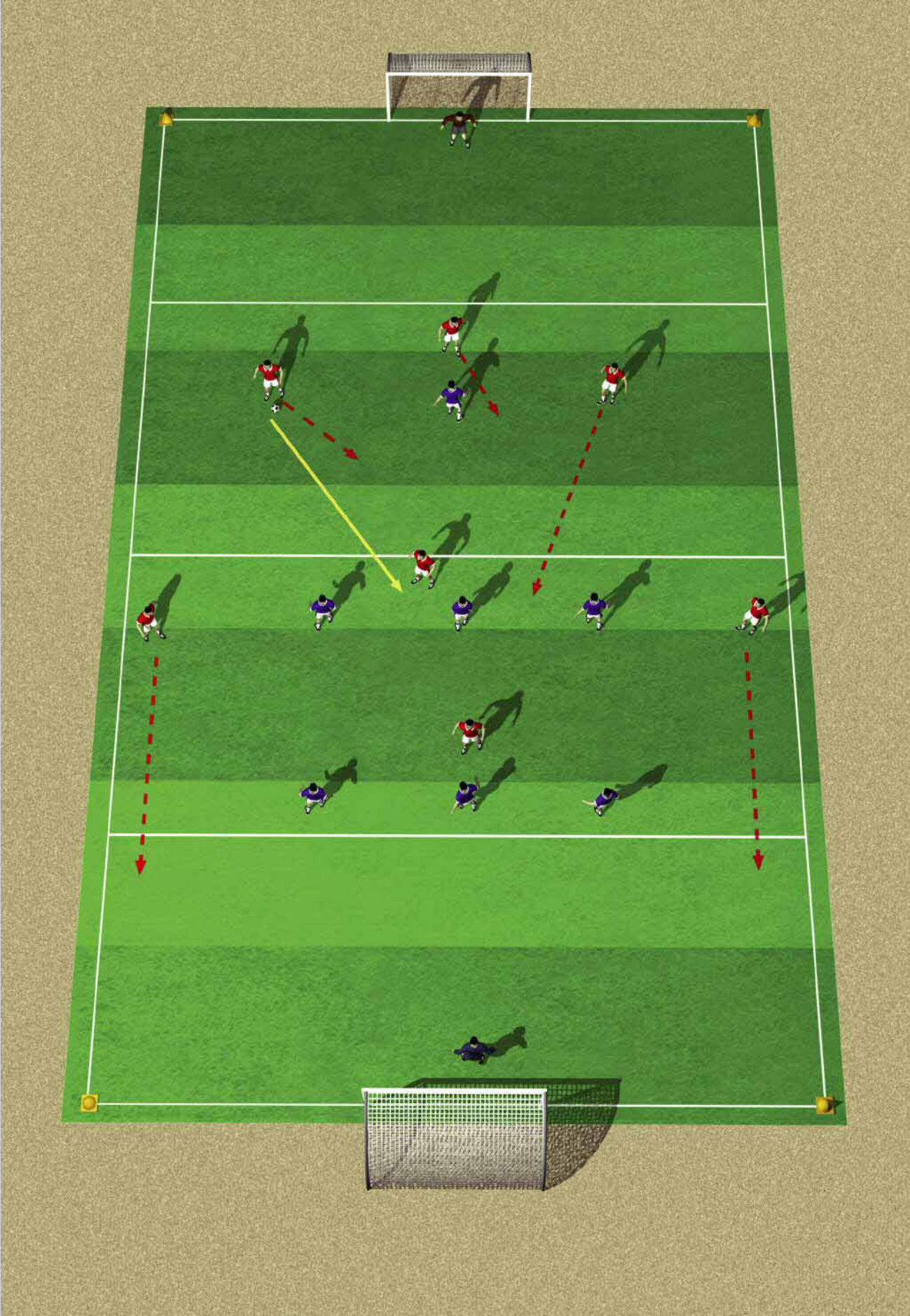
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Juegan siete contra siete en un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos debiendo crear en la línea en la que se encuentra el balón superioridad numérica (toda progresión del balón debe ir acompañada de una progresión del equipo; por lo tanto, en el momento que el balón progrese de la primera línea a la segunda se incorporará un jugador de la línea posterior). Se permitirá, en la fase de finalización, igualdad numérica con el fin de no perjudicar el equilibrio ofensivo final. Si no se cumple este condicionante el equipo atacante perderá la posesión del balón. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud y su mantenimiento, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, superioridad numérica en la línea del balón, desdoblamientos frontales, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

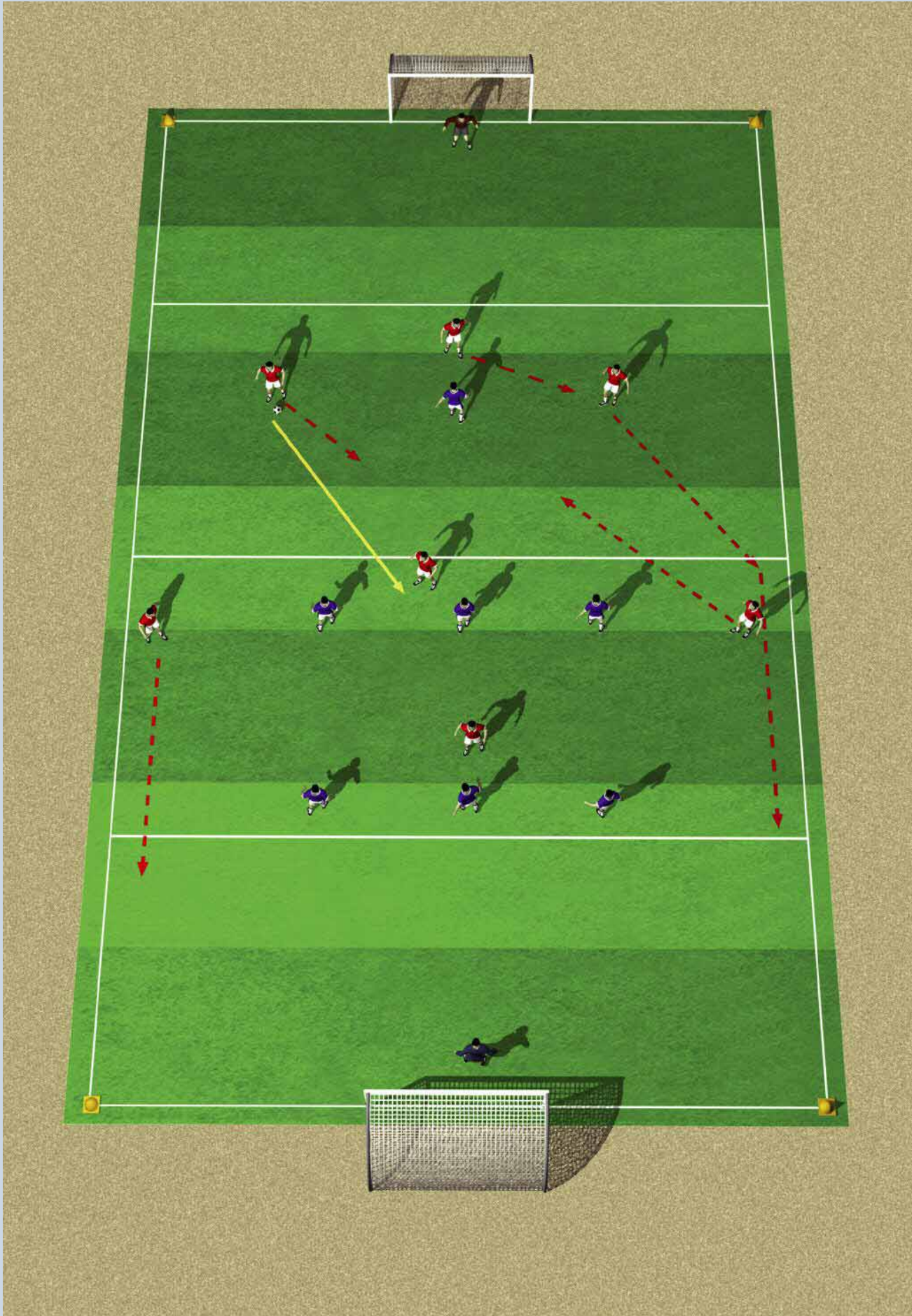
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Juegan ocho contra ocho en un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos debiendo crear en la línea en la que se encuentra el balón superioridad numérica y se permitirá, en la fase de finalización, igualdad numérica con el fin de no perjudicar el equilibrio ofensivo final. La forma de crear superioridad numérica en la línea del balón será debida a mantener una ocupación fija de los carriles laterales (medio de banda realiza un desmarque de apoyo, desocupando la banda y el lateral la ocupa y mantiene la amplitud). Si no se cumple la superioridad numérica en la línea del balón el equipo atacante perderá la posesión del balón. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud y su mantenimiento, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, superioridad numérica en la línea del balón, superioridad numérica en la zona del balón, desdoblamientos frontales, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

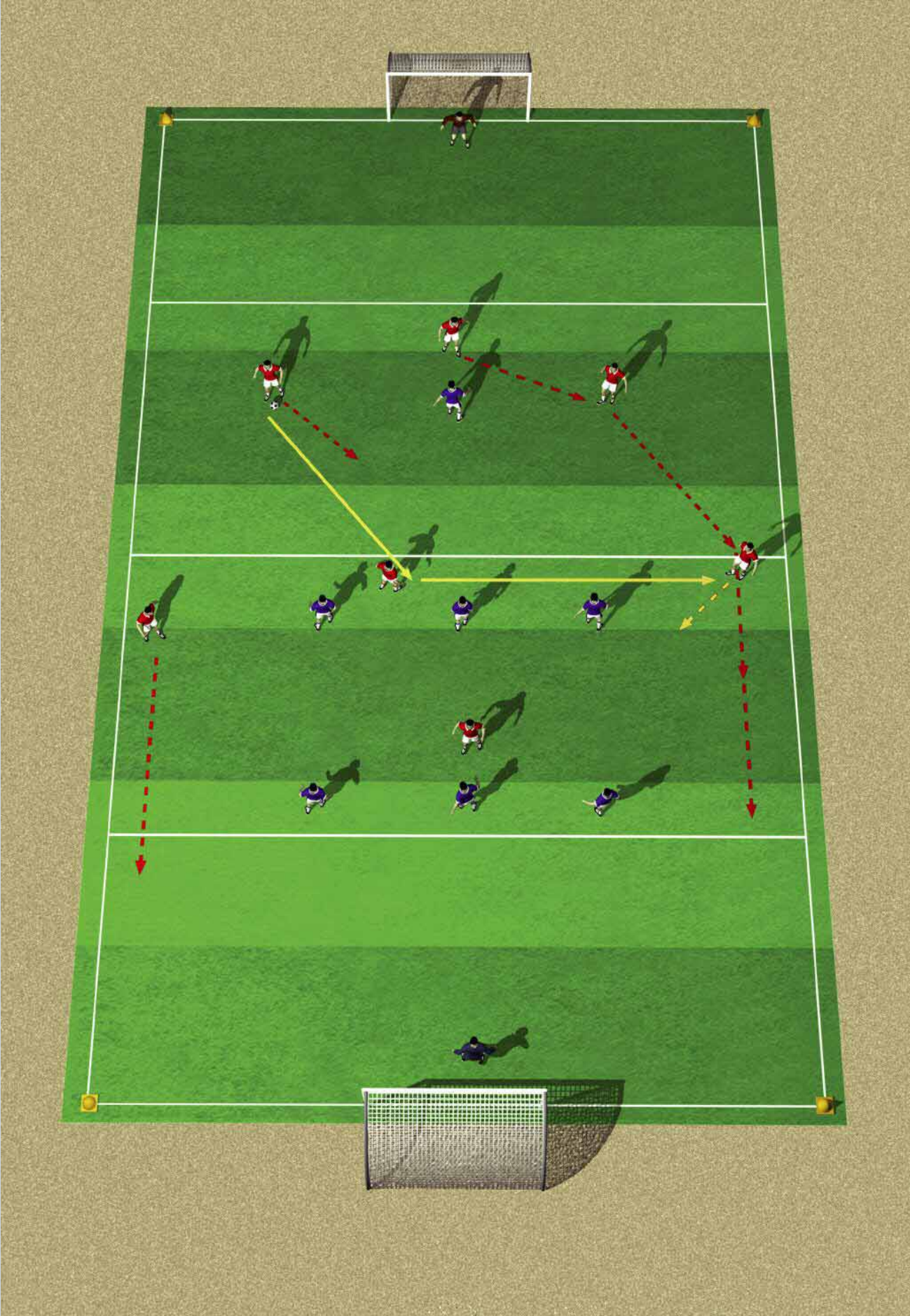
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Juegan ocho contra ocho en un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente expuestos. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos debiendo crear en la línea en la que se encuentra el balón superioridad numérica y se permitirá, en la fase de finalización, igualdad numérica con el fin de no perjudicar el equilibrio ofensivo final. Si no se cumple este condicionante el equipo atacante perderá la posesión del balón. La forma de crear esta superioridad numérica en la línea del balón será debida a la desocupación del carril lateral del medio de banda con el balón y la ocupación de dicho carril por parte del lateral. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud y su mantenimiento, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, superioridad numérica en la zona del balón, superioridad numérica en la línea del balón, cambios de orientación, desdoblamientos frontales y laterales, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y porterías reglamentarias de F-7 ó 11.

**Desarrollo:** Juegan once contra once en un sistema de juego de 4-4-2. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. Los atacantes efectuarán ataques combinativos y deberán crear superioridad numérica en la línea del balón de cualquiera de las formas expuestas en las tareas anteriores. El no cumplimiento de este condicionante supondrá la pérdida de la posesión del balón. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante el ataque y en su finalización.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO







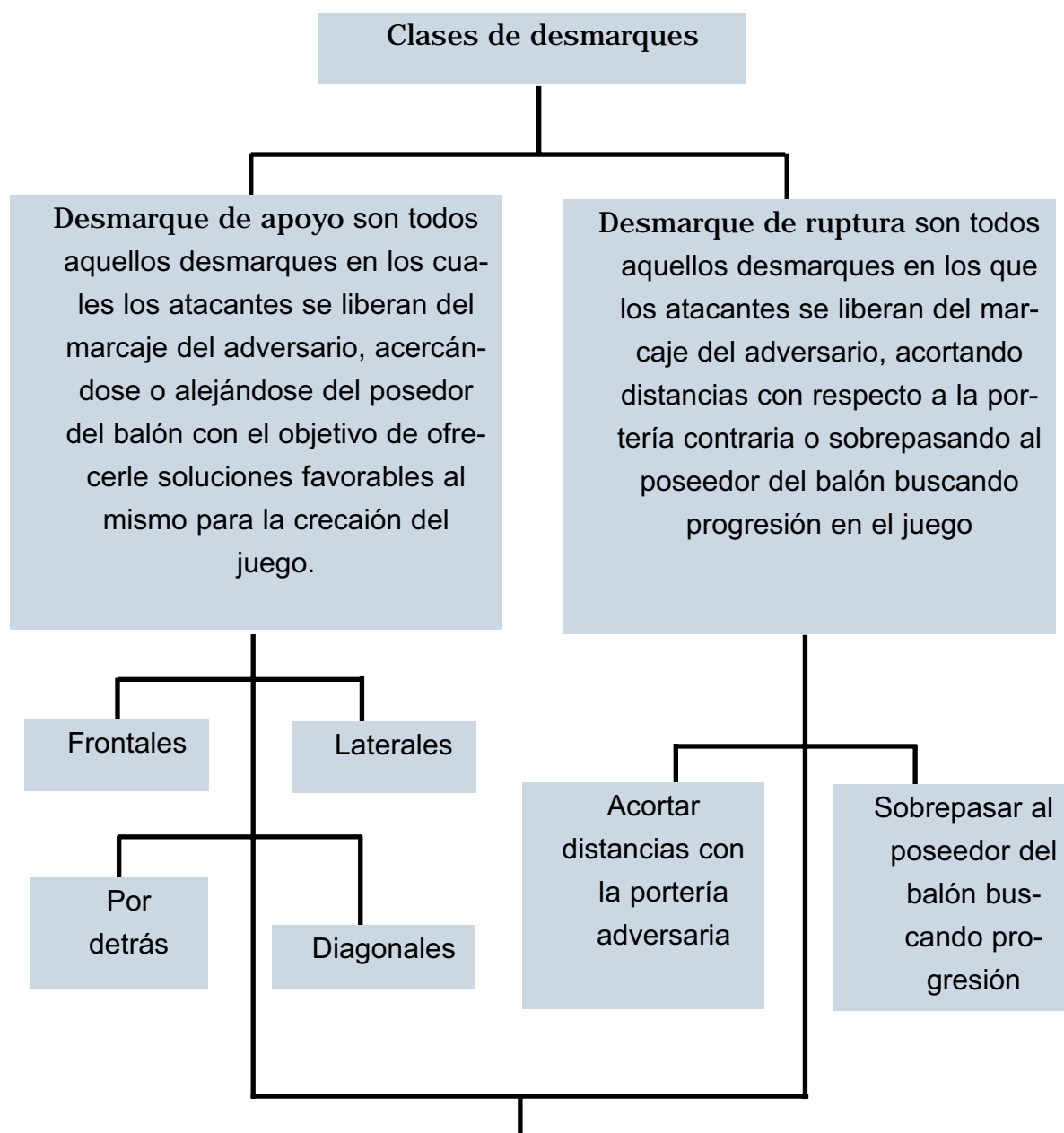


# DESMARQUES

## CAPÍTULO VI



Es el principio táctico ofensivo que consiste en todos aquellos movimientos que efectúan los jugadores de un equipo que no están en posesión del balón con la finalidad de escapar de la vigilancia o marcaje del adversario, para facilitarle la creación al poseedor del balón y poder progresar y finalizar la ofensiva. El desmarque es un factor esencial en las ayudas permanentes al poseedor del balón, puesto que al realizarlo el equipo atacante ofrecerá soluciones favorables al mismo, o bien, obtendrá situaciones favorables con respecto a la portería contraria.



Para obtener eficacia en los desmarques es imprescindible que los componentes del equipo sean capaces de jugar sin balón. para ello, es necesaria una gran movilidad, efectuando constantemente y de forma organizada ambos tipos de desmarque, con la finalidad de obtener una buena creación del juego y darle al ataque o contraataque una adecuada progresión y finalización

### Principales objetivos de los desmarques de apoyo.

- Ofrecer soluciones favorables al poseedor del balón para facilitar la creación en el juego.
- Habilitar líneas de pase al poseedor del balón.
- Desplazar al contrario fuera de su zona con la intención de crear un espacio libre que posteriormente pueda ser ocupado y aprovechado por un compañero.

### Principales objetivos de los desmarques de ruptura.

- Reducir espacios con la portería adversaria.
- Ocupar y aprovechar los espacios libres creados.
- Habilitar líneas de pase.
- Obtener situaciones favorables de cara al gol.
- Finalizar las acciones ofensivas.
- Obtener progresión en el juego.
- Crear superioridad numérica en la zona y en la línea del balón.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un espacio total de 60 x 40 mts, el cual se divide en dos zonas: una zona de posesión del balón de 40 x 40 mts y otra zona de finalización 20 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de nueve jugadores más un portero (6 en la zona de posesión del balón y 3 en la zona de finalización).

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud (ocupación y aprovechamiento del espacio), desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego, ritmo en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, interceptaciones y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros, principalmente, de procedencia frontal.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones y anticipaciones.

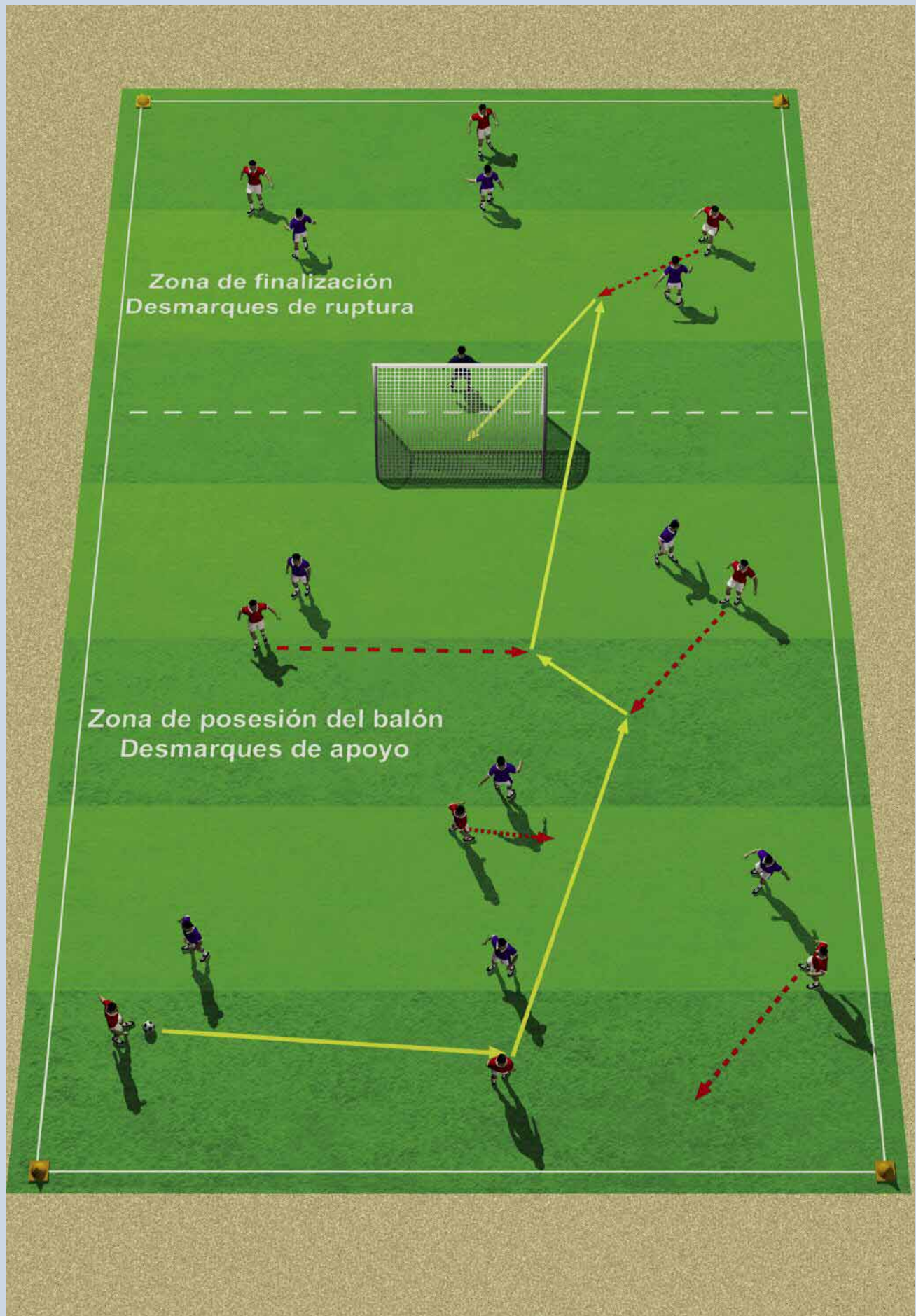
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Una portería reglamentaria.

**Desarrollo:** El juego se inicia en la zona de posesión del balón, en la cual se realizarán continuos desmarques de apoyo con el objetivo de darle soluciones eficaces al poseedor del balón. En esta zona se tendrá que efectuar un mínimo de cinco pases para poder pasar a la zona de finalización. En la zona de finalización, a partir de cumplirse el quinto pase, los jugadores efectuarán continuos desmarques de ruptura con el fin de recibir pase desde la otra zona y finalizar con tiro. Los equipos alternarán sus funciones en ambas zonas después de cada pérdida de balón y todos los jugadores deberán pasar por las dos zonas.

# EJERCICIO 1

## DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se utiliza un terreno de juego de 40 x 35 mts.

**Disposición:** Tres equipos de cuatro jugadores más dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, desmarques de apoyo y de ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Entradas, cargas y anticipaciones.

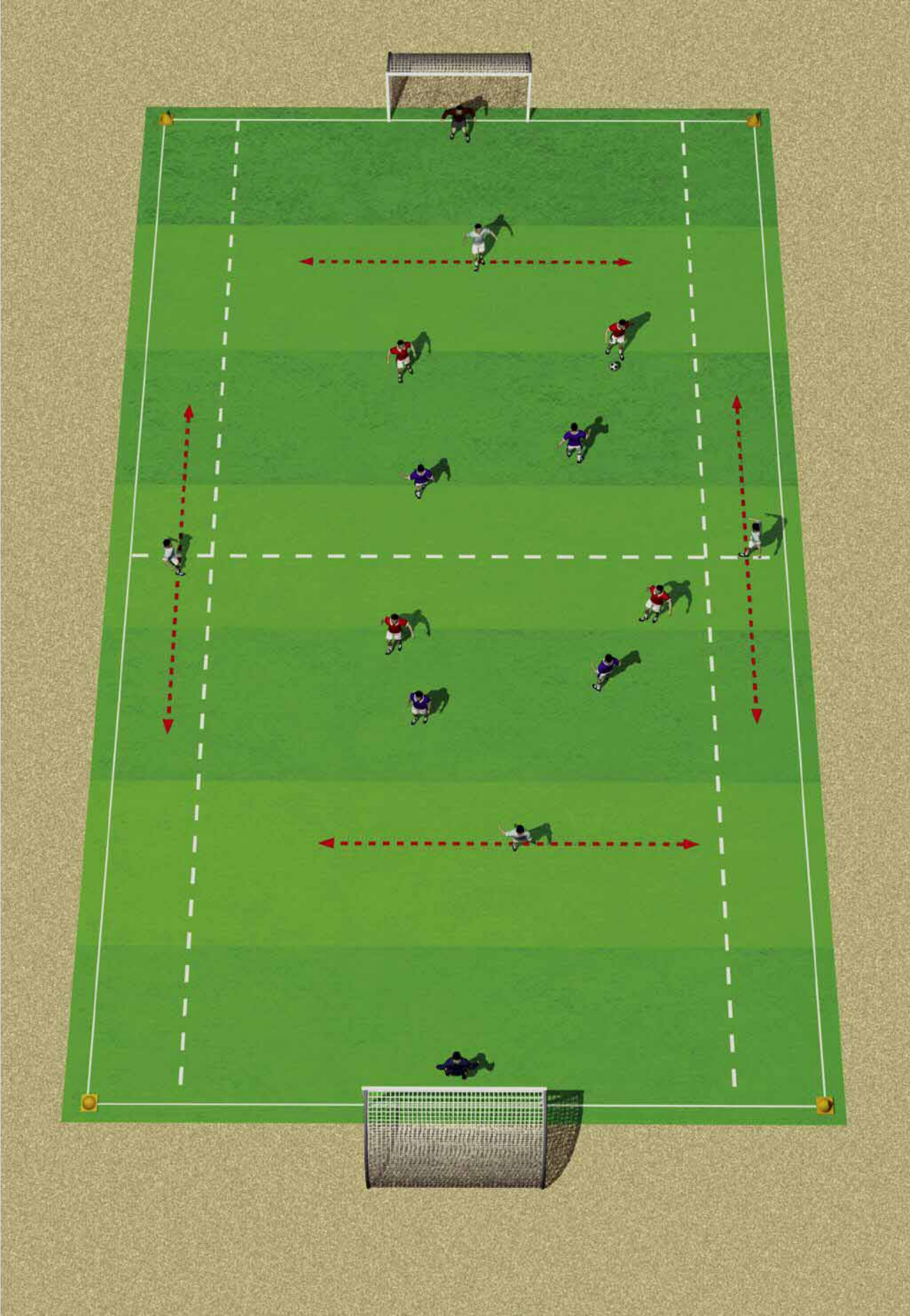
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los carriles laterales y la mitad del terreno de juego. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los tres equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensor marcará al hombre o mixto. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos y estará obligado a dar un mínimo de seis pases antes de poder intentar el gol. Se deberá ofrecer una gran movilidad basada en constantes desmarques de apoyo y de ruptura y se evitará todo contacto físico con el adversario. Los comodines (tercer equipo), colocados en los carriles laterales y por detrás de los defensores, no podrán abandonar sus posiciones, ni finalizar los ataques, ni dar más de dos toques al balón. Después de cada gol los equipos rotarán pasando el equipo defensor a hacer las funciones de comodines y éstos de defensores. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante todas las fases del ataque.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 50 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

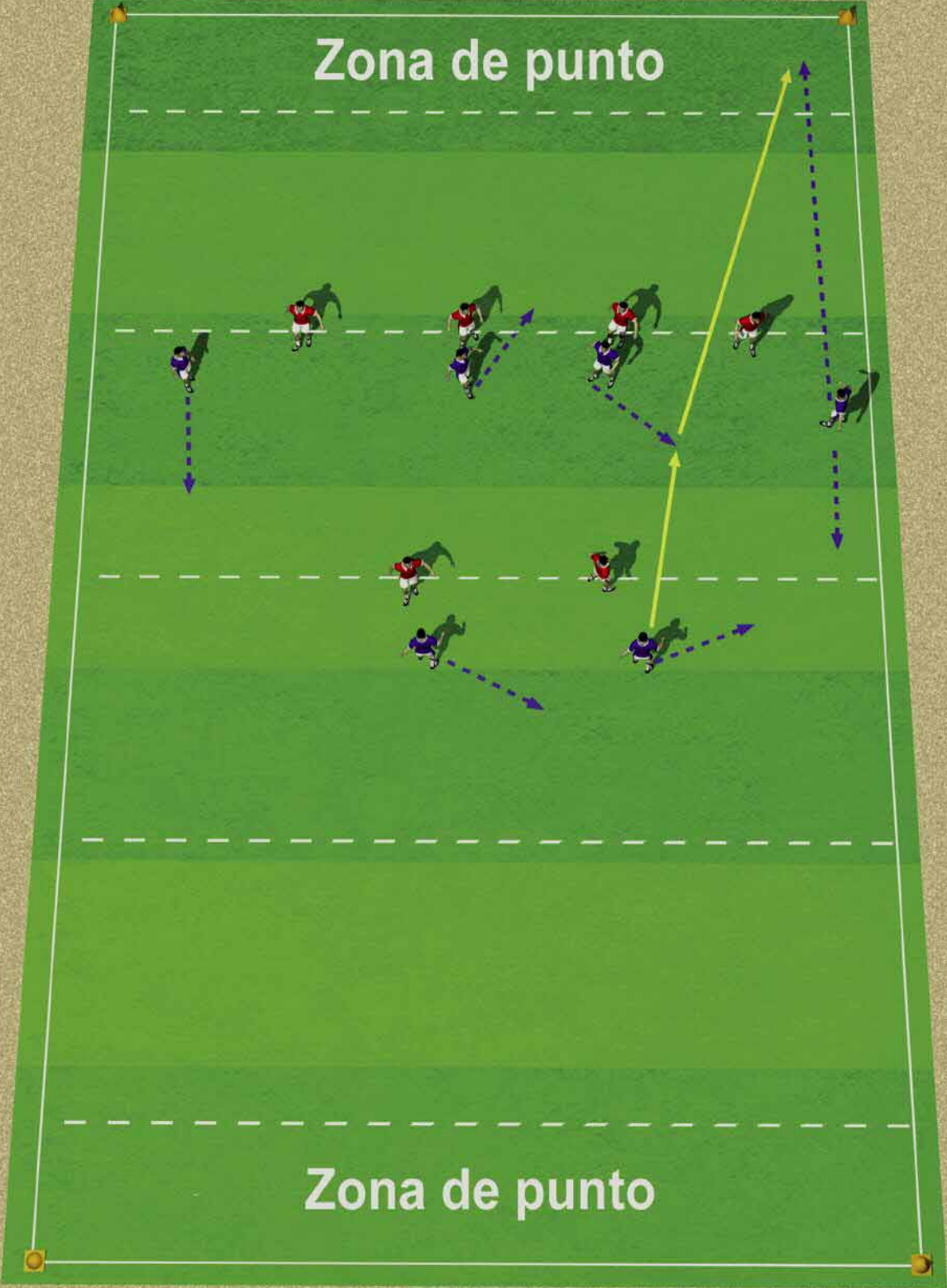
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos, el medio campo y las zonas de consecución de puntos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos.

**Desarrollo:** Juegan seis contra seis en un sistema de juego de 4-2. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante desmarques de apoyo y ruptura. Para que el gol sea válido un jugador ofensivo tendrá que controlar el pase efectuado por un compañero dentro de la zona de punto. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores más un portero y un comodín ofensivo.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Entradas, cargas y anticipaciones.

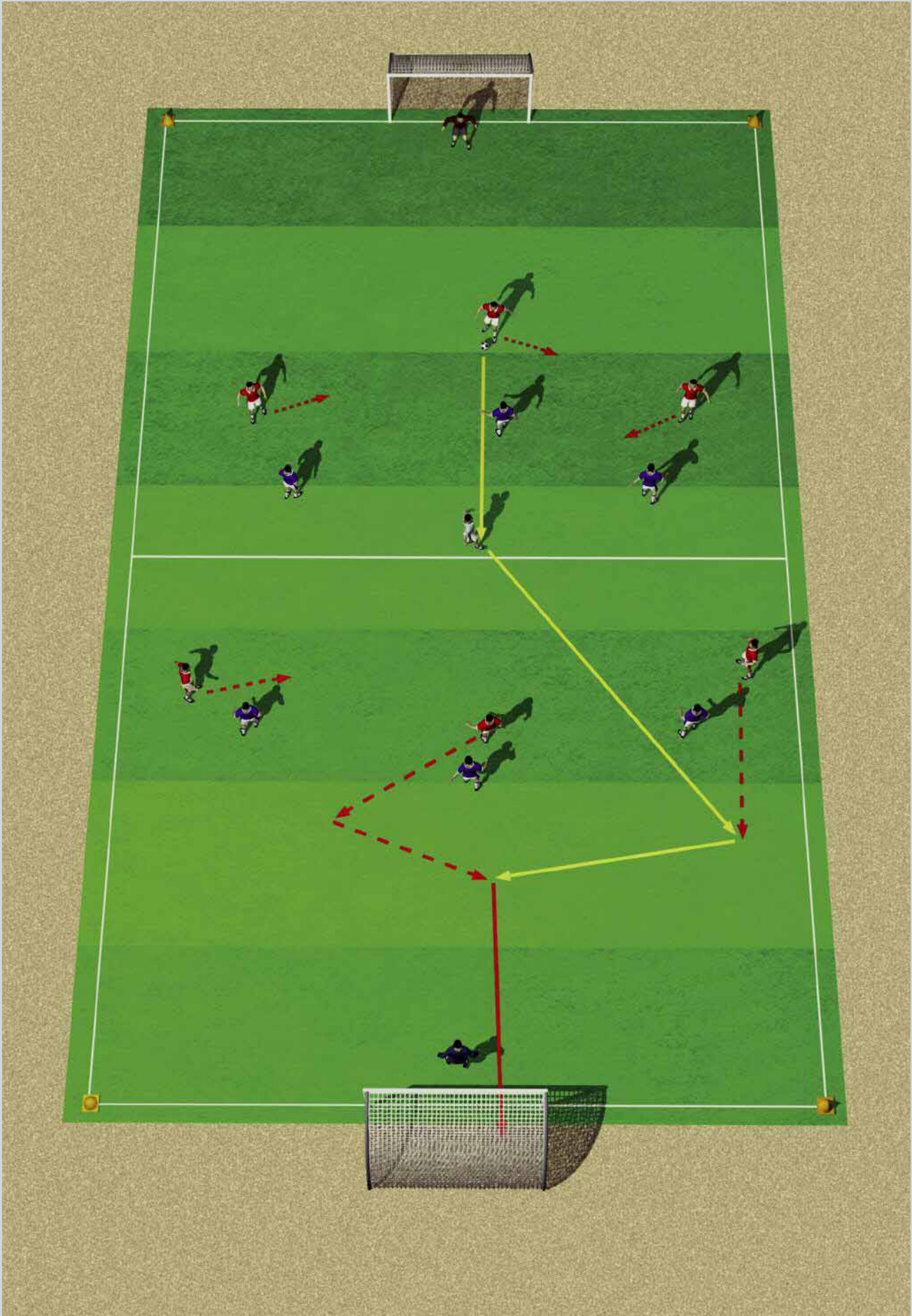
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, el posicionamiento y la mitad del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y el comodín ofensivo. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensor marcará al hombre o mixto, en el que tendrá muy en cuenta tanto la distancia como la orientación en el marcaje. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligados a dar un mínimo de ocho pases antes de poder intentar el gol. Se deberá ofrecer una gran movilidad basada en constantes desmarques de apoyo y de ruptura y tratar de evitar todo contacto físico con el adversario. El comodín no tendrá marcaje y no podrá finalizar ningún ataque, ni dar más de 2 toques al balón. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se utiliza un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, coberturas (jugador que actúa de libre específico), permutas, repliegues, temporizaciones, presión, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Entradas, cargas y anticipaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensor marcará al hombre o mixto actuando con un libre específico. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligados a dar un mínimo de siete u ocho pases antes de poder intentar el gol. El jugador que actúa de libre específico en la fase ofensiva jugará en medio campo sin marcaje pero no podrá finalizar los ataques, ni dar más de dos toques al balón. Se deberá ofrecer una gran movilidad basada en constantes desmarques de apoyo y de ruptura. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante todas las fases del ataque.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 6

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se utiliza un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores más un portero y un comodín ofensivo situado en cada carril lateral.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Entradas, cargas y anticipaciones.

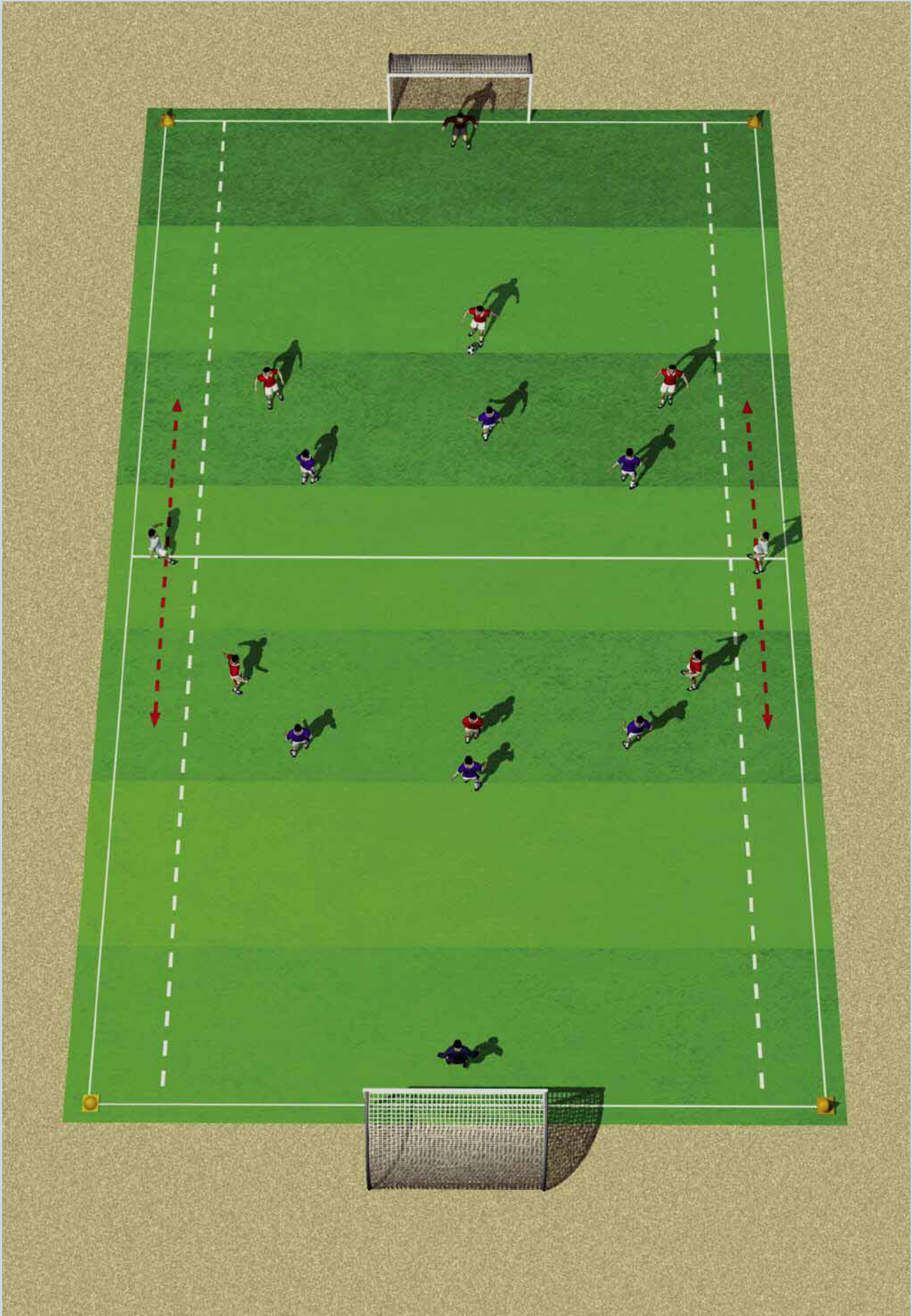
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los carriles laterales y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y los comodines ofensivos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensor marcará al hombre o mixto. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a dar un mínimo de ocho pases antes de poder intentar el gol. Se deberá ofrecer una gran movilidad basada en constantes desmarques de apoyo y de ruptura. Los comodines, colocados en los carriles laterales, no podrán abandonarlos, ni finalizar los ataques, ni dar más de dos toques al balón. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante el desarrollo del ataque y en su finalización.

# EJERCICIO 6

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 7

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Tres equipos de seis jugadores más dos porteros. Juega un equipo contra otro y el tercer equipo actúa de comodín.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, interceptaciones, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones, entradas, cargas y anticipaciones.

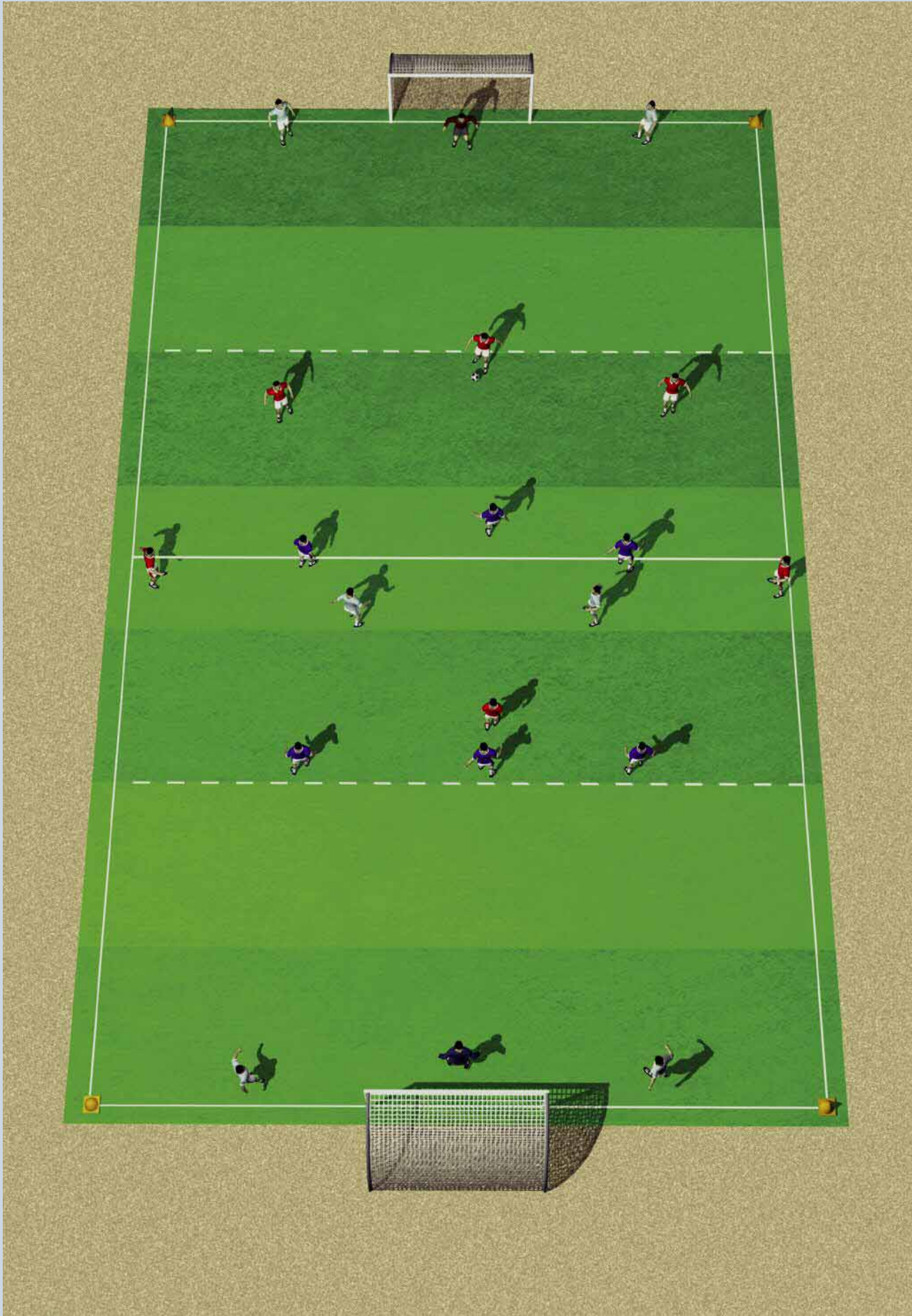
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, el equipo que actúa de comodín dispondrá de un máximo de dos toques.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los tres equipos. Porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan seis contra seis en un sistema de juego de 3-3. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante desmarques de apoyo y ruptura. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo. Después de cada gol los equipos se alterarán pasando los defensores a jugar de comodines y éstos harán funciones de defensores.

# EJERCICIO 7

DESARROLLO GRÁFICO





# ESPACIOS LIBRES

## CAPÍTULO VII



## Espacios libres.

Son todas aquellas zonas del terreno de juego que se encuentran vacías, bien por- que hayan sido creadas por los jugadores ofensivos al realizar movimientos y a arrastrar a sus marcadores, porque se crearon cuando los atacantes realizan una buena circulación del balón obligando al rival a girar sus líneas, o bien, porque el contrario los haya creado debido a un mal equilibrio ofensivo al perder el balón durante su acción ofensiva.

## Fases de los espacios libres.

Creación.

Ocupación.

Aprovechamiento.

## Formas de crear los espacios libres en función del marcaje.

Marcaje al hombre.

Marcaje zonal.

## Espacios libres cuando el contrario marca al hombre.

La fase de creación se produce cuando el jugador ofensivo, al realizar un determinado movimiento, abandona la zona de terreno de juego donde se encontraba y arrastra con él a su marcador.

La fase de ocupación se produce cuando otro atacante se dirige a ocupar el espacio libre creado.

La fase de aprovechamiento o explotación se produce cuando le es enviado el balón al atacante que ocupó el espacio libre creado.

## Espacios libres cuando el contrario marca por zonas.

En la creación cuando el contrario marca por zonas se debe tener en cuenta que, por las características del marcaje, teóricamente es imposible que el espacio sea creado en las zonas próximas al balón si el contrario actúa correctamente. Para crear el espacio libre se debe realizar una adecuada circulación del balón, de un carril lateral al otro, haciendo bascular al rival y provocando el espacio libre en el lado opuesto del que se encuentra el balón.

La fase de ocupación se realizará de la misma forma que cuando el contrario marca al hombre.

La fase de aprovechamiento o explotación se produce de idéntica forma que cuando el contrario marca al hombre.

## Objetivos de los espacios libres.

- Progresar y finalizar los ataques y contraataques.
- Obtener situaciones de tiro favorables.
- Lograr opciones de gol.
- Desorientar al rival.
- Favorecer y mantener la amplitud ofensiva.
- Ganar potencial ofensivo al sumar jugadores de una línea posterior, creando superioridad numérica en la línea del balón.

## EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, anticipaciones, cargas y entradas.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Anticipaciones, cargas y entradas.

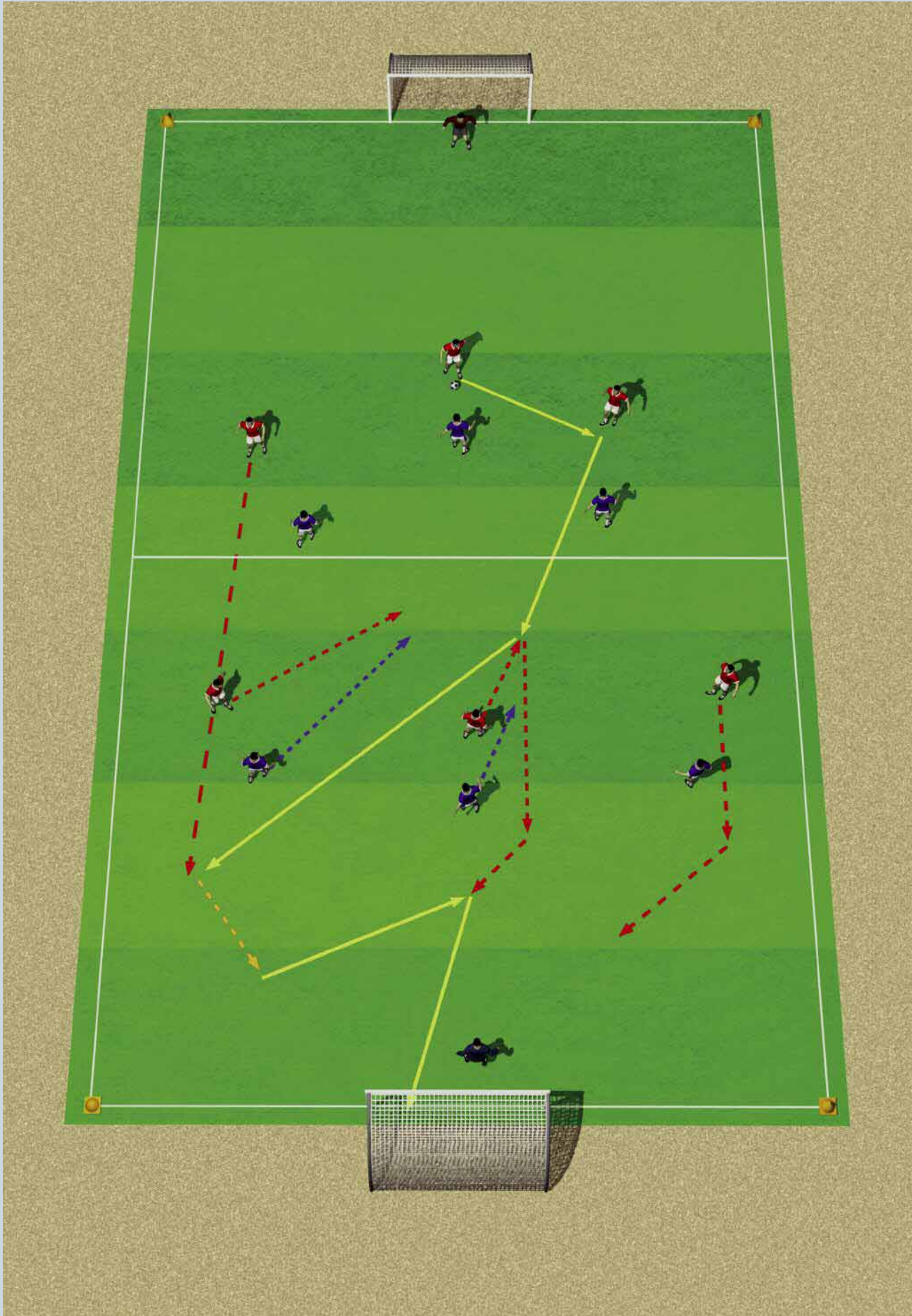
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan dos equipos de seis jugadores. El equipo defensor marcará al hombre. El equipo atacante realizará ataques combinativos y éstos deberán tener una gran movilidad coordinando los desmarques de apoyo y ruptura; el fin de esto será arrastrar a los defensores y crear los espacios libres para, posteriormente, ocuparlos y aprovecharlos. Los defensores, cuando recuperen la posesión del balón, estarán obligados a dar un pase en su propio campo, tiempo que se le da a los nuevos defensores para fijar los marcajes. En todos los ataques se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros de procedencia lateral.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

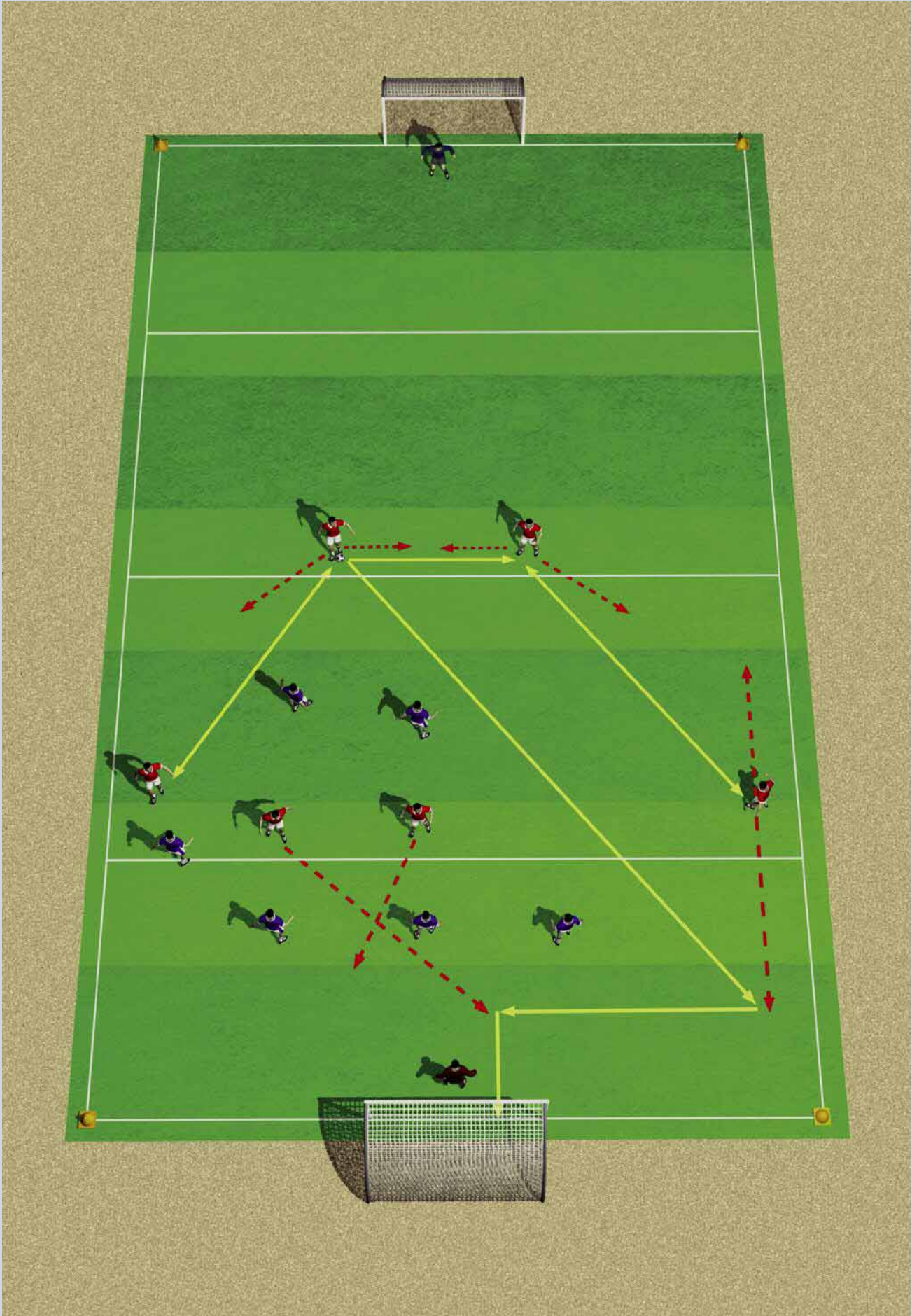
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan en un sistema de juego de 4-2. El equipo defensor se posicionará en repliegue y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo desarrollará ataques combinativos y, para ello, jugará con amplitud y circulará el balón de un carril lateral al otro con la suficiente velocidad; con ello se obligará a los defensores a realizar basculaciones horizontales, para crear el espacio libre en el lateral contrario a la posición del balón y poder aprovecharlo mediante cambios de orientación. Se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 80 x 50 mts.

**Disposición:** Dos equipos de ocho jugadores y un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

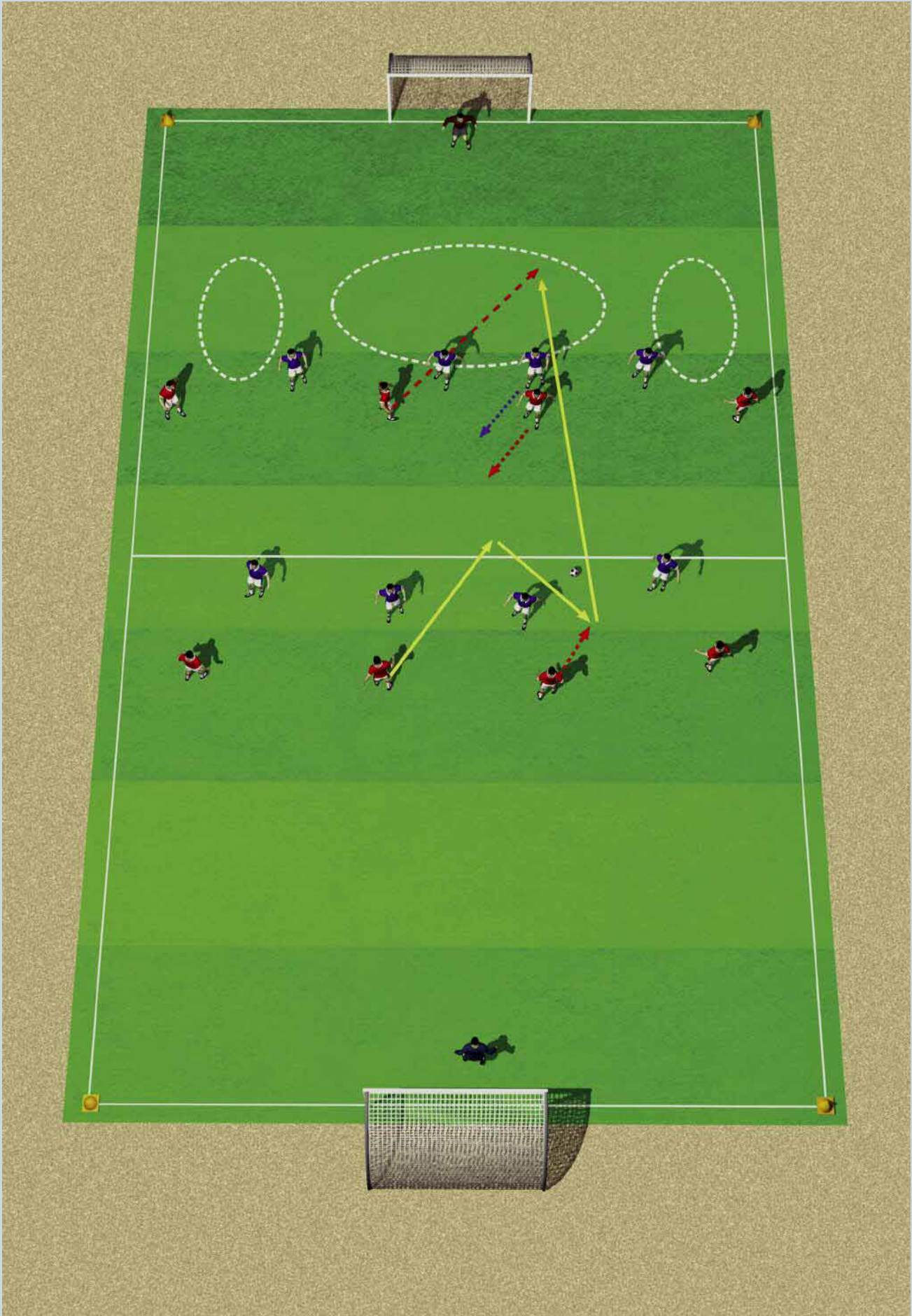
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos juegan en un sistema de juego de 4-4. El equipo defensor se posicionará en mixto (una línea en campo contrario y la otra en campo propio) y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo desarrollará ataques combinativos, intentando aprovechar los espacios libres que se crean de la forma que se ha visto en la tarea anterior y el aprovechamiento del espacio libre que existe por detrás de la línea de defensas. El equipo ofensivo jugará con amplitud, circulará el balón de un carril lateral al otro con velocidad y, de esta forma, podrá aprovechar los espacios en los laterales opuestos a la posición del balón. Para aprovechar el espacio por detrás de la línea de defensas, los jugadores que juegan sobre dicha línea en zona interior tendrán que realizar desmarques de apoyo frontales que los defensores centrales deberán neutralizar; mientras tanto, el otro punta realizará desmarque de ruptura, aprovechando el espacio libre por detrás de la línea de defensas.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores en un sistema de juego de 4-4-2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, marcaje al hombre, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, interceptaciones, anticipaciones, entradas y cargas.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones, entradas, cargas y anticipaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, el posicionamiento y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El entrenador ordenará a un equipo que realice un marcaje zonal con un sistema de juego de 4-4-2 y al otro que marque al hombre. Ambos equipos, en su fase ofensiva, desarrollarán ataques combinativos y tratarán de crear, ocupar y aprovechar los espacios libres para poder progresar y finalizar los ataques. Con los condicionantes defensivos impuestos a cada uno de los equipos, éstos tendrán que crear los espacios libres de diferente forma: uno, crearlos cuando el contrario marca en zonas y el otro, cuando el adversario marca al hombre. Con esta tarea se busca entrenar muy próximo a la competición. Los equipos, en la mitad del tiempo destinado para el desarrollo de la tarea, cambiarán sus funciones defensivas y, con ello, también deberán cambiar la forma de crear los espacios libres. A ambos equipos se les exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO





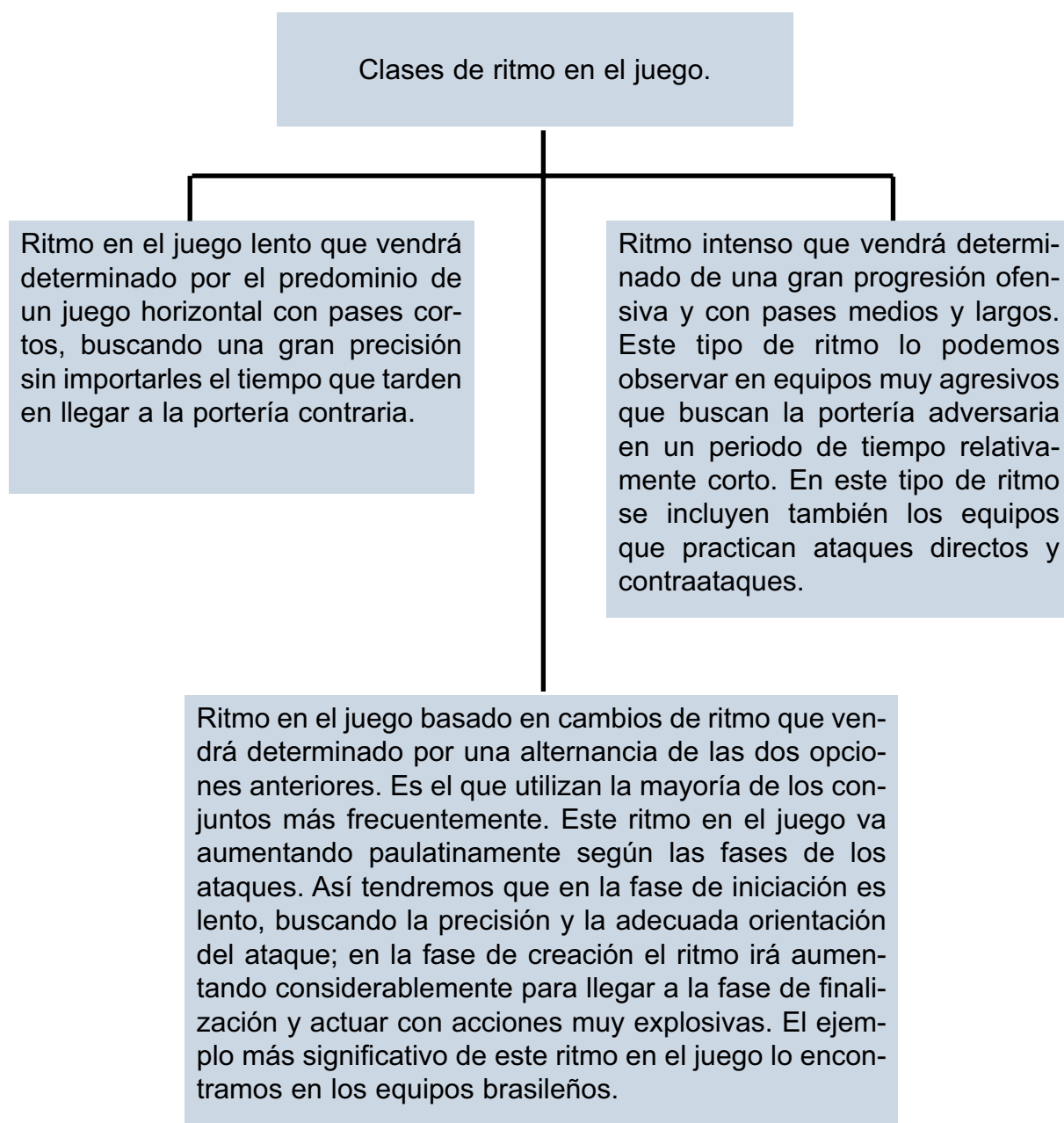
# RITMO EN EL JUEGO

## CAPÍTULO VIII



Se entiende por ritmo en el juego la capacidad que posee un equipo para desarrollar todos y cada uno de los ataques y contraataques que efectúe durante el transcurso de un partido con la misma intensidad. Todo equipo que pretenda desarrollar una ofensiva organizada deberá poseer la capacidad de imprimir el ritmo de juego que más le convenga según las características técnico - tácticas individuales y colectivas de los jugadores del conjunto.

El ritmo en el juego desarrollado por un equipo podrá ser lento, intenso o efectuado en base a cambios de ritmo; pero, sea cual sea, se manifestará siempre con la misma intensidad a lo largo de todo el partido o durante tiempos concretos.



El ritmo en el juego que posee un equipo es determinado y específico y no podrá ser alterado o modificado por el equipo contrario, puesto que se trata de un principio táctico ofensivo que sólo puede ser alterado por el equipo que lo ejerce.

Para una mayor comprensión de lo dicho anteriormente expondré un ejemplo: Si conocemos un poco a la selección de Noruega, la cual practica una ofensiva de ataque directo durante todos los ataques que realiza a lo largo de todo el partido, sabremos que dicha ofensiva podrá ser en mayor o menor medida neutralizada por el adversario; pero, a pesar de ello, nunca se podrá influir sobre el ritmo en el juego, puesto que los jugadores de dicha selección continuarán con la misma intensidad en la ofensiva desde el principio hasta el final del partido.

Como resumen de todo lo anterior diré que un equipo, dependiendo de las características técnico - tácticas que posea, deberá determinar el ritmo en el juego base que más propicio le sea, el que podrá variar según las circunstancias del juego que así lo aconsejen.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, desmarques, ritmo en el juego, amplitud ofensiva, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

**Número de toques:** Dos toques como máximo por jugador.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensivo deberá posicionarse según indicación del entrenador, marcará en zonas y aplicará los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a mantener un ritmo constante durante todo el ataque: juego a dos toques en pase corto; se buscarán las zonas menos sobrecargadas de contrarios para intentar la progresión y finalización del ataque. Durante el desarrollo y en la finalización del ataque se mantendrá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 1

## DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, desmarques, ritmo en el juego, amplitud ofensiva, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

**Número de toques:** Dos toques como máximo por jugador.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El entrenador indicará el posicionamiento del equipo defensivo, marcará en zonas y aplicará los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a mantener un ritmo en el juego constante durante todo el ataque: juego a dos toques en pases cortos y medios, se buscará llevar el ataque por las zonas menos sobrecargada de contrarios para intentar la progresión y finalización del ataque. Tanto en el desarrollo como en la finalización del ataque se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

## EJERCICIO 2

### DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, ritmo en el juego basado en cambios de ritmo, amplitud ofensiva, cambios de orientación, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

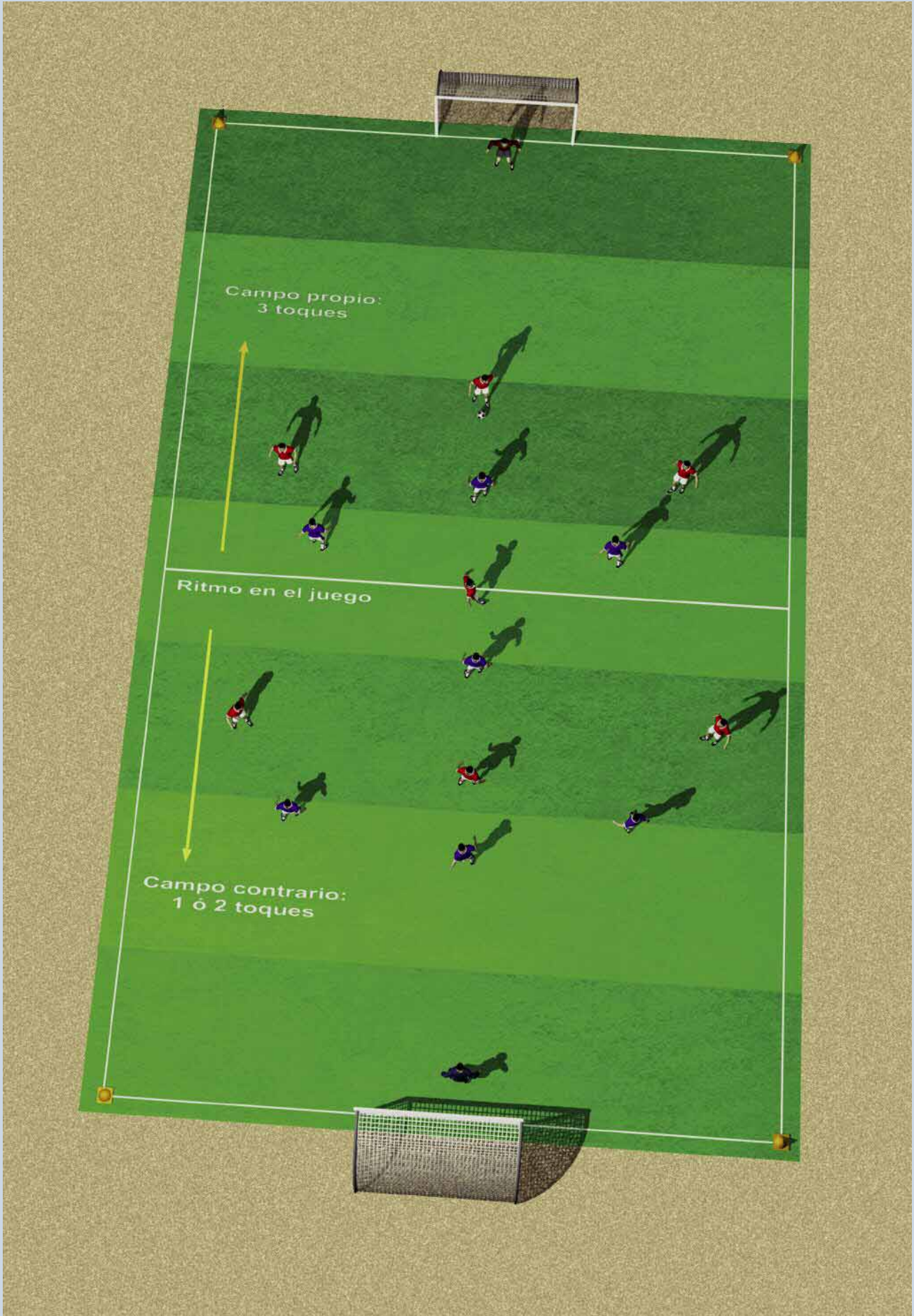
**Número de toques:** Tres toques en campo propio y uno o dos toques en campo contrario.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensivo deberá posicionarse según indicación del entrenador, marcará en zonas y aplicará los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a mantener un ritmo en el juego basado en cambios de ritmo durante todos los ataques: tres toques en propio campo (fase de iniciación lenta) buscando seguridad y precisión y 1 ó 2 toques en campo contrario (fase de creación y de finalización rápida) buscando las zonas menos sobrecargadas de contrarios para intentar la progresión y finalización del ataque. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, ritmo en el juego basado en cambios de ritmo, amplitud, cambios de orientación, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** Se jugará con el número de toques indicados para cada fase del ataque (ver gráfico).

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensivo deberá posicionarse según indicación del entrenador, marcará en zona y aplicará los conceptos tácticos defensivos mencionados anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a mantener un ritmo en el juego basado en cambios de ritmo durante todos los ataques: en la fase de iniciación 3 toques, en la fase creación 1 ó 2 toques y en la fase de finalización 1 toque. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, ritmo en el juego basado en cambios de ritmo, amplitud, cambios de orientación, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

**Número de toques:** En las zonas de iniciación y creación los precisos para jugar con seguridad y precisión y uno o dos toques en la zona de finalización.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías reglamentarias de F-11.

**Desarrollo:** El entrenador indicará el posicionamiento, marcará en zonas y aplicará los conceptos tácticos defensivos expuestos anteriormente. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a mantener un ritmo en el juego basado en cambios de ritmo durante todos los ataques: en la fase de iniciación y en la fase de creación los toques que sean necesarios para jugar con precisión y seguridad; se mantendrá la posesión del balón hasta tener clara la progresión y poder obtener la mejor finalización (ataques muy largos) y en la fase de finalización 1 toque (alta velocidad en el juego). Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO



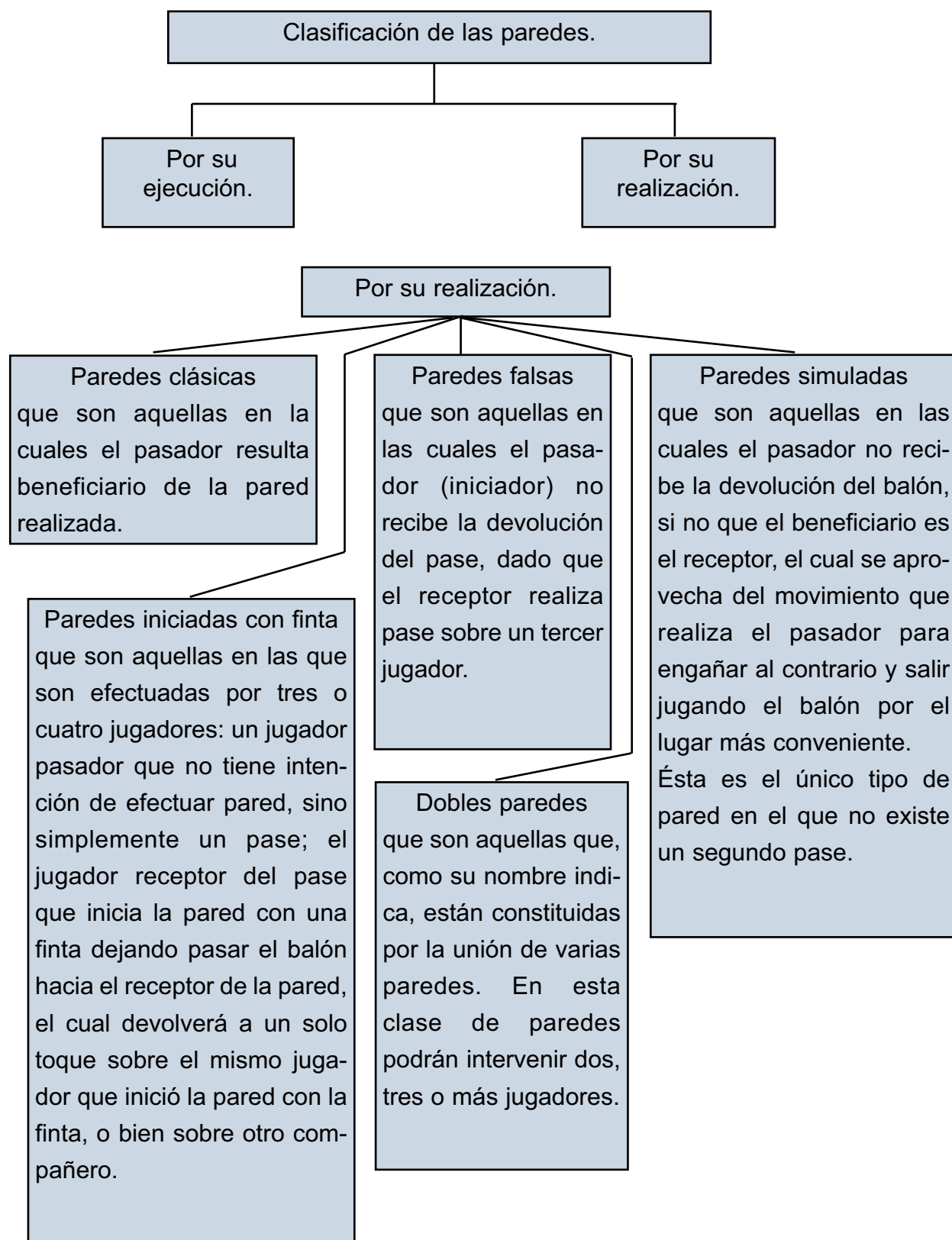


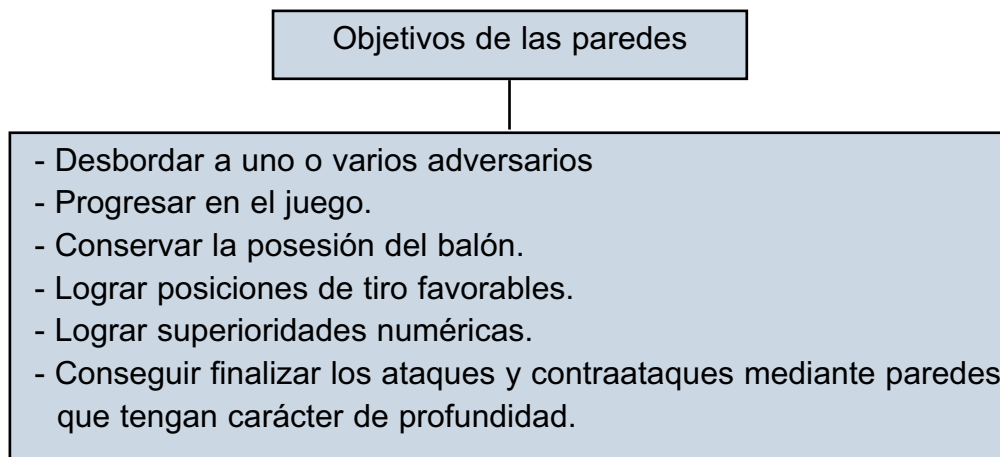
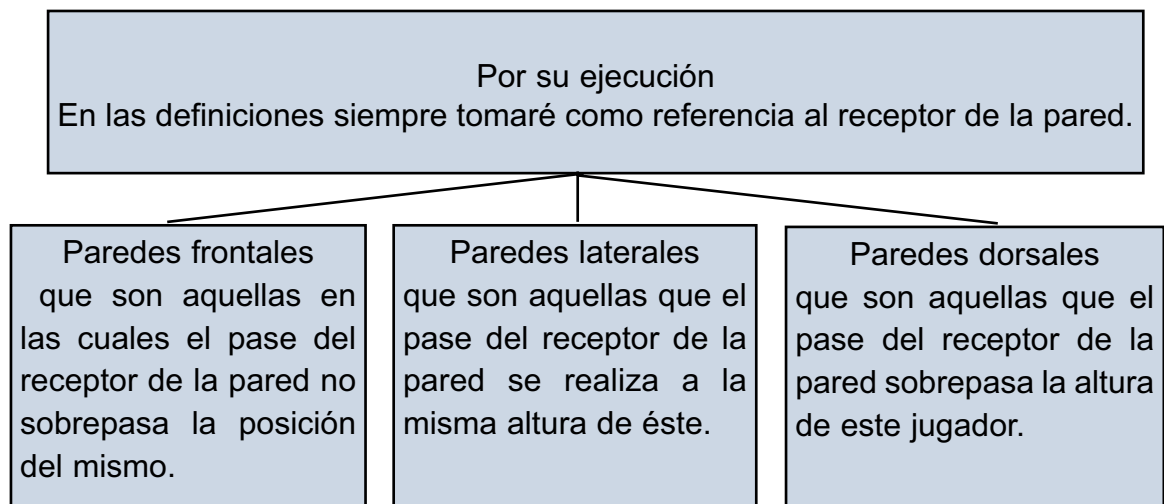
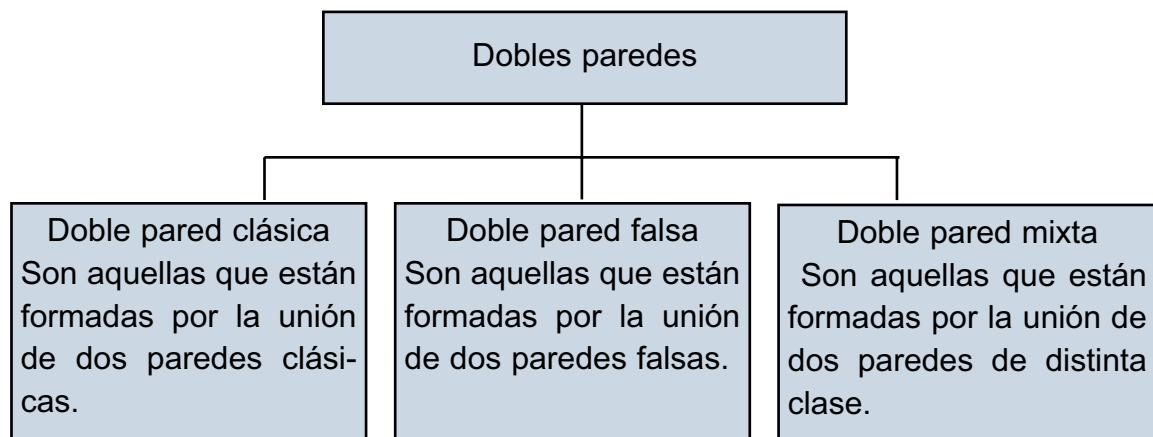
# PAREDES

## CAPÍTULO IX



Como principio táctico ofensivo denominamos pared a la acción técnico - táctica que consiste en el pase sobre un compañero, al que llamamos receptor de la pared, y la devolución de dicho pase mediante un sólo toque; ésta será bien sobre el pasador, bien sobre otro compañero; todo ello con el objetivo de desbordar a uno o varios adversarios y obtener buenas situaciones hacia la portería contraria.





Por último diré que las paredes se podrán efectuar en cualquier zona del terreno de juego y en cualquier fase del ataque o contraataque, pero serán las circunstancias que concurren en un determinado momento las que nos indiquen qué tipo de pared sea la más adecuada a realizar.

# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 50 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y ruptura, amplitud, cambios de orientación, paredes clásicas, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, paredes, habilidad dinámica por el suelo.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

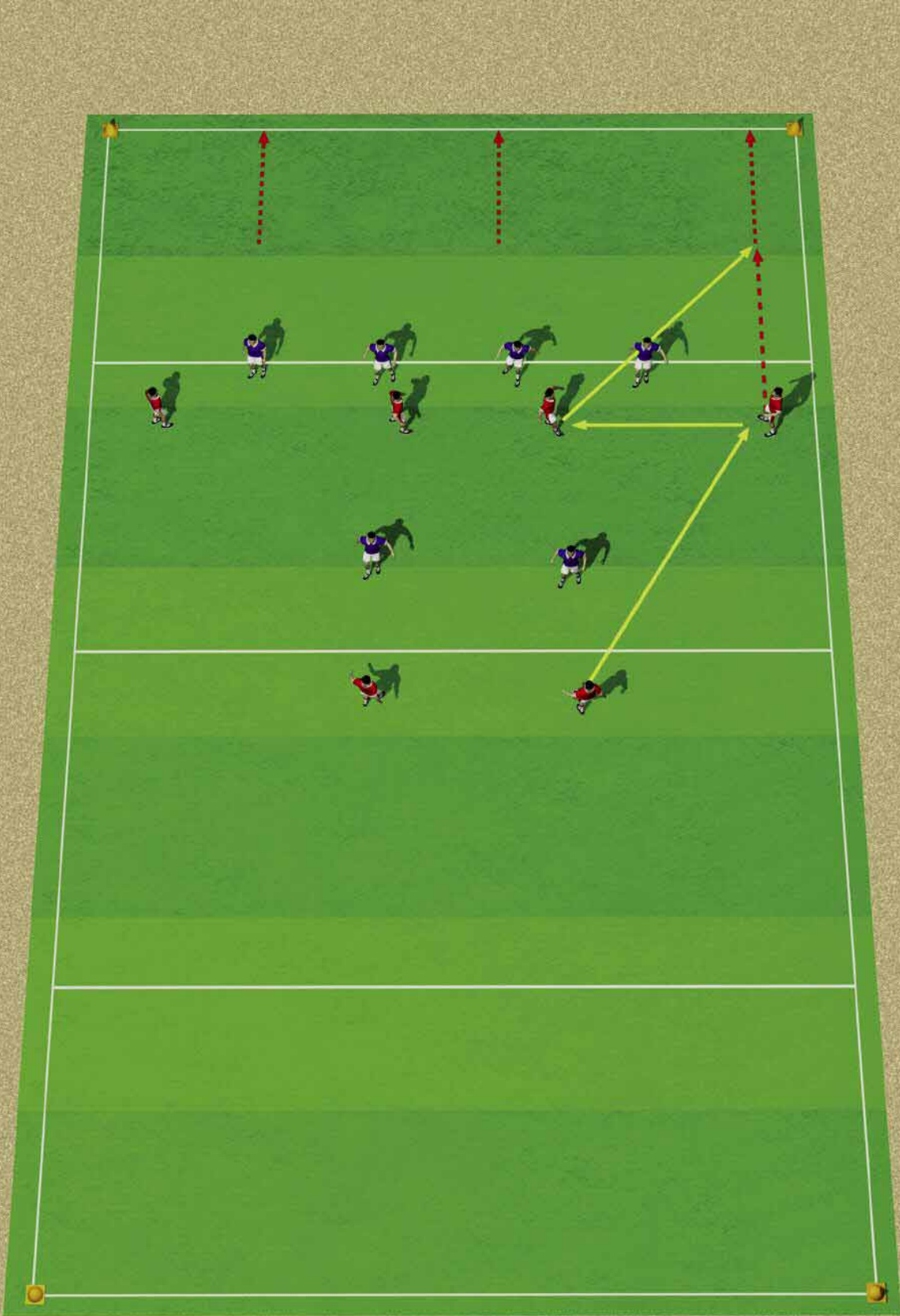
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos.

**Desarrollo:** Juegan seis contra seis en un sistema de juego de 4-2. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante paredes. El gol será válido si el jugador en posesión del balón entra en conducción en la línea de fondo y, si viene precedido de una pared, valdrá doble. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores más un portero y dos comodines ofensivos que se colocarán como se ve en el gráfico.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, amplitud, cambios de orientación, paredes clásicas y falsas, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, paredes, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

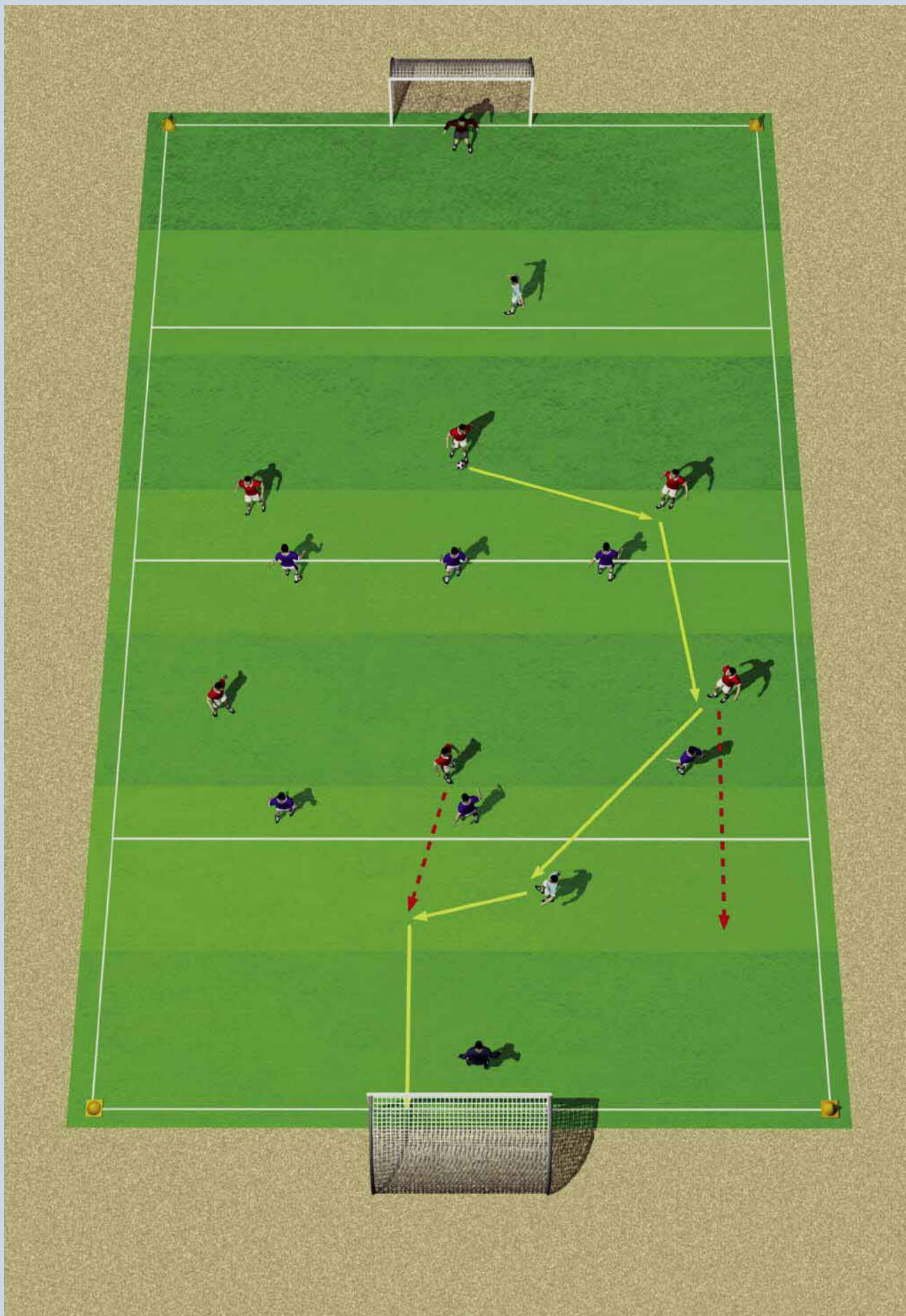
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos y los dos comodines ofensivos. Porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan seis contra seis, en un sistema de juego de 3-3, más dos comodines ofensivos que se colocarán por detrás de la línea de defensores. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante paredes clásicas o falsas; para todo ello, contará con la presencia de dos comodines que no podrán finalizar las acciones (actuarán como receptores de las paredes), ni dar más de un toque al balón. El gol sólo será válido si viene precedido de una pared. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

## EJERCICIO 2

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se utiliza un terreno de juego de 50 x 40 mts.

**Disposición:** Tres equipos de cuatro jugadores más dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques de apoyo y de ruptura, paredes de cualquier tipo (la que se ve en el gráfico es una doble pared mixta, la primera clásica y la segunda falsa), creación, ocupación y aprovechamiento de los espacios libres, cambios de orientación, desdoblamientos, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Marcaje al hombre o mixto, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, entradas, cargas y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, paredes de cualquier clase, habilidad dinámica por el suelo, regates y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Entradas, cargas y anticipaciones.

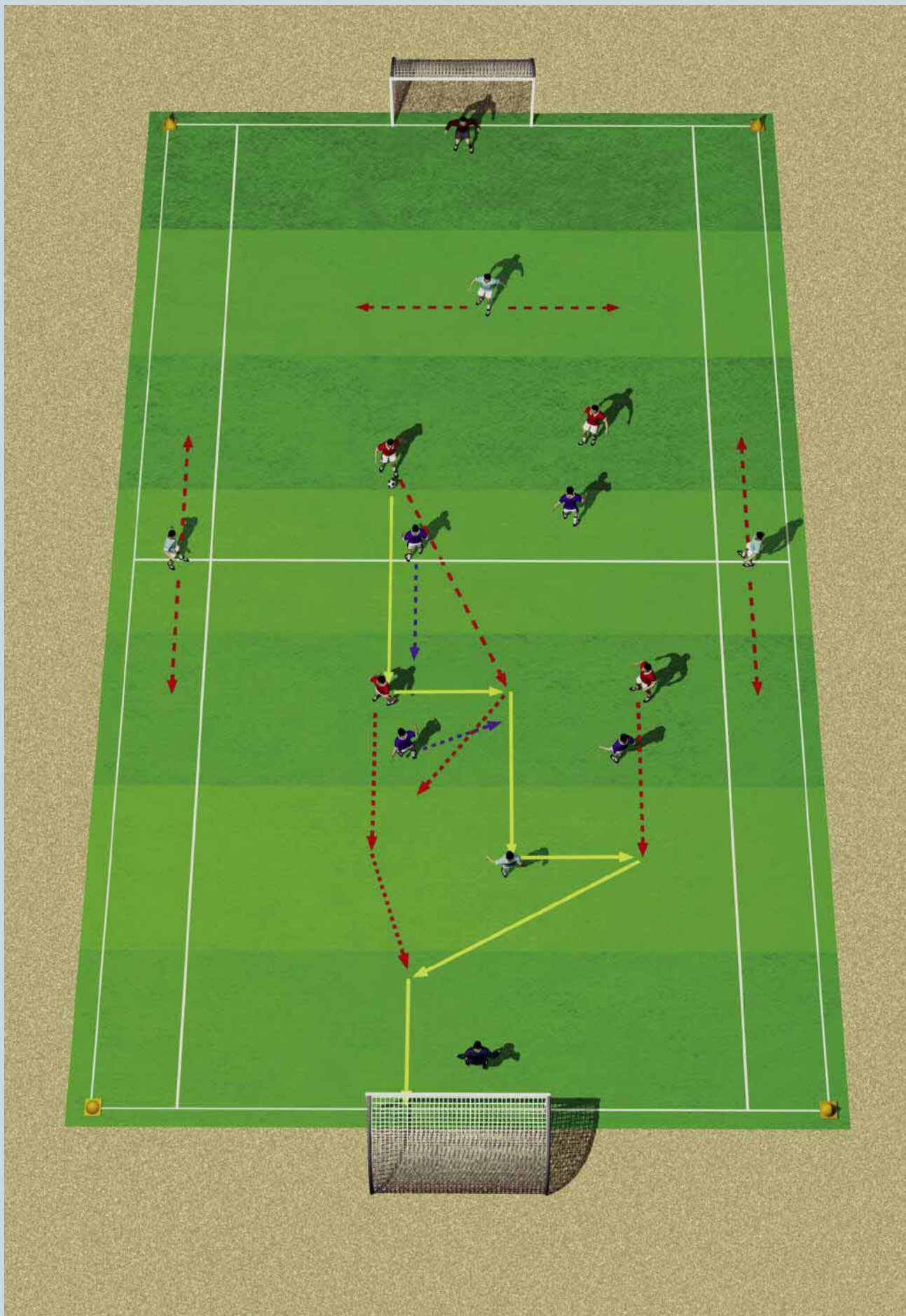
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los carriles laterales y la mitad del terreno de juego. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los tres equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo defensor marcará al hombre o mixto. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a realizar un mínimo de dos paredes antes de poder intentar el gol. Se deberá ofrecer una gran movilidad basada en constantes desmarques de apoyo y de ruptura. Los comodines (tercer equipo) colocados en los carriles laterales y por detrás de los defensores no podrán abandonar sus posiciones, ni finalizar los ataques (actuarán como receptores de las paredes), ni dar más de un toque al balón. El gol, que se marque precedido de una pared de cualquier tipo, valdrá doble. Después de cada gol los equipos rotarán pasando el equipo defensor a hacer las funciones de comodines y éstos de defensores. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante todo el ataque.

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Tres equipos de seis jugadores y dos porteros. Dos equipos juegan entre sí y el tercer equipo actúa de comodín (receptores de paredes).

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, desmarques, amplitud, cambios de orientación, paredes de cualquier tipo, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, paredes, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los tres equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan seis contra seis, en un sistema de juego de 3-3, más el tercer equipo de comodín que se colocará como se ve en el gráfico. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente mencionados. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante paredes; para todo ello, contará con la presencia de los comodines que no podrán finalizar las acciones, ni dar más de un toque al balón. El gol sólo será válido si viene precedido de una pared de cualquier tipo. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo. Después de cada gol los equipos alternarán sus funciones, pasando los defensores a realizar funciones de comodines y éstos de defensores.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los ataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores y dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, amplitud, ayudas permanentes, desmarques, cambios de orientación, paredes de cualquier clase, desdoblamientos, velocidad en el juego, progresión en el juego y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, paredes, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Interceptaciones.

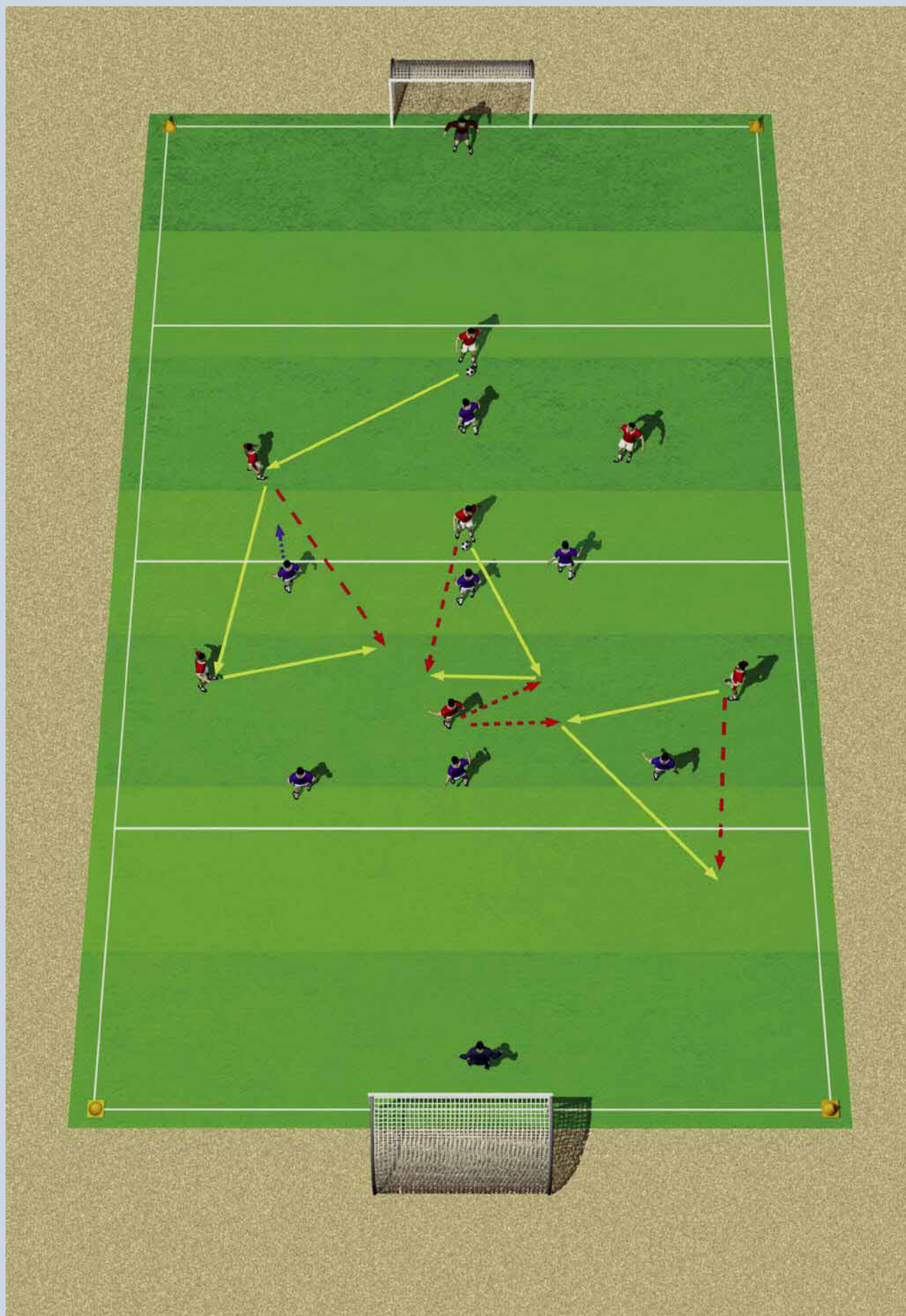
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible.

**Material:** Conos que marquen el espacio de juego, los posicionamientos y el medio campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los tres equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Juegan siete contra siete en un sistema de juego de 3-3-1. El entrenador indicará al equipo defensivo el posicionamiento y cumplirá con los conceptos tácticos defensivos anteriormente expuestos. El equipo ofensivo realizará ataques combinativos e intentará progresar y finalizar el ataque mediante paredes. El gol, si viene precedido de una pared de cualquier clase, tendrá un valor doble. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo durante y en la finalización del ataque.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO





# CONTRAATAQUES

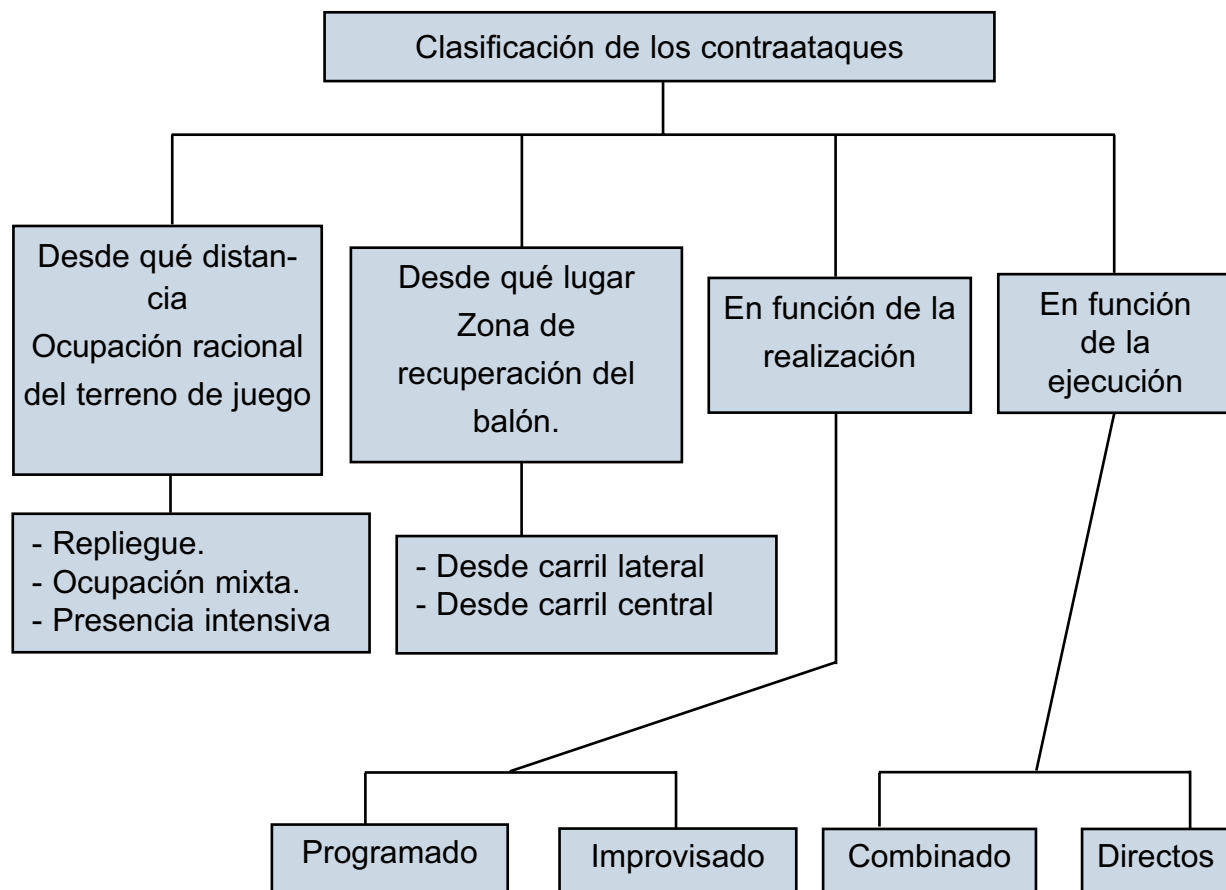
## CAPÍTULO X





Es la acción táctica colectiva ambivalente (defensiva y ofensiva) que consiste en la neutralización de la ofensiva del rival, recuperación de la posesión del balón en cualquier zona del terreno de juego y ataque rápido, explotando los posibles espacios libres que el contrario haya creado en su acción ofensiva, progresando por el carril más adecuado para su finalización y con la velocidad óptima para no dar tiempo al rival a organizarse defensivamente.

Contraataque  
=  
Neutralización ofensiva + recuperación del balón + ataque rápido.



### Por su realización

#### Contraataques programados

Son aquellos en los que todo su desarrollo tiene respuestas previamente establecidas, es decir, el equipo trabaja para provocar las respuestas que deseamos obtener. Esta forma de contraataque es entrenable y es en la que tenemos que volcar nos en los entrenamientos para provocar y perfeccionar las respuestas y soluciones que deseamos lograr.

#### Contraataques improvisados

Son aquellos que resultan de una acción de juego no provocada, si no que es producida por un error del equipo contrario pero que nuestro equipo no la provoca. Por ejemplo: Un error en el saque de meta al ejecutarlo sobre un contrario, el cual con velocidad y progresión intentará el gol o pasar sobre un compañero en mejor situación para conseguirlo. Este tipo de contraataque se ejecuta de forma directa y no es entrenable.

### Por su ejecución

La ejecución del contraataque a desarrollar estará determinada por la creación, ocupación y aprovechamiento del espacio libre; un equipo puede querer ejecutar contraataque directo pero al tener una progresión idónea por la falta de ese espacio libre, no se podrá tener esa verticalidad y se buscará la progresión adecuada convirtiéndose en un contraataque ejecutado de forma apoyada o combinada.

#### Contraataques combinados

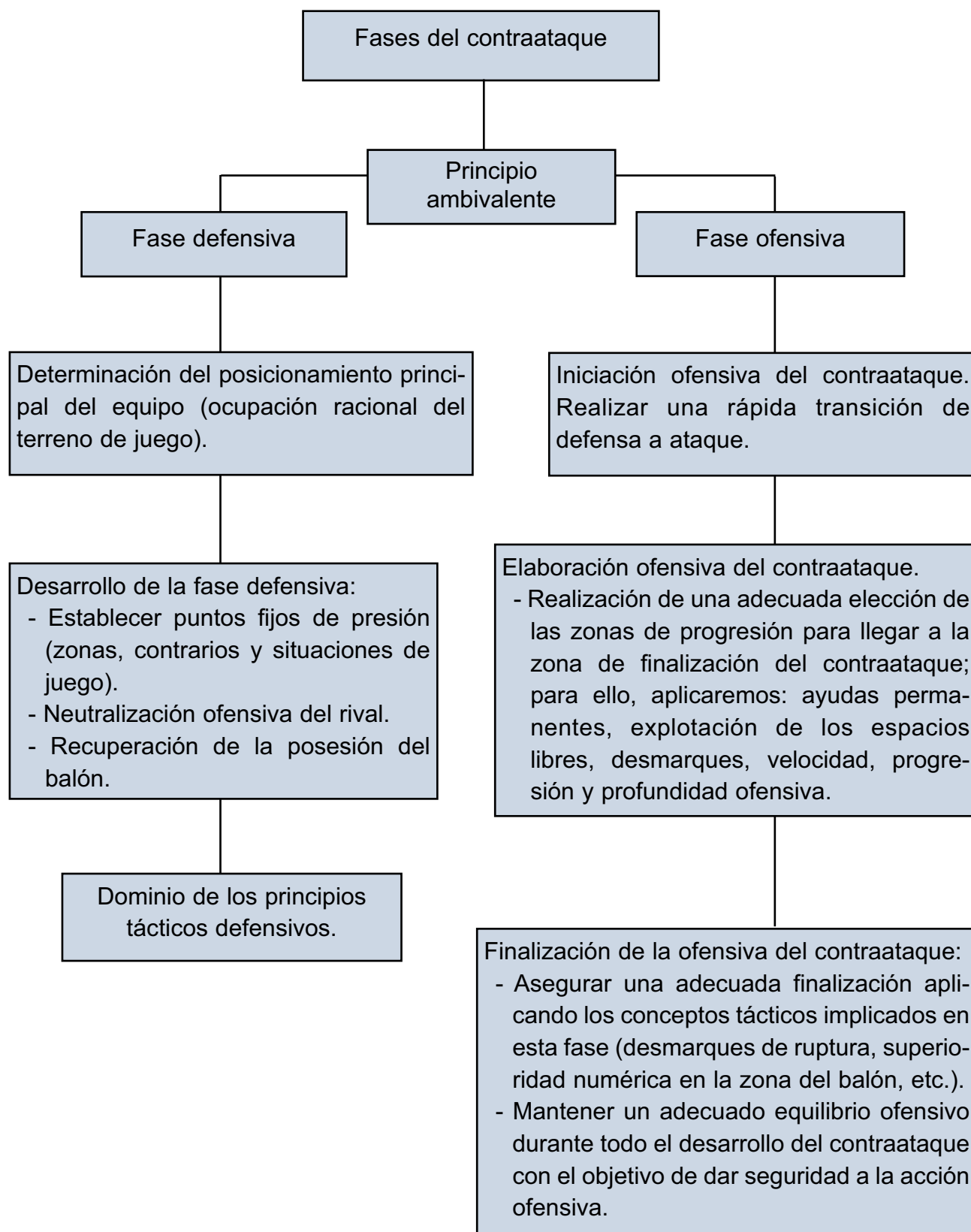
Son aquellos que se ejecutan en base a una acción combinada, participando de forma activa (jugadores que entran en contacto con el balón, 4 ó 5 jugadores como máximo) y un mayor número de combinaciones efectuadas sin inútiles retenciones del balón, puesto que esta circunstancia originaría que:

- el contrario puede organizarse defensivamente.
- favorece la presión o la temporización defensiva.
- favorece la realización de faltas que interrumpen el juego y, por lo tanto, el contraataque. Por todo ello, se debe circular el balón sin retenciones excesivas y evitar el contacto físico con el adversario.

A pesar de que el contraataque apoyado o combinado es menos profundo que el directo, debe conservar la progresión y la profundidad ofensiva, consiguiendo llegar a la zona de tiro con una mayor precisión, seguridad y con posibilidades de lograr el objetivo: el gol.

#### Contraataques directos

Son aquellos que se realizan en base a una acción simple, es decir, se realizan a través de acciones en las que participan de forma activa (los que entran en contacto con el balón, 2 ó 3 jugadores como máximo): pocos jugadores y pocas combinaciones. El contraataque ejecutado de forma directa puede resultar muy eficaz, puesto que es muy progresivo (vertical) y ejecutado con gran velocidad, por lo cual otorga una gran profundidad ofensiva al situarnos en zona de tiro en el menor tiempo posible. Los mayores inconvenientes que presenta este tipo de ejecución del contraataque son la imprecisión y la precipitación.



# EJERCICIO 1

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** La tarea se desarrolla en un terreno de juego total de 60 x 40 mts, el cual se divide en dos zonas: zona de posesión y de recuperación del balón de 25 x 40 mts y zona de finalización del contraataque de 35 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de ocho jugadores más un portero (5 en la zona de posesión y recuperación del balón y 3 en la zona de finalización del contraataque).

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, superioridades numéricas en la zona y en la línea del balón, paredes, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

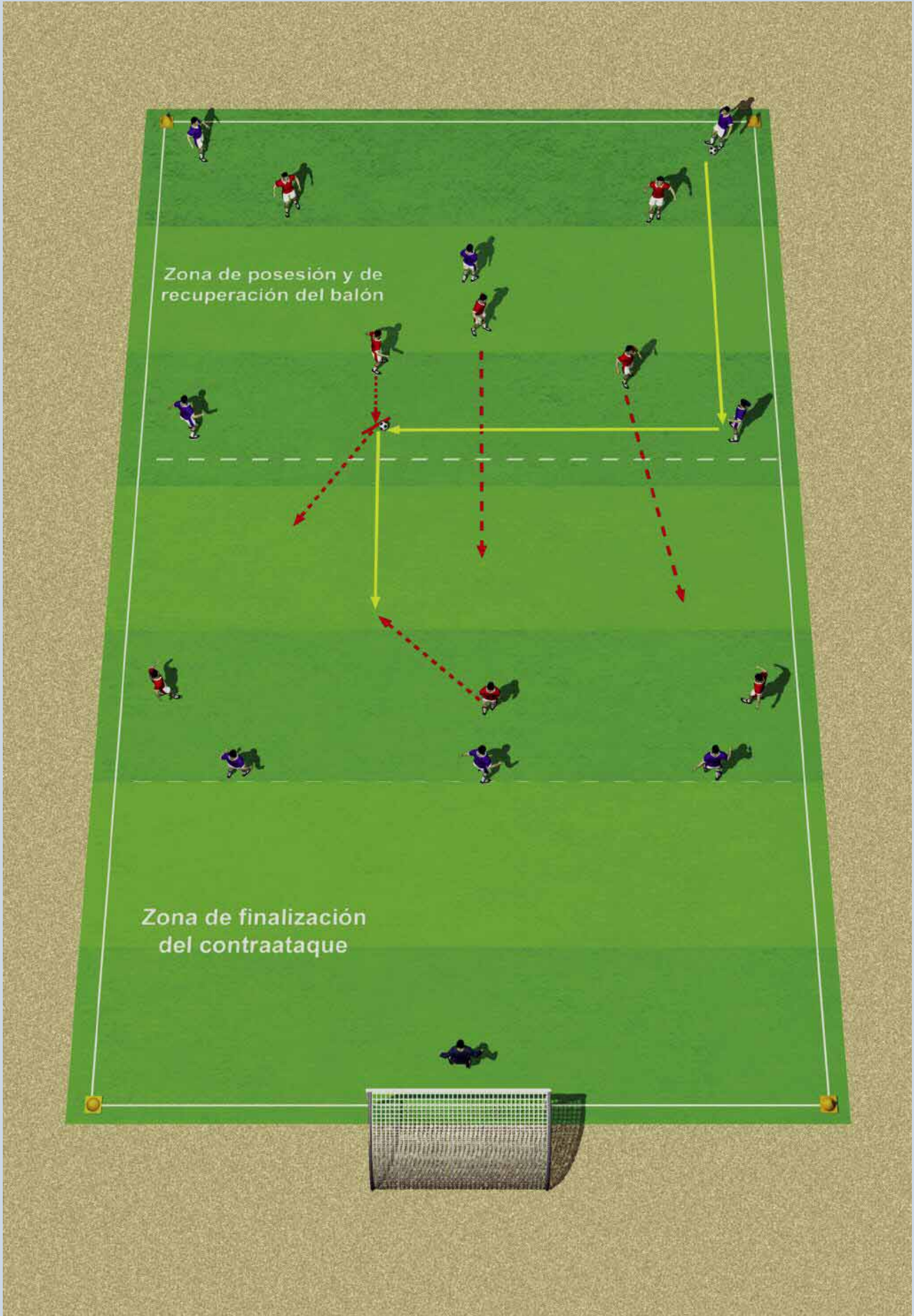
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Una portería de F-11.

**Desarrollo:** En la zona de posesión y recuperación del balón juegan 5 contra 5; cuando los defensores recuperen el balón lo pasarán a la zona de finalización del contraataque en la que, en un principio, juegan 3 contra 3. El equipo atacante deberá crear superioridad numérica en la zona de finalización al añadirse 3 jugadores de la otra zona. El contraataque deberá ser culminado antes del 6º pase. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 1

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 2

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** En un terreno de juego de 60 x 40 mts, el cual se divide en dos zonas: zona de posesión y de recuperación del balón de 30 x 40 mts y zona de finalización del contraataque 30 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de ocho jugadores más un portero (5 en la zona de posesión y recuperación del balón y 3 en la zona de finalización del contraataque).

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, paredes, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo (ocupación de las zonas de resistencia, rechace y finalización).

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos, medios y largos, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

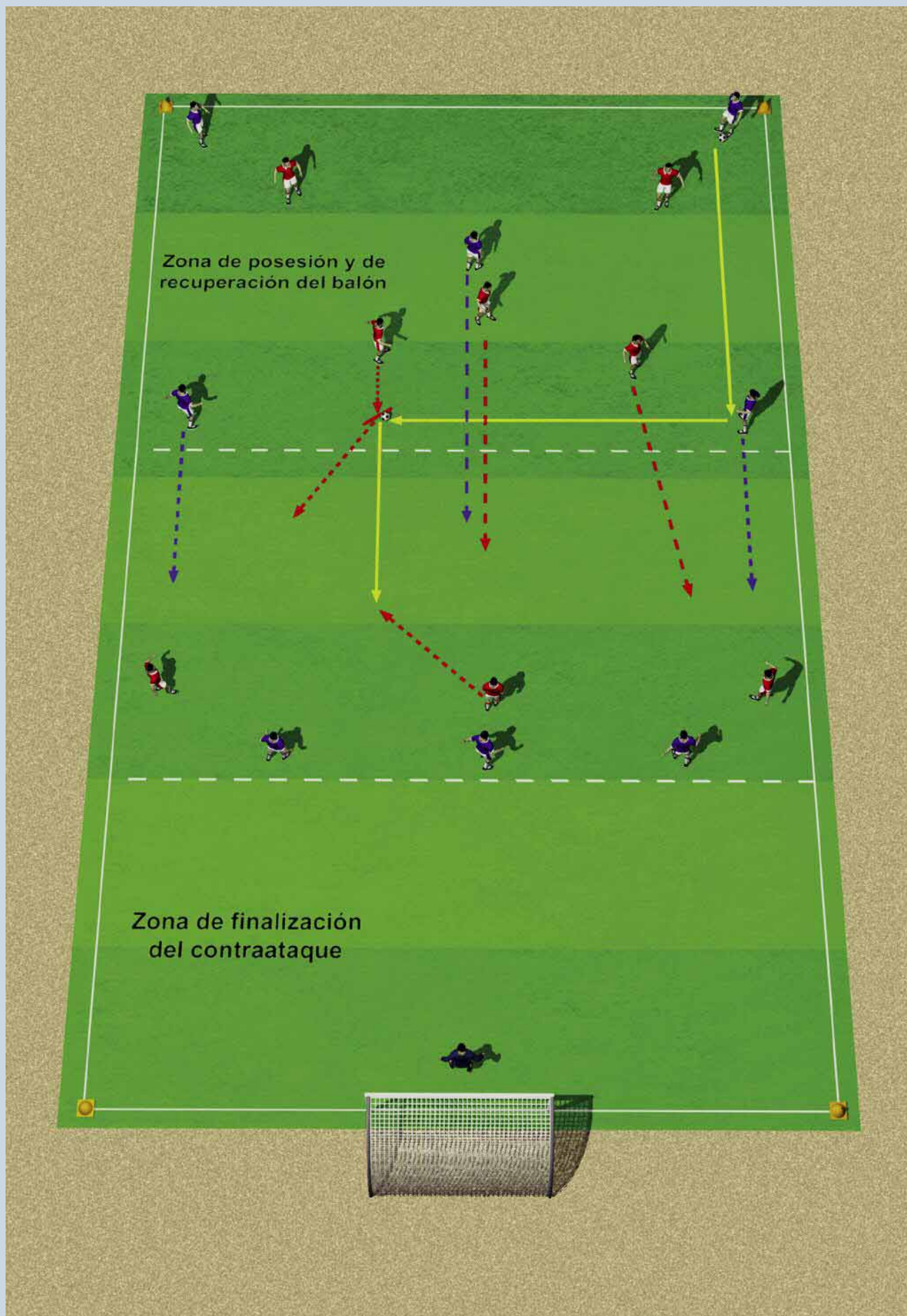
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Una portería de F - 11.

**Desarrollo:** En la zona de posesión y recuperación del balón juegan 5 contra 5; cuando los defensores recuperen el balón lo pasarán a la zona de finalización del contraataque en la que, en un principio, juegan 3 contra 3. El equipo atacante deberá crear superioridad numérica en la zona de finalización al añadirse 3 jugadores de la otra zona; los defensores, después del 3º pase, podrán añadir a 3 jugadores. El contraataque deberá ser culminado antes del 6º pase. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo (3 jugadores en zona de finalización y otros 3 jugadores en zona de rechace). Después de cada contraataque se invertirán las funciones.

## EJERCICIO 2

### DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 3

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** En un campo de 65 x 40 mts, el cual se divide en tres zonas : una zona de posesión y de recuperación del balón de 15 x 40 mts y otra zona de finalización del contraataque 25 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de diez jugadores más un portero (4 en la zona de posesión y recuperación del balón y 3 en cada zona de finalización del contraataque).

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, cambios de orientación, superioridad numérica en la zona y la línea del balón, paredes, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

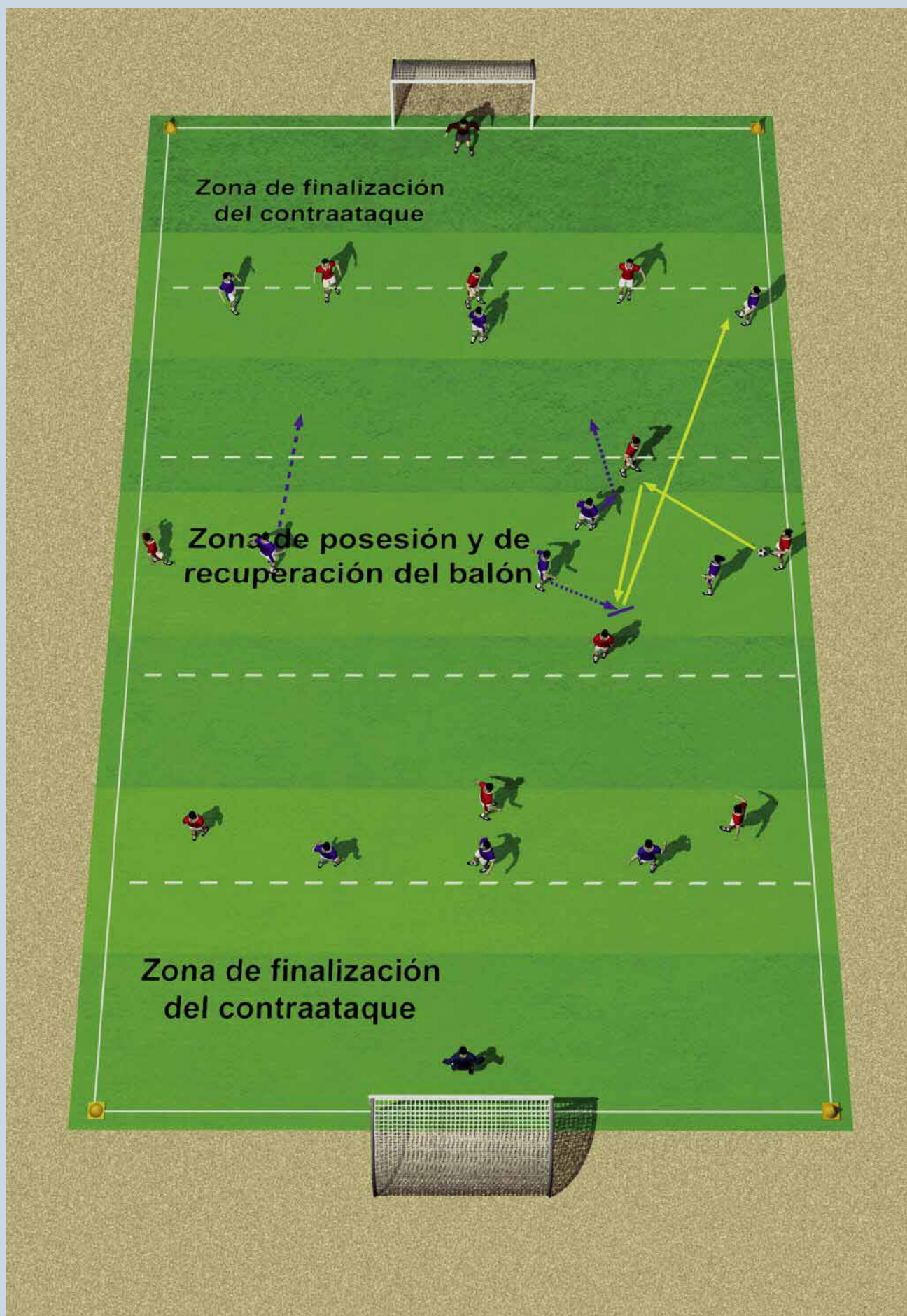
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego y los posicionamientos. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** En la zona de posesión y recuperación del balón juegan 4 contra 4; cuando el equipo defensor recupere la posesión del balón lo pasará a la zona de finalización del contraataque en la que, en un principio, juegan 3 contra 3. El equipo atacante deberá crear superioridad numérica en la zona de finalización al añadirse 2 jugadores de la otra zona. El contraataque deberá ser culminado antes del 6º pase. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo (3 jugadores en zona de finalización y otros 2 jugadores en zona de rechace).

# EJERCICIO 3

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 4

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 50 x 40 mts, el cual se divide en dos zonas de 25 por 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de seis jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, velocidad, progresión, profundidad ofensiva, paredes, superioridad numérica en la zona del balón y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

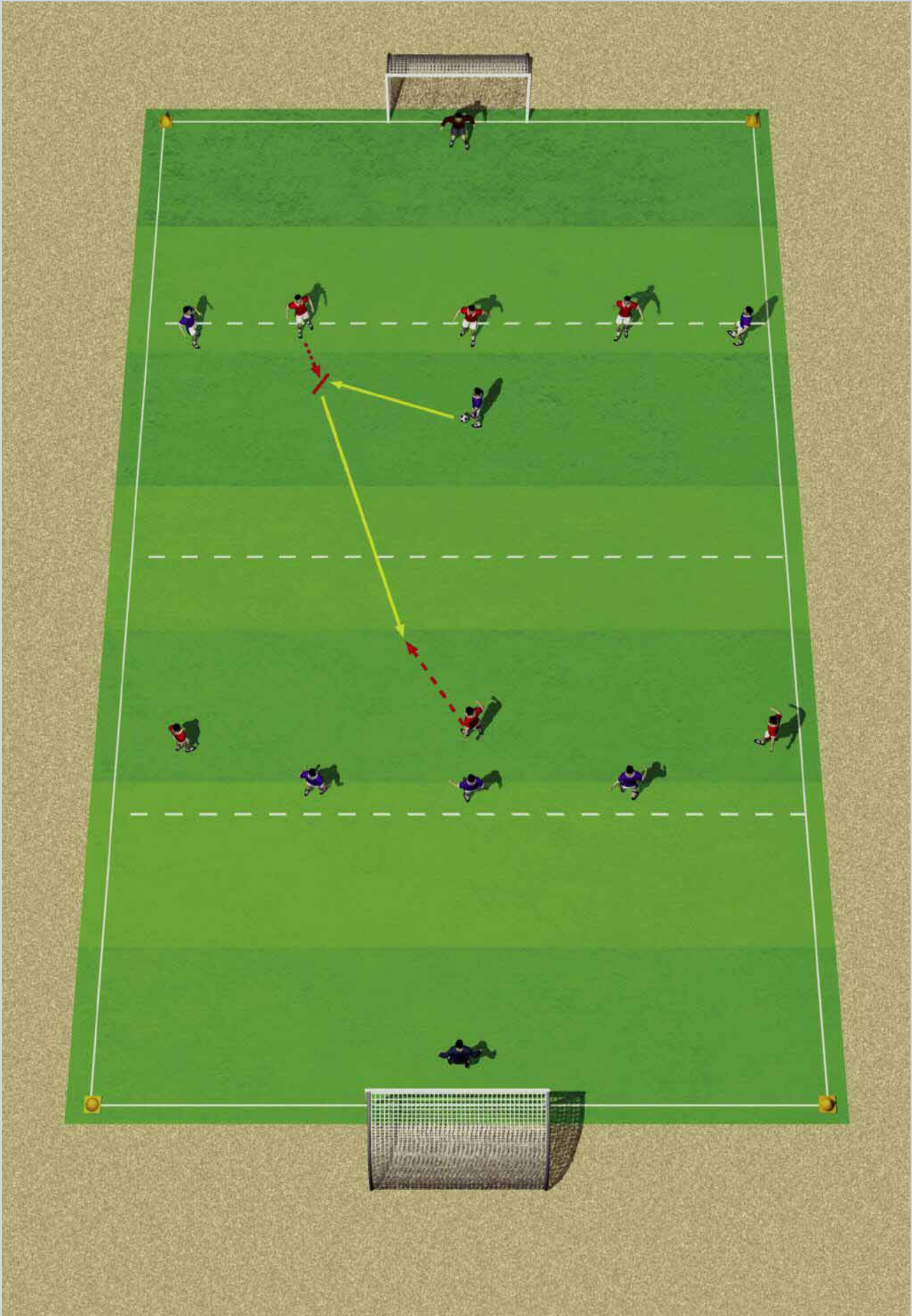
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** Ambos equipos se disponen en igualdad numérica de 3 contra 3 en cada zona (mitad del campo). El contraataque, en su fase ofensiva, se desarrolla en igualdad numérica; los atacantes tendrán un máximo de seis pases para finalizar el contraataque, si no lo logran, pierden la posesión del balón o finalizan el contraataque. El nuevo contraataque se iniciará en la otra zona. El contraataque finalizado mediante una acción colectiva tendrá un valor doble. Una vez finalizado el contraataque, en una zona, se alternarán las funciones de los equipos.

# EJERCICIO 4

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 5

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 50 mts.

**Disposición:** Tres equipos de cinco jugadores más dos porteros.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque, amplitud, desmarques, velocidad, progresión, profundidad, cambios de orientación, pases, superioridad numérica en la zona y en la línea del balón, desdoblamientos laterales y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamiento, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión, e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

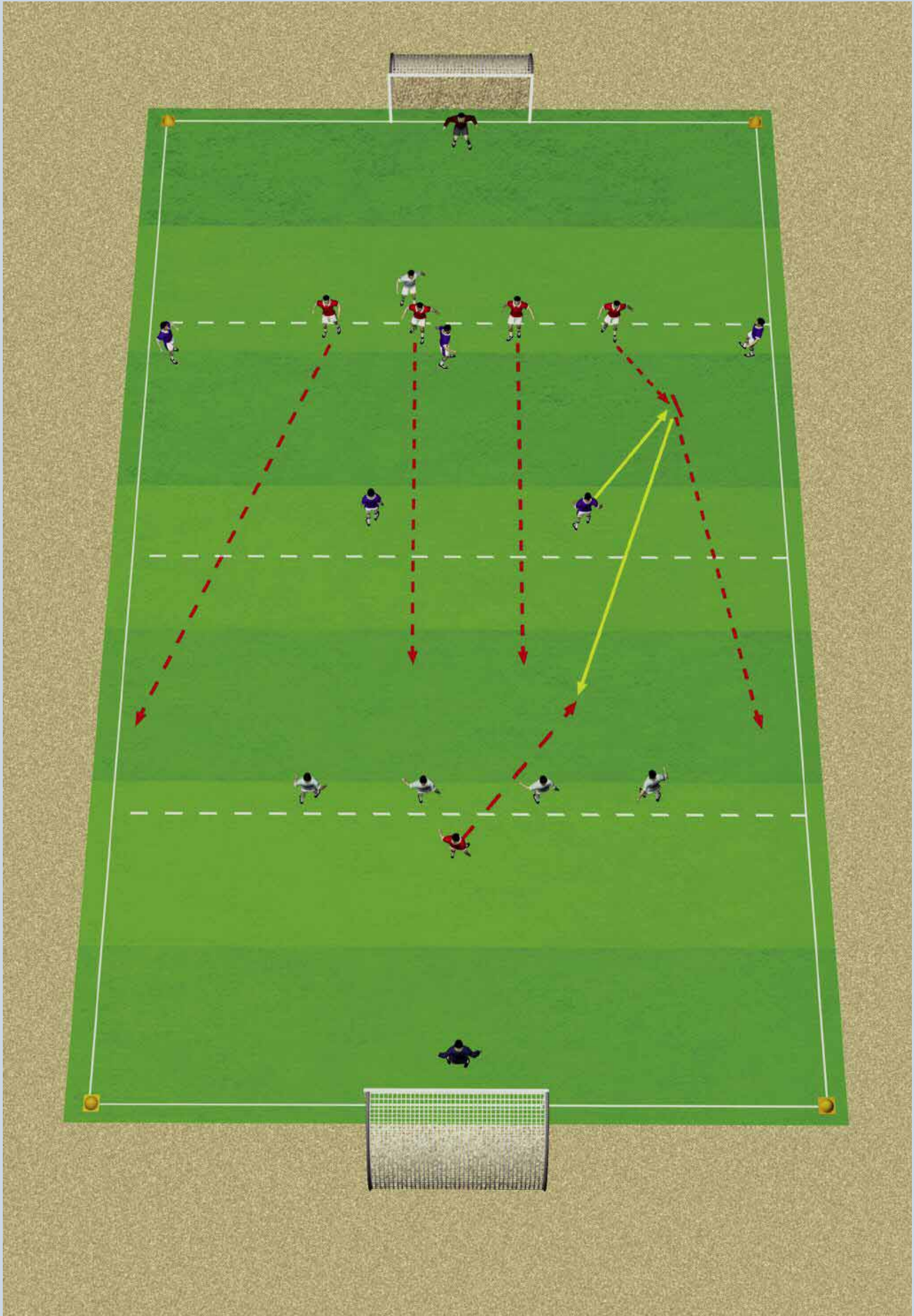
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** La tarea se realiza mediante contraataques y defensas continuas. Después de recuperar la posesión del balón, el equipo efectuará contraataque en superioridad numérica de 5 contra 4 (el jugador que actúa por delante de la línea de 4 no participa en la fase defensiva), el contraataque siempre se inicia con pase sobre el jugador adelantado. El equipo ofensivo dispondrá de 15 segundos (tiempo que se irá rebajando) para finalizar el contraataque, si no se logra en ese tiempo se continuará efectuando ataque hasta que el equipo defensor recupere el balón para iniciar contraataque contra el tercer equipo y así sucesivamente. Los goles logrados en contraataque valdrán 2 puntos mientras que los goles logrados en ataque 1 punto. Se exigirá una ocupación de las zonas de finalización y de rechace. Ganará el juego el equipo que más puntos consiga en el tiempo total del juego.

# EJERCICIO 5

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 6

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque a partir de repliegue, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

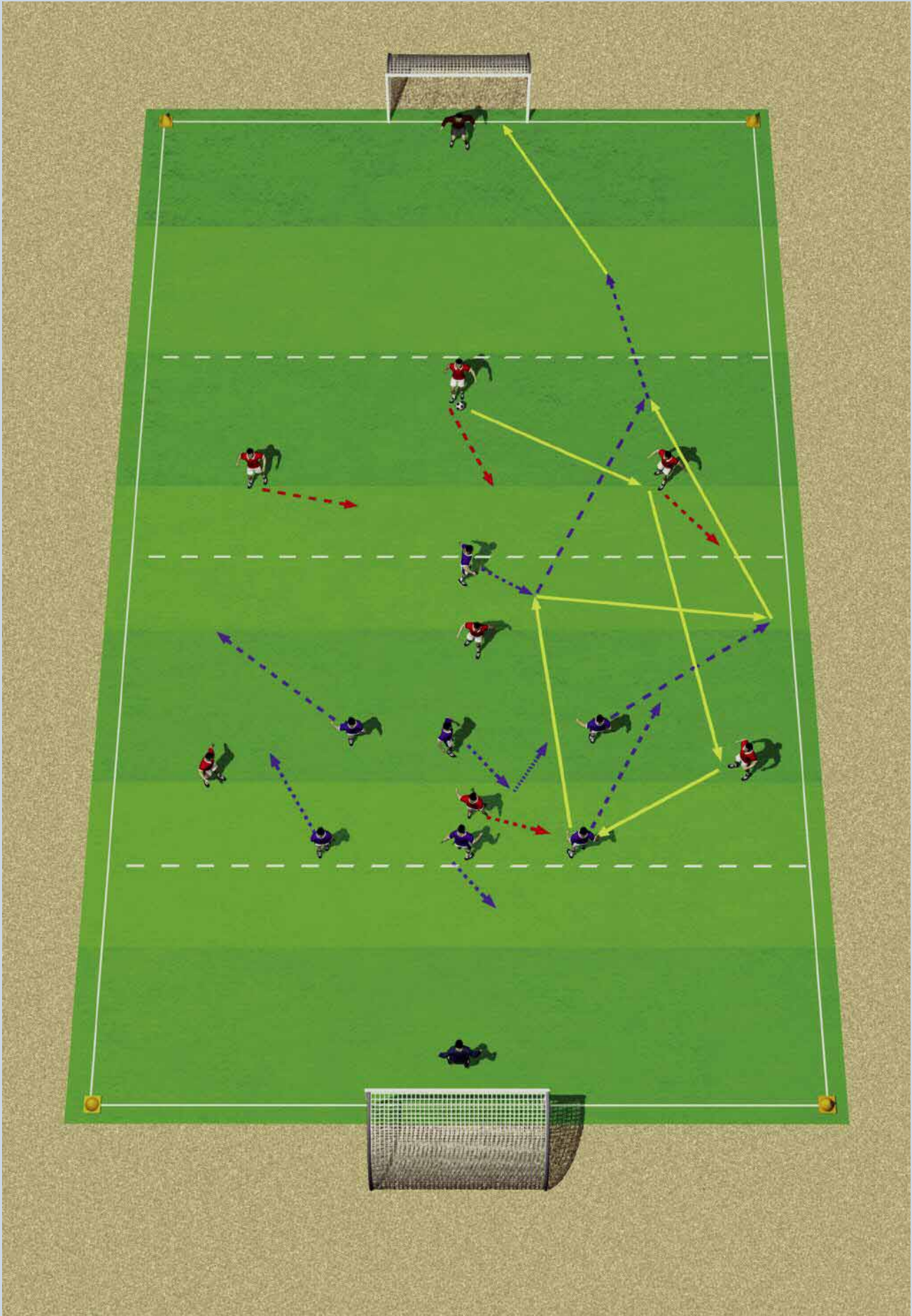
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo desarrollará ataques combinativos estando obligado a dar un mínimo de dos pases en su propio campo (tiempo que aprovechará el equipo que perdió la posesión del balón para alcanzar el posicionamiento de repliegue) y seis en campo contrario. El equipo defensor efectuará su fase defensiva en repliegue y, cuando recupere la posesión del balón, intentará sorprender con contraataque; se evitarán situaciones de uno contra uno y todo contacto físico con el adversario, debiendo finalizar el contraataque antes del séptimo pase. En el momento que se pierda la opción de contraataque, se tendrá que iniciar ataque combinativo con los condicionantes citados anteriormente. El gol logrado en ataque combinativo valdrá 1 punto y por cada gol logrado en contraataque valdrá 2 puntos. Se exigirá mantener un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 6

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 7

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque a partir de un posicionamiento mixto, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones.

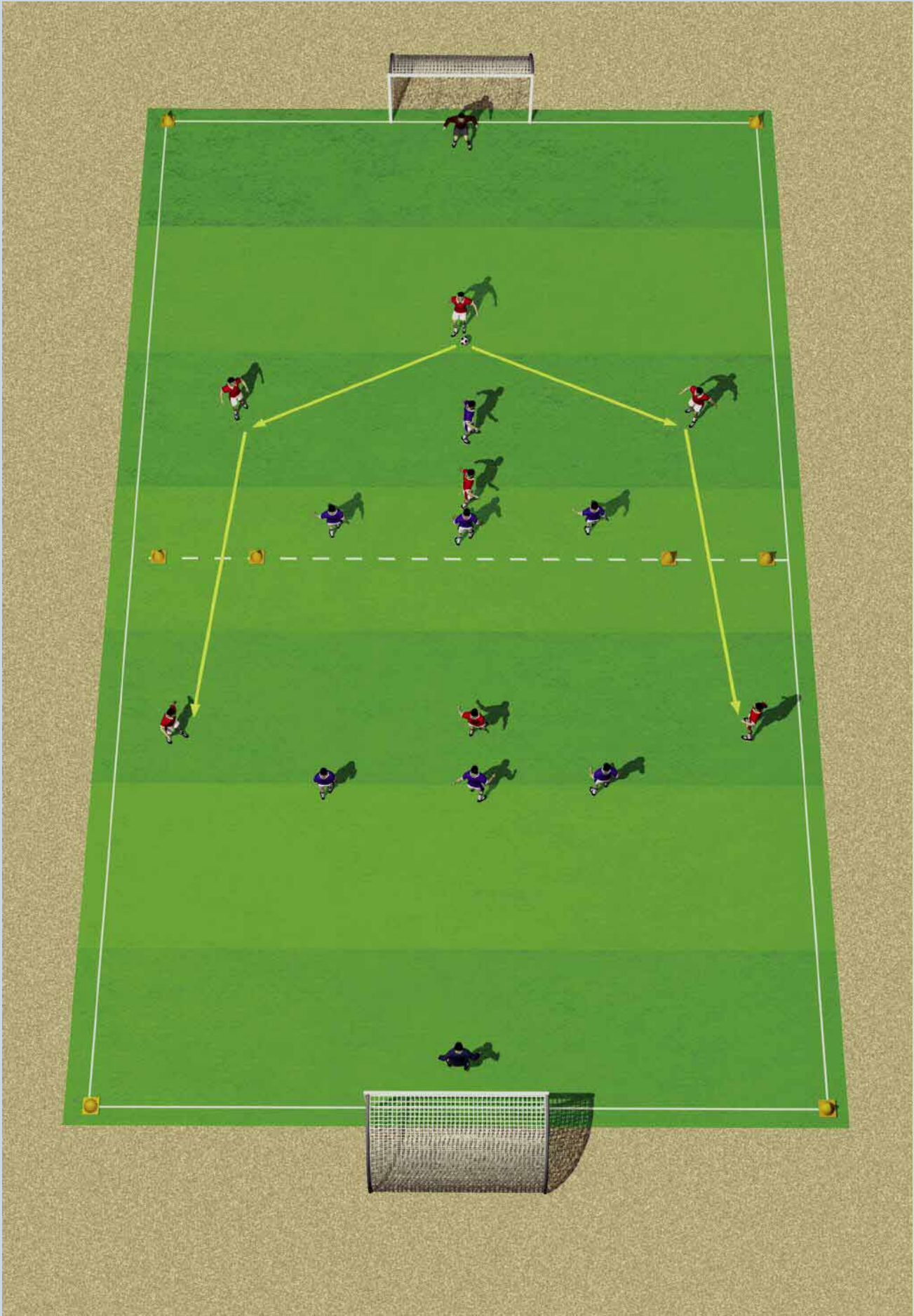
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11 y dos porterías de 3 mts en los laterales de medio campo.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a lograr el gol en las porterías laterales de medio campo para seguir progresando hacia la portería contraria. El equipo defensivo se posicionará en mixto (línea de defensas en repliegue y medios y puntas en presencia) desarrollando toda la fase defensiva en dicho posicionamiento; si el contrario obliga a replegar se deberá aprovechar la mínima oportunidad para recuperar el posicionamiento perdido. El equipo defensor, cuando recupere el balón, realizará contraataque, evitando acciones de uno contra uno y todo contacto físico con el rival. El contraataque deberá ser finalizado antes del séptimo pase, si la opción del contraataque se pierde se iniciará ataque combinativo desde su propio campo. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 7

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 8

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque a partir de presencia intensiva, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, presión, interceptaciones y anticipaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones y anticipaciones.

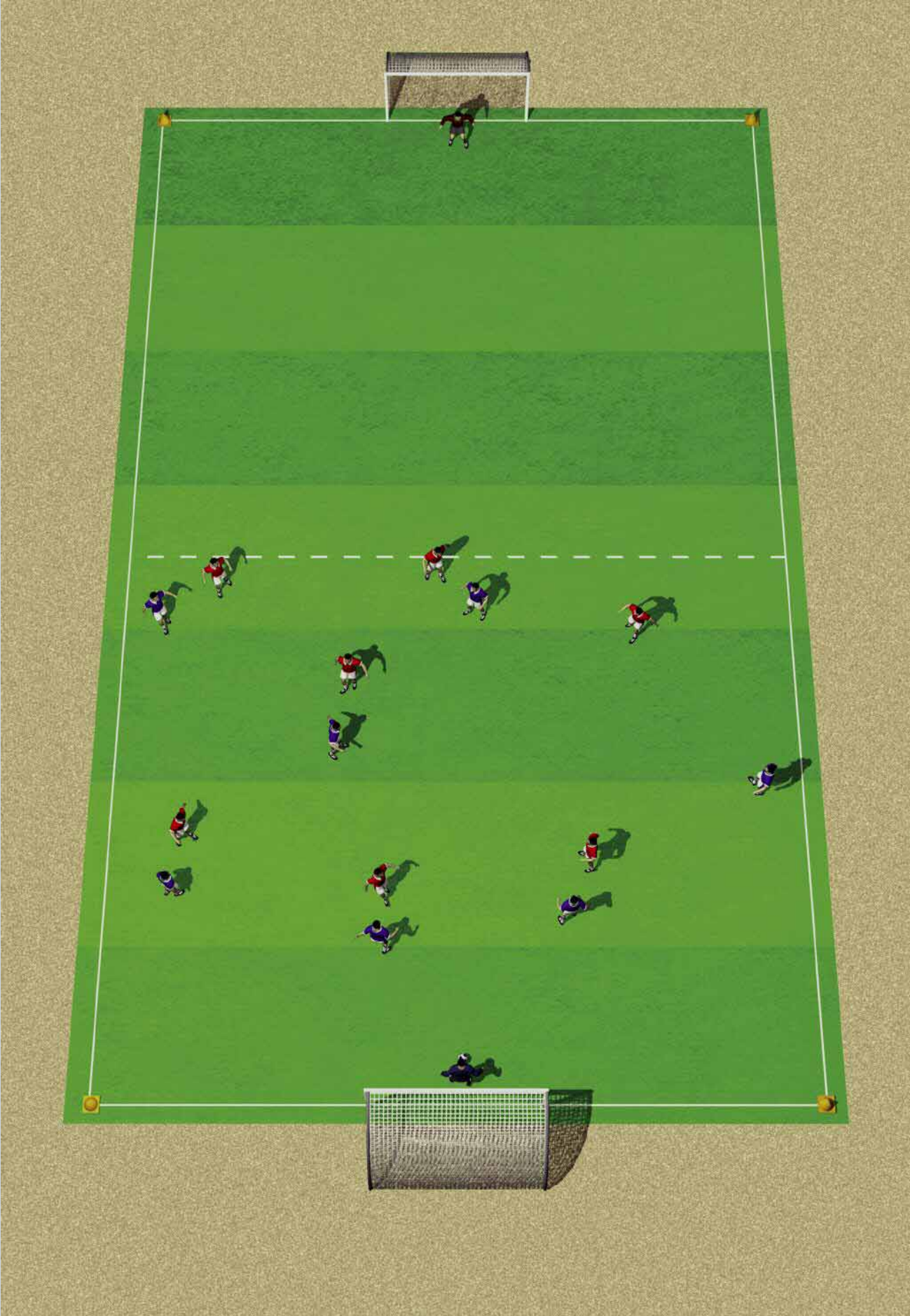
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los posicionamientos y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo realizará ataques combinativos estando obligado a dar un mínimo de siete pases en su propio campo (facilitar la presión del equipo defensor). El equipo defensor deberá presionar para recuperar la posesión del balón y, si lo consigue, realizar contraataque desde ese posicionamiento, para el cual tendrá un máximo de cuatro pases. En todas las acciones de contraataque se deberán evitar las acciones de uno contra uno y el contacto físico con el adversario. Si los atacantes logran salir de la presión intentarán el gol y, si pierden la posesión del balón, deberán posicionarse en presencia e intentar la recuperación del balón para realizar contraataque. Todos los ataques se iniciarán desde su portero. Se exigirá un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 8

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 9

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en un terreno de juego de 60 x 40 mts.

**Disposición:** Dos equipos de siete jugadores más un portero.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque a partir de presencia intensiva, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones y anticipaciones.

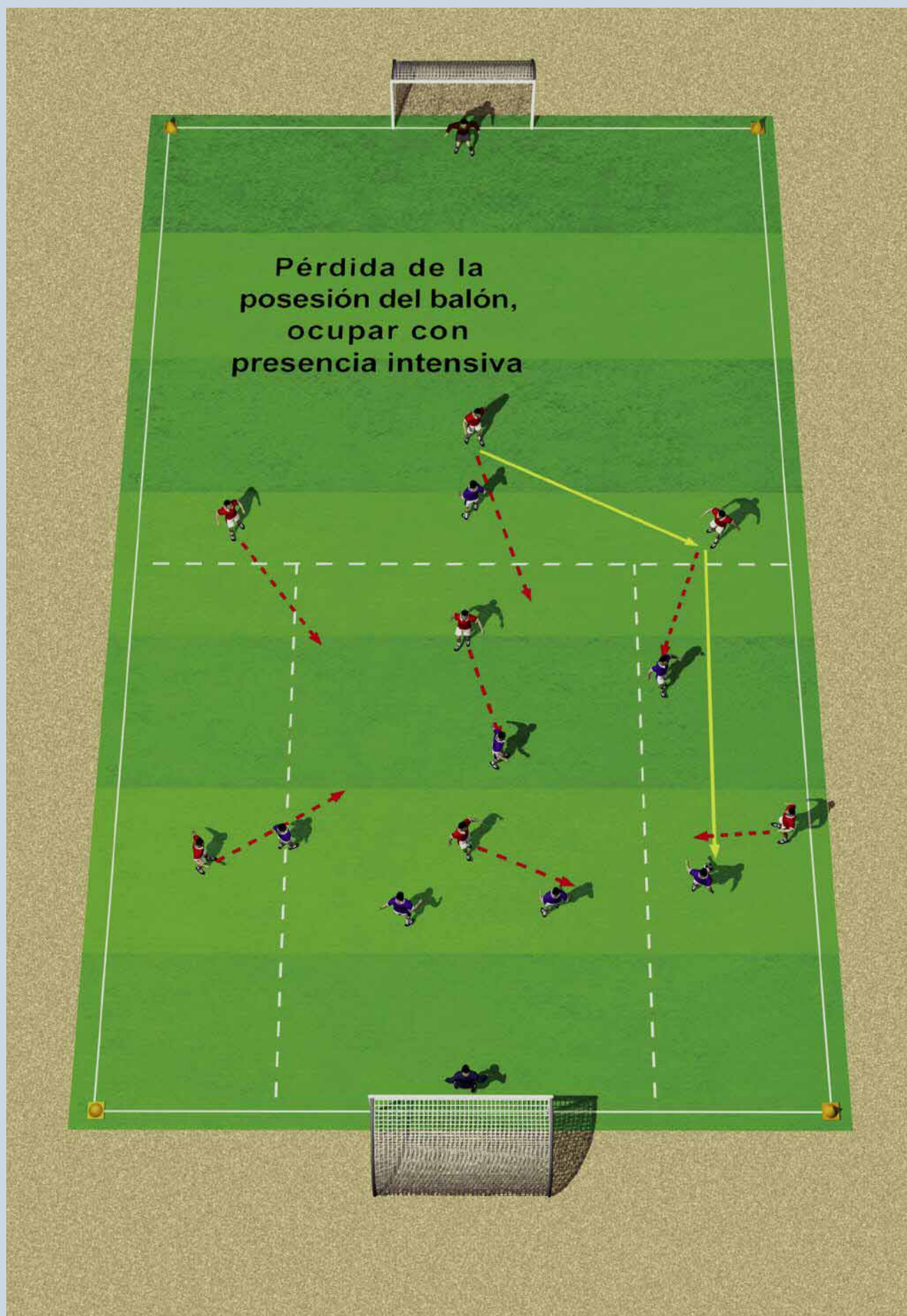
**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego, los carriles laterales y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo realizará ataques estando obligado a finalizarlos por los carriles laterales; si, en esas zonas se pierde la posesión del balón, el equipo se posicionará en presencia intensiva y, cuando lo recupere, intentará contraataque desde dichas zonas. Si la posesión del balón no se pierde en esas zonas, se posicionará en repliegue o mixto intentando el contraataque desde estos posicionamientos. Como en las anteriores tareas para la realización del contraataque tendrán un número de pases determinados dependiendo del posicionamiento desde el que se realice, se evitarán las acciones de uno contra uno, el contacto físico con el contrario y se manifestará un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 9

DESARROLLO GRÁFICO



## EJERCICIO 10

**Objetivos ofensivos:** Iniciación, elaboración y finalización de los contraataques.

**Objetivos defensivos:** Neutralizar la ofensiva y evitar la progresión y la finalización de la misma.

**Espacio de juego:** Se juega en todo el terreno de juego.

**Disposición:** Dos equipos de once jugadores en un sistema de 4-4-2.

**Conceptos tácticos ofensivos:** Posesión del balón, ayudas permanentes, contraataque a partir de diferentes posicionamientos, amplitud, desmarques de apoyo y ruptura, creación, ocupación y aprovechamiento de espacios libres, cambios de orientación, velocidad, progresión, profundidad ofensiva y equilibrio ofensivo.

**Conceptos tácticos defensivos:** Posicionamientos, marcaje zonal, coberturas, permutas, repliegues, temporizaciones, presión e interceptaciones.

**Acciones técnicas ofensivas:** Pases cortos y medios, controles, habilidad dinámica por el suelo y tiros.

**Acciones técnicas defensivas:** Principalmente interceptaciones y anticipaciones.

**Número de toques:** Libre pero imprimiendo la mayor velocidad al juego posible, evitando acciones de 1 contra 1 y el contacto físico con el contrario.

**Material:** Conos que marquen las zonas de juego y el medio del campo. Balones suficientes. Petos para diferenciarse los equipos. Dos porterías de F-11.

**Desarrollo:** El equipo ofensivo realizará ataques combinativos con posesiones de balón largas. El equipo defensor se posicionará en función de la altura de posición del balón, trabajando en un bloque compacto. Cuando éste recupere la posesión del balón intentará contraataque desde la zona de recuperación del mismo. Como en las anteriores tareas para la realización del contraataque, se tendrán un número de pases determinados dependiendo del posicionamiento desde el que se realice; se evitarán las acciones de uno contra uno, el contacto físico con el contrario y se mantendrá en su desarrollo y finalización un adecuado equilibrio ofensivo.

# EJERCICIO 10

DESARROLLO GRÁFICO









# SIMBOLOGÍA



Jugadores equipo A

Jugadores equipo B

Jugadores equipo C - Comodines

Jugadores equipo D - Comodines

Portero

Entrenador ayudante



Pase - Tiro



Conducción



Desplazamiento de los jugadores



Desplazamiento de los jugadores con cambio de dirección



Regate



Balón



Valla alta



Valla baja



Pica



Cono



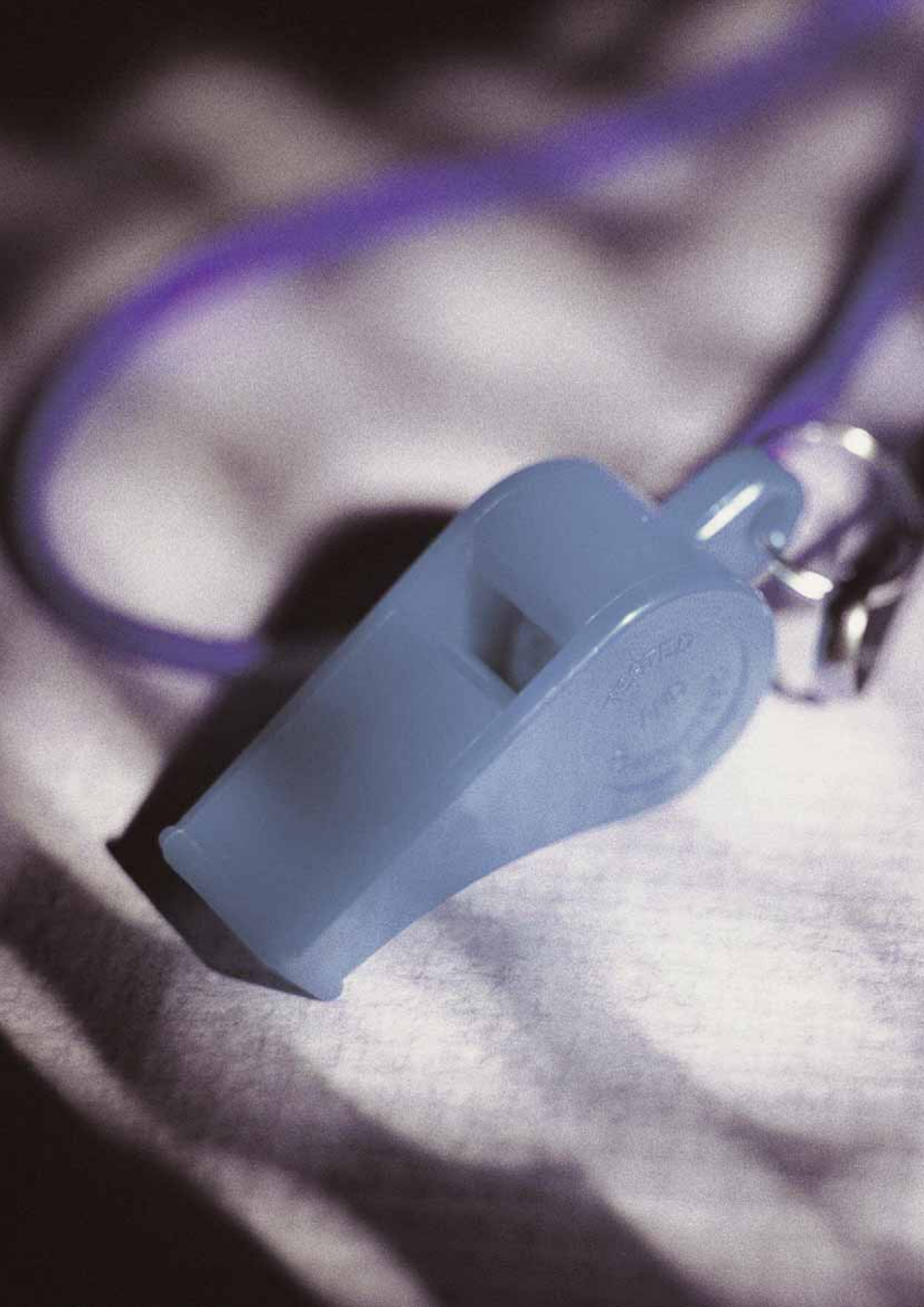
Aro



Porterías reglamentarias



Porterías adicionales (pequeñas/medianas)



# BIBLIOGRAFÍA



ACCAME F.: FÚTBOL EN ZONA.

ANTÓN, V.: FUBBALLTRAINING. 180 PRAKTISCHE ÜBUNGEN. BAND 1-2. Edit. Versand Antón. Lindemann. Alemania.

ARGIMIRO, A.: (1996). FÚTBOL: ENTRENAMIENTO DE LOS CONTRAATAQUES. Edit. Wanceulem. Sevilla.

ARGIMIRO, A.: (1996). FÚTBOL: ENTRENAMIENTO DE LOS ATAQUES DIRECTOS. Edit. Wanceulem. Sevilla.

ARGIMIRO, A.: (1996). FÚTBOL: ENTRENAMIENTO DE LOS ATAQUES COMBINATIVOS. Edit. Wanceulem. Sevilla.

BANI. MARCO: NACIONALES ITALIANA DI CALCIO. ZONA E FONDAMENTALI. Edizioni Prhomos.1994.

BLANCO. A.: CARGAS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN EN FUTBOL Y HOCKEY SOBRE PATINES. Tesis doctoral. Barcelona 1994.

BONIZZONI, C.: (1996).IL GIOCO A ZONA. Societa Stampa Sportiva. Roma. CANEDA, R., (1998). FÚTBOL EN ZONA. Edit. Wanceulem. Sevilla.

CONDE, M.: (2001). MANUAL DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO. Instituto Monsa de Ediciones S.A. SantAdriá de Besos. (Barcelona).

CONDE, M.: (1999). MI ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO Y MEJORA DEL CONTRAATAQUE. Instituto Monsa de Ediciones S.A. - SantAdriá de Besos. (Barcelona).

CONDE, M.: (2001). ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN ESPACIOS REDUCIDOS. Instituto Monsa de Ediciones S.A. - Sant Adriá de Besos. (Barcelona).

CONDE, M., OLIVA, J.C.: (2003) ENTRENAMIENTO COMPETITIVO (3 VOL.). Instituto Monsa de Ediciones S.A. - Sant Adriá de Besos. (Barcelona).

CRUZ CÁRDENAS, A.: (1999). FÚTBOL. ANÁLISIS DEL JUEGO. TERAPIA CORRECTORA.

DEL RÍO, J. A.: (1997). METODOLOGÍA DEL BALONCESTO. Edit. Paidotribo. Barcelona.

DÍAZ, J.: (1996). APUNTES CURSO NACIONAL. La Coruña (Galicia).

DIAZ FONTE, J.: (1996). PROGRAMACIÓN ANUAL DE LOS CONTENIDOS TÁCTICOS DEL FÚTBOL. DIRIGIDOS A EQUIPOS DE CATEGORÍA JUVENIL. INEF. (Galicia).

DOMINGUEZ, E., VALVERDE, A, Y VARIOS. (1997). LA ESTRUCTURA ENERGÉTICA Y CONDICIONAL EN EL FUTBOL. Training Fútbol nº 22.

FERNÁNDEZ, J.: (1999). ENTRENAMIENTO FÍSICO BASADO EN LA TÁCTICA Y EN LA ESTRATEGIA

FRADUA, L.: (1997), LA VISIÓN DE JUEGO EN EL FUTBOLISTA. Edit. Paidotribo. Barcelona.

I.N.E.F. (Galicia). APUNTES R FÍSICA MAESTRÍA 99-2000.

I.N.E.F. (Galicia). APUNTES TÁCTICA MAESTRÍA DEL FÚTBOL 96-97.

MASACH, JULEN.: ANÁLISIS DE LAS SESIONES DE UNA TEMPORADA EN FUTBOL. Revista "Training Fútbol". Nº27 Mayo 1998.

MAYER, R.: FÚTBOL. 120 JUEGOS DE ATAQUE Y DEFENSA. Hispano Europea.

MAZZALI. S.: (1992). LA ZONA NEL CALCIO, TECNICA, TATTICA, E RUOLO CREATIVO. Societa Stampa Sportiva. Roma.

MOMBAERTS. E.: (1998). ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO COLECTIVO. Hispano Europea.

NOGUÉS, RAFAEL.: ANÁLISIS DE LAS MODIFICACIONES DE FRECUENCIA CARDÍACA DE FUTBOLISTAS NO PROFESIONALES DURANTE LA COMPETICIÓN. Revista "Training Fútbol". Nº 25 Marzo 1998.

OLIVOS, R.: (1992). TEORÍA DEL FÚTBOL. Sevilla.

ROMERO CEREZO, C.: HACIA UNA CONCEPCIÓN MÁS INTEGRAL DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL. Revista Cuadernos Técnicos de Fútbol. ?15. Edit. Wanceulem. Sevilla.

SAMPEDRO, J.: (1999). FUNDAMENTOS DE TÁCTICA DEPORTIVA.

SANS TORRELLES, A., FRATTAROLA ALCARAZ, C.: (1997). ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE. Editorial Paidotribo. Barcelona.

SANS TORRELLES, A., FRATTAROLA ALCARAZ, C.: (1998). PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PARA LA ETAPA DE TECNIFICACIÓN. Editorial Paidotribo. Barcelona.

STAPELFELD W.: (1995). EL DUELO ENTRE DOS EN FÚTBOL. Edit. Paidotribo. Barcelona.

VARIOS: (1997). ENTRENARSE JUGANDO. Edit. Paidotribo. Barcelona.

VAN GAAL: (2000). DIE TRAININGS PHILOSOPHIE VON LOUIS VAN GAAL UN DEN AJAX TRAINERN. BFP Vershand. Alemania.

VÁZQUEZ FOLGUEIRA, S.: (1995). 1010 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL. Edit. Paidotribo. Barcelona.

VÁZQUEZ FOLGUEIRA, S.: ( 2001 ). 1022 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL. Edit. Paidotribo. Barcelona.

WALKER, A. L.. y DONOHVE J.: (1998). NUEVOS CONCEPTOS DE ATAQUE PARA UN BALONCESTO MODERNO. Edit. Paidotribo. Barcelona.

WEIN, H.: (2000). FÚTBOL A LA MEDIDA DEL ADOLESCENTE. Cedifa.

# VIDEOS

- ARGIBAY, A.: (1996). LOS SECRETOS DE LA ZONA. (VOL. 1 y 2).
- ARGIBAY, A.: (1999). ORGANIZACIÓN DEL JUEGO OFENSIVO.
- BONFANTI, M, PERENNI. A.: (1996). IL GIOCO A ZONA. (VOL. 2). Editoriale Sport Italia. Milano.
- BARIC, O.: (1998). LE ESERCITAZIONI DI OTTO BARIC. Editoriale Calzetti - Mariucci. Italia.
- BARTOLUCCI, G.: (1994). LEZIONI DI CALCIO. LA ZONA. Pressing e Fuerigioco. Edit. Calzetti - Mariucci. Perugia. Italia.
- BARTOLUCCI. G.: (1994). GIOCHIAMO A ZONA. Edti. Calzetti - Mariucci. Perugia. Italia.
- BONACCORSO, S., BIFFI, G., SAMADEN, R.: (1998). LE SITUAZIONI DI GIOCO SEMPLICE. Edit. Sport Italia. Milano.
- CONDE, M.: (2001). ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO. (2 volúmenes). Instituto Monsa de Ediciones S.A. SantAdriá de Besos. (Barcelona).
- CONDE, M., ARGIBAY. A.: (1996). EL ENTRENAMIENTO TÁCTICO. PRINCIPIOS OFENSIVOS. Instituto Monsa de Ediciones S.A. - SantAdriá de Besos. (Barcelona).
- CONDE, M., ARGIBAY, A.: (1996). EL ENTRENAMIENTO TÁCTICO. PRINCIPIOS DEFENSIVOS. Instituto Monsa de Ediciones S.A. - Sant Adriá de Besos. (Barcelona).
- CONDE, M., ARGIBAY, A.: (1999). ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL CONTRAATAQUE. Instituto Monsa de Ediciones S.A. - SantAdriá de Besos. (Barcelona).
- CONDE, M., OLIVA, J.C.: (2003) ENTRENAMIENTO COMPETITIVO (6 VOL.). Instituto Monsa de Ediciones S.A. - Sant Adriá de Besos. (Barcelona).
- DAVIS, T.: (Universidad de Iowa). ZONA DEFENSIVA - BALONCESTO.
- DEL FREO: (1998). 1000 FASI DI GIOCO PER IL PERFEZIONAMENTO DELLA TATTICA CALCISTICA. Edit. Calzetti - Mariucci. Italia.
- FASCETTI. E., SASSI, R.: (1999). UN METODO PER LA PROGRAMMAZIONE NEL GIOCO DEL CALCIO. Edizioni Prhomos. Italia.
- PERENI, A, BRESCIA, S.: (1999). I MOVIMENTI DI GIOCO CON 2 ATTACCANTI. Editoriale Sport Italia. Milano.
- PERENI, A., BRESCIA, S.: (1999). I MOVIMENTI DI GIOCO CON 3 ATTACCANTI. Editoriale Sport Italia. Milano.
- O'NEIL K.: ATACANDO LA ZONA (Baloncesto).
- SACCHI.A.: (1997). SELECCIÓN NACIONAL TALIANA. (Entrenamientos). Milán. Italia.
- VAN GAAL - VERGOOSSEN - ADRIAANSE. (1998). ESERCITAZIONE PER IL CALCIO ALL'OLAN DESSE (3 VOLUMENES). Editoriale Calzetti - Mariucci. Italia.

# STAGES

- AUXERRE. (Francia). Noviembre 1.996. (Escuela de fútbol y equipo profesional).
- PARIS ST. GERMAIN. (Francia). Noviembre 1.996. (Equipo profesional).
- SPORTING DE BRAGA. (Portugal). Agosto - septiembre 1.997. (Equipo profesional. Entrenadores. Fernando Castro Santos y Alberto Argibay).
- SPORTING DE BRAGA. (Portugal). Abril 1.998. (Equipo profesional. Entrenador. Alberto Argibay).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Julio - agosto 1.996. (Equipo profesional. Entrenador F. Castro Santos).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Agosto - febrero 1.998. (Equipo profesional. Entrenador. Víctor Fdez.).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Agosto - diciembre 1.999. (Equipo profesional. Entrenador. Víctor Fdez.).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Julio - agosto 2.000. (Equipo profesional. Entrenador. Víctor Fdez.).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Julio - agosto 2.002 (Equipo profesional. Entrenador. Miguel A.Lotina.).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Julio - agosto 2.003 (Equipo profesional. Entrenador. Miguel A.Lotina.).
- REAL CLUB CELTA DE VIGO. (España). Julio - Diciembre 2004 (Equipo profesional. Entrenador. Fernando Vázquez.).
- COMPOSTELA S. D. (España). Agosto - septiembre 1.996. (Equipo profesional. Entrenador. Fernando Vázquez).
- COMPOSTELA S. D. (España). Agosto 1.999. (Equipo profesional. Entrenador. David Vidal).
- MILÁN. (Italia). Junio 1.998. "Stage di aggiornamento per allenatori e preparatori. Didáctica de la zona."
- R. BETIS BALOMPIÉ. (España). Agosto 2.000. (Equipo profesional. Entrenador. Fernando Vázquez).

# REVISTAS

"STADIUM". (Mensual). Buenos Aires. Argentina.

"ABFUTBOL" . (Bimensual). Madrid. España.

"TRAINING FÚTBOL". (Mensual). Valladolid. España.

"EL ENTRENADOR ESPAÑOL". (Trimestral). Escuela de Entrenadores. Madrid. España.

"CUADERNOS TÉCNICOS". (Cuatrimestral). Ed. Wanceulem. Sevilla. España.

"FUSSBALL TRAINING". (Mensual). Alemania.

"IL NUOVO CALCIO". (Mensual). Ed. Sport Italia.





# TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

Tel.: 986 604020

Horario recepción pedidos: 10:00h - 13:00h  
16:00h - 18:00h

Pedidos:

mcsports@ya.com

www.manuelcondesports.com

# M.C.Sports

Dirección Técnica de la Obra:  
Manuel Conde



## Ejercicios técnico-tácticos sin finalización.

**También en DOBLE DVD**

(Manuel Conde / Argimiro Alonso)

- Capítulo I. Metodología. Organización y desarrollo de las tareas técnico-tácticas sin finalización.
- Capítulo II. Una zona. Dos y tres equipos. Interior.
- Capítulo III. Una zona. Dos equipos. Exterior.
- Capítulo IV. Dos zonas. Dos y tres equipos. Interior.
- Capítulo V. Tres zonas. Tres equipos. Interior.



## Ejercicios técnico-tácticos con finalización.

**También en DOBLE DVD**

(Manuel Conde / Argimiro Alonso)

- Capítulo I. Equilibrio ofensivo.
- Capítulo II. Transición de defensa a ataque.
- Capítulo III. Amplitud ofensiva.
- Capítulo IV. Cambios de orientación.
- Capítulo V. Superioridad numérica. Superioridad numérica en la línea del balón.



## Entrenamiento de los conceptos tácticos defensivos.

**También en DOBLE DVD**

(Manuel Conde / Argimiro Alonso)

- Capítulo I. La transición de ataque a defensa.
- Capítulo II. Ocupación racional del terreno de juego.
- Capítulo III. La defensa zonal.
- Capítulo IV. Las coberturas y las permutas.
- Capítulo V. La presión colectiva.
- Capítulo VI. Las temporizaciones y los repliegues.



## Entrenamiento táctico Defensivo zonal.

**También en DOBLE DVD**

(Manuel Conde / Argimiro Alonso)

- Capítulo I. Movimientos tácticos defensivos de una línea.
- Capítulo II. Evoluciones técnicas defensivas en una línea.
- Capítulo III. Acciones conjuntas defensiva con una línea.
- Capítulo IV. Movimientos tácticos defensivos de varias líneas.
- Capítulo V. Evoluciones técnicas con varias líneas.
- Capítulo VI. Acciones conjuntas con varias líneas.



## Aplicaciones Prácticas Desde La Preparación Física.

**También en DOBLE DVD**

(Francisco Beade Feal)

- Capítulo I. Introducción hacia la construcción de sistemas de entrenamiento y análisis específicos. Resistencia - Fuerza - Velocidad -
- Capítulo II. Aplicaciones prácticas.



## Ponencias Diversas

(Oscar Cano, José A. Morcillo, Luis Jiménez, Luis Casals, Carlos Lago, Francisco Seirullo, José Luis Arjol y Jesús Cuadrado)

Documentación amplia sobre los diversos aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos, obtenida a través de la recopilación y selección de conferencias realizadas en diferentes congresos tanto nacionales como internacionales.



## Enseñanzas tácticas para el 1-3-4-3 / 1-4-4-2 / 1-4-2-3-1

(Manuel Aguado)

- Fundamentos ofensivos y defensivos.
- Estructuración defensiva.
- Estructuración ofensiva.
- Aplicaciones prácticas.



## Fundamentos tácticos individuales y colectivos (errores más frecuentes)

(Manuel Aguado)

- Errores en las funciones básicas de las líneas.
- Errores en las acciones individuales.
- Errores en las acciones colectivas.
- Aplicaciones prácticas para su corrección.

En el siguiente tratado intentaremos desarrollar en un orden cronológico los conceptos prioritarios que debe seguir toda fase ofensiva a través de su conceptualización, estructuración metodológica y sus aplicaciones prácticas progresivas.

Capítulo I.	Equilibrio ofensivo.
Capítulo II.	Transición de defensa a ataque.
Capítulo III.	Amplitud ofensiva.
Capítulo IV.	Cambios de orientación.
Capítulo V.	Superioridad numérica. Superioridad numérica en la línea del balón.

**Argimiro Alonso** es Entrenador Nacional de Fútbol. Ex-profesor de Técnica y Táctica en la Escuela Gallega de Entrenadores. Ha dirigido a diversos equipos y en diferentes categorías del fútbol gallego. Estudioso y entusiasta de la disciplina táctica. Autor de los siguientes libros: *Estrategia ofensiva en el fútbol*. *Entrenamiento de los ataques directos*. *Entrenamiento de los ataques combinativos*. *Entrenamiento del contraataque*.

**Manuel Conde** es Entrenador Nacional de Fútbol. Director de la Editorial Deportiva MCSports. Ex-director de la revista Abfútbol. Como profesional ha entrenado a varios equipos en diferentes categorías del fútbol gallego. Dedicándose al mismo tiempo a las publicaciones de diversos documentos (libros, videos, dvd's) sobre fútbol. Es un invitado habitual a simposios y congresos tanto a nivel nacional como internacional. En su afán de ampliar conocimientos ha analizado en profundidad los sistemas de entrenamiento de diversas escuelas europeas, como la francesa, italiana y holandesa.